

南京中医药大学

“高质量平安校园”征文汇编



保卫处、学工处
2023 年 10 月

目 录

中医学院·中西医结合学院.....	1
李小莹：南中医神秘猫匪之反电信诈骗.....	1
王邓翔：红绿灯.....	2
谈笑：共筑高质量平安校园安全防线.....	3
孙幸达：论互联网诈骗.....	4
药学院.....	6
许言：细节处见安全.....	6
虞好：校园安全在身边.....	7
张希希：网络诈骗安全.....	7
江伊：观《孤注一掷》有感.....	8
罗家宝：建设高质量安全校园.....	9
张卓然：于实际行动中建设高质量平安校园.....	10
梁鹏：守护平安，共创未来.....	10
文思力：交通安全.....	11
叶蕾：祸在瞬间，放在未时.....	12
潘雪：防范网络诈骗.....	13
郭春玲：创建平安校园.....	14
虎珍林：浅议安全教育，防范潜伏危险.....	15
针灸推拿学院·养生康复学院.....	16
周朦朦：高质量平安校园.....	16
施晋烨：共建平安校园.....	16
于贻民：未雨绸缪治未病，木已成舟求康复.....	17
李柯佳：平安校园永远伴随着我们茁壮成长.....	19
陈清扬：平安校园你我他.....	20
耿占波：平安校园的两点建议.....	20
刘佶彦：交通安全是每个人的责任.....	21
刘烙禹：防治网络诈骗，人人有责.....	22
李勇君：守望平安的使者.....	23
陈迦南：构建平安校园，共同守护梦想.....	24
丁畅：聚焦到高校实验室安全工作.....	25
李鸿宇：警惕校园贷，不做负债侠.....	26
李奕灿：实现人生价值的安全堡垒.....	27
尹逸品：建设高质量平安校园主题征文.....	28
张逸菲：平安校园.....	29
吴嘉烨：国家安全与网络诈骗安全的紧密联系.....	29
郑渝铭：高质量平安校园.....	30
全佳：高质量平安校园.....	31
石小伟：这个世界，因为安全而更美好.....	32
刘昊昀：记平安之要，承安全之责.....	33
文东来：平安校园.....	34
秦子怡：平安校园之交通安全.....	35

护理学院.....	36
刘思萱：消防安全，关乎社会安危.....	36
张鑫之：民以食为天，国以粮为安.....	36
万知贤：网络诈骗宣传歌.....	37
佚名：建设高质量平安校园.....	38
顾艺卿：知道你很聪明，但请别放松警惕.....	39
张鑫琪：国家安全人人有责.....	40
养老服务与管理学院.....	41
严语婷：防范电信诈骗.....	41
张淇：平安校园.....	42
王紫：安全“进”入校，“浸”入国.....	43
李子豪：共筑校园消防安全.....	44
卫生经济管理学院.....	45
合兰：齐心协力才能谱出和谐平安的优美乐章.....	45
雷晓倩：校园食品安全.....	45
洪万鹏：校园霸凌的发生，预防和处置措施.....	46
郭桢：平安校园活动感悟.....	49
刘梦瑶：遵守交通规则就是珍爱生命.....	50
邵雅芝：平安校园见闻.....	51
程文乐：平安校园倡议.....	51
王梦娜：平安校园.....	52
华佳仪：建设高质量平安校园，守护我们的未来.....	53
徐津儀：时刻都要绷紧安全的“弦”.....	54
刘鹏：安全源自规矩.....	54
魏中信：建设平安校园，共筑安全梦想.....	55
章扬：人心须足，蛇不吞象.....	56
潘晨曦：共创高质量平安校园.....	57
陈家乐：创建高质量平安校园.....	57
曾令巧：高质量平安校园.....	59
付珩：当洪水猛兽袭来.....	59
刘舒怡：珍惜生命与安全为伴.....	60
沈雨菲：国家安全，人人有责.....	61
祖丽皮耶：拒绝网络诈骗，守护美好人生.....	61
凌子寒：推动构建人类命运共同体.....	62
吕依洋：来电.....	64
赵铎荣：全力保障师生“舌尖上的安全”.....	65
阿布都萨拉木：保护校园安全人人有责.....	67
沈佳敏：校园安全教育亟待加强.....	68
唐若馨：增强抵抗力，识别多种诈骗.....	69
朱仕宸：加强安全意识，努力增强自我防范能力.....	70
邓旭榜：构建高质量平安校园是我们共同的目标.....	71
何丽雯：食品安全与人体健康的重要性.....	72
穆璐璐：共建平安校园，健康青春你我.....	73
人工智能与信息技术学院.....	75

俞文静：网络诈骗防范.....	75
赵乐林：民以食为天，食以安为先.....	75
杨宗锜：新料理鼠王.....	76
张扬：构建高质量平安校园：共创和谐成长之路.....	77
宋慧娜：青春助力，反诈同行.....	78
贡笑甜：以积极健康的活动构筑和谐校园.....	79
第一临床医学院.....	80
王梓仪.....	80
李卫焱：网络也是网.....	81
泰州校区.....	82
吴秉承：筑梦平安校园，共铸明天安宁.....	82
周龙雨：为交通安全做贡献.....	82
杜雨杰：共建平安校园，传承安全之道.....	83
乐正宇：构建平安校园是大家共同的责任.....	84
陈佳玥：从关注细节到构筑安全未来.....	85
陆婕妤：筑牢校园防诈高地，推动平安校园建设.....	86
朱珣：校园实验室安全主题征文.....	87
杨璧：“高质量平安校园”活动.....	87
徐欣：国家安全.....	88
殷晓榴：关于交通安全的读后感.....	89
宋逸飞：提升安全意识，共筑网络防线.....	90
袁欣悦：风语平安.....	91
梁晨帆：平安在校园.....	92
张玲端：《“食”时坚守 安全相伴》.....	92
朱世泽：共筑平安校园，守护美好未来.....	93
张晓雨：生命价更高.....	94
石晶蕊：甜甜圈洞.....	95
邹晶：我见安全教育有所思.....	97

中医学院·中西医结合学院

李小莹：南中医神秘猫匪之反电信诈骗

话说那南京中医药大学，一所师资力量雄厚的双一流高校，中国高等中医药教育的摇篮，不仅蕴含着深厚的中医文化，还藏着神秘而玄幻的世界。自从建立以来，就一直备受关注，然而人们只知它的中医文化底蕴，却不知其背后的玄幻猫界。

“柱哥，柱哥，咱猫界有一只小猫出大事了！”小怪急急忙忙跑来向他们猫界最厉害的猫——玉柱汇报情况。“慌慌张张，成何体统，不过一件小事，怎么值得你如此惊慌！”柱哥狠狠地瞪着小怪，它眼中的不屑和威严让小怪不敢靠近。哼，一只没我好看的丑猫，竟敢靠近本王，这是要毁了我高贵清冷的形象！“你说吧，什么情况？”柱哥斜靠在南中医学子为它精心准备的坐垫上，细细地舔着柔顺的猫毛。

“情况是这样的，今天早上，附近草丛那边的圆圆接到她的好闺蜜三花的电话，电话里，三花喵喵呜呜地哭，一边哭一边说，我不知道我在哪里，圆圆快救我！我好怕！圆圆一听这声音就慌了，她忙问三花现在怎么样了，可是这时候，有一只男猫抢了三花的电话，他语气很凶，冲着圆圆说，他是猫界的神秘猫匪，三花现在被他绑架了，现在要赎回三花，得要二十万猫币，不然，他就撕票！”小怪又惊又害怕，说着说着忍不住哭了。

“哭什么哭什么！你要把南中医学子都引来么？”玉柱一向瞧不起哭鼻子的猫，哭哭啼啼，眼泪鼻涕一大把，怎么能称自己为玄幻猫界的猫呢？小怪用猫爪擦擦眼泪，环顾四周，发现并没有人，接着说下去，“这时候圆圆说，她手头上没有这么多钱，微信和支付宝加起来才几千猫币，一下子拿不出来二十万猫币，需要一点时间筹钱。猫匪说，给圆圆二十分钟筹钱，这期间不能打电话给其他人，也不能报警，不然三花就没命了！”“等等，怎么确定电话里一定是三花？”玉柱觉得很奇怪，三花一直待在南中医校内，不可能出去，她怎么会被绑架呢？“对啊，可是电话真的是三花的哭声，圆圆跟她是好朋友，怎么可能听不出来？还有，圆圆的电话备注显示的是三花的名字，后面圆圆挂电话了，打电话给三花，三花不接，一直打一直不接，不久猫匪就打电话过来，说，你再打电话给三花，他就撕票！”

玉柱吓了一跳，没想到光天化日之下，乾坤朗朗，竟然有人，不，有猫敢在南中医绑架他管理下的猫！它从坐垫上站起来，走到小怪面前，一脸严肃，两道粗粗的眉毛皱在一起，清秀的小脸上写满了担忧。“你带我去找圆圆，我亲自去查看一下情况。”小怪忙转身领着柱哥走向圆圆三花的家。“圆圆已经转了两万猫币过去，刚刚还找我借了一万。”“这么快就转，不能拖一下吗？圆圆是不是光顾着长肉不长脑子？”“我不清楚，圆圆找我的时候说已经努力在拖了，但是猫匪一直催，而且三花哭得挺惨的。”“报警了？”“报了，不知道现在情况怎么样，大家都说三花真的被绑架了。”

走到圆圆家，看到猫警已经到了，玉柱小怪打了招呼，就问圆圆现在情况如何。“我已经转了五万了，现在没有钱了，等一下他肯定又打过来催，怎么办哪？”“不会吧，三花真的被抓走了。呜呜呜。”小怪忍不住又哭出来。“你们先别急”，猫警安抚在场被吓坏的小猫，问圆圆，“刚刚你跟绑匪通话时，有问出三花在哪吗？”圆圆摇摇头，说，“猫匪不让我和三花接电话，他只是让我听，他说话的时候，三花一直在旁边哭，好像有说话，但是很含糊，不知道是不是被捂住嘴了。”猫警点点头，继续问，“猫匪还说了什么？”“没说什么，他一直不肯透露三花在哪，只是说，钱完全到账了他就会放了三花。我问他三花现在怎么样了，他就说，现在还只是被绑着，如果我不及时转钱，三花就会没命！”“还能听见

三花的哭声，说明三花还是安全的。等一下猫匪打电话过来，你就先跟他拖着，别转钱，想办法拖住时间。我们再试一试联系三花。玉柱，你现在找个远一点地方的跟三花熟的猫，叫他联系一下三花，打电话不行就用微信电话。”

猫警吩咐下来，大家都冷静了不少。正当圆圆绞尽脑汁编故事骗猫匪时，玉柱收到消息说三花没事，它没被绑架，只是跑去别的地方了。正在赶回。好消息传来，压在大家心里的大石头终于放下了。

后来回顾这起神奇猫匪的案件，猫警说，这是新型电子诈骗，诈骗犯利用一些科技手段窃听了三花和圆圆的通话，并模拟三花的声音，然后控制了圆圆和三花的手机电话拨出接入，这大概是因为圆圆打电话给三花他能马上知道，并且三花手机丝毫没有收到圆圆的来电显示的重要原因了。“现在的电子诈骗犯越来越猖狂越来越狡猾，看来我们警察得加快更新我们的反诈骗侦察技术了。对了，之前我们一直在学校宣传的下载国家安全反诈中心 app，你们下了没？”“没有。”圆圆小声地回答，“国家安全反诈 app 是由公安部推出的一款手机防骗保护软件，当收到涉嫌诈骗的电话、短信或者是手机下载安装了涉诈 app 时，它就会可能智能识别，并及时预警提示，当我们在生活中发现诈骗线索时，也可以通过它向公安机关举报。虽然不是百分百防骗，但是它能给我们的手机安全多一层保障。最重要的是，我们要提高反诈意识，提高反诈能力，辨别诈骗，及时报警，哪怕已经被骗了也要及时报警。”猫警给在场的猫猫上了一堂反诈小课堂，现在大家都意识到了反诈的重要性。

“现在传下去，南中医猫界所有有手机的猫都必须下载国家反诈中心 app，并且每周按时学习反诈知识。”玉柱依偎在坐垫上，向猫界众猫下达了命令。

至此，这起神秘猫匪之电信诈骗案件结束，至于猫匪是谁，它用了什么手段一手操作了这起诈骗案，得听下回分解。各位看官现在最应该关注的，是尽快学习反电信诈骗的知识和技能，保护好自己安全。

好了，今天的玄幻故事讲到这儿就结束了，各位散场吧。

（中医学院 中西临 212 李小白）

王邓翔：红绿灯

我闷头游荡在二十一世纪的街道，
思考着千年来从未有过标准答案的问题：
我的人生应该是怎么样的？
暮冬的晚风依旧不羁的吹拂着大地，
带给世界以清醒。
路口的红绿灯在寒风中正努力的闪烁着红色的倒计时。
急促的警笛声在耳边逐渐响起，
我明白，
一场车祸已然降临于世。
路口的中央
是破碎的两个世界。
红色的信号灯、闪烁的警笛声、路边的闪光灯
一片死寂。
绿灯亮起，
车辆开始有序流动，
我抬起头

循着人流继续走动，
心中也有了答案：
人生需要红灯来约束自己
那不停闪烁的是对世界的忠告。

（中医学院 中西临 212 王邓翔）

谈笑：共筑高质量平安校园安全防线

近年来，随着社会的发展，校园安全问题逐渐引起人们的关注。作为培养未来栋梁的摇篮，高质量平安校园的建设势在必行。国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全等方面都是构筑校园安全的重要砝码，共同织就安全防线，为广大师生的成长保驾护航。

国家安全，校园之基

国家安全是一切安全的基础，校园亦不例外。在高质量平安校园的构建中，培养学生的国家观念、法治意识至关重要。通过开展国家安全教育，让学生深刻认识国家安全对个人、家庭以及社会的重要性，树立正确的价值观，增强法律意识，成为维护国家安全的合格公民。

网络诈骗防范，防患于未然

网络的普及为我们带来了便利，同时也埋下了网络诈骗的隐患。高校作为信息技术的重要应用场所，需要加强对网络诈骗的宣传与防范。开展网络安全教育，让学生了解各类网络诈骗手法，提高警惕，远离网络陷阱，保护个人信息安全，从而在虚拟世界中防患于未然。

实验室安全，知识的守护者

实验室是知识的摇篮，也是危险的源头。建立严格的实验室安全制度，培养学生严谨的科研态度和实验操作技能，是构建高质量平安校园的重要一环。提供全面的实验室安全培训，加强设备维护与管理，推行事故应急预案，保障师生在实验中的安全，创造一个安心的科研环境。

交通安全，文明行为伴行

交通安全关乎每一个人，更关乎整个校园。倡导文明交通，加强交通安全宣传，提供行人和骑行者的安全教育，规范校园车辆的停放和通行，营造有序的交通环境。通过道路设施改善、交通组织优化，让师生养成遵守交通规则的良好习惯，保障出行安全。

消防安全，零容忍火灾

火灾是校园安全的重要隐患，更是零容忍的对象。建立健全消防安全管理制度，定期

进行消防演练，提高师生的火灾防范和应急处理能力。加强校园建筑的消防设施建设，提升灭火救援能力，确保在火灾发生时能够迅速、有效地进行处置，最大限度地保护师生生命财产安全。

食品安全，健康成长基石

食品安全关系到每个师生的身体健康，也是校园安全的重中之重。建立食品安全监管体系，严格控制食品采购、储存、加工和供应环节，加强对食堂的监督检查，确保食品的安全卫生。同时，开展食品安全教育，引导学生养成健康的饮食习惯，为健康成长奠定坚实基础。

高质量平安校园的构建，需要全体师生的共同努力。只有紧密结合国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全等各个方面，共同为校园安全防线筑牢基石，才能让师生在宁静的学习环境中茁壮成长。让我们携手前行，共同构筑一个安全、健康、和谐的校园。

（中医学院 中西临 213 谈笑）

孙幸达：论互联网诈骗

便民惠民互联网，危害风险此中藏。
昔年罪犯无所寻，今宵诈骗更猖狂。
纵有前车鉴所失，新招新法也难防。
熟人亲戚互帮助，此间真假难料想。
更有警察来提醒，账户有异需查详。
钱转安全账户去，再讯人财两茫茫。
莫要说来戒心重，行骗有道须盯防。
今岁招式千百种，明朝又有千万方。
朝朝暮暮皆是险，年年岁岁不重样。
昨日称兄道弟来，今夕冷淡将人伤。
血汗终付一场空，家破人亡悔千肠。
时时须将前事记，日日须把外人防。
谨记七条诀窍来，骗术纵强也能当。
今朝说与诸君听，愿能奏效少哀伤。
陌生链接不能点，诈骗网站此后藏。
信息泄露恨晚时，不若先前早预防。
警察莫存安全库，致电为骗莫上当。
尽早核实保心安，冷静处理莫心慌。
小利小惠莫要念，贪心不足蛇吞象。
正规渠道购正品，木马查杀不能忘。
一夜暴富是诈骗，守住本心保安康。
泥潭易入不易出，天网恢恢入银铛。
亲戚借钱莫轻信，此间可有大明堂。

致电问询明事由，互为告知方法良。
错转账户有玄机，贷款可能此中藏。
钱失人走两头空，天降负债路茫茫。
校园贷是非法途，莫要攀比有奢望。
游龙本非池中物，一时快意一生偿。
若有此事发于身，沉着冷静不心慌。
寻求帮助是正道，报警为路记心上。
此间事了莫放松，前车之鉴不能忘。
远离诈骗强自身，阖家幸福亦有望。

（中医学院 中西临 212 孙幸达）

药学院

许言：细节处见安全

安全是大家自小便熟悉的名词，它涉及很多方面，如国家安全，交通安全，消防安全，以及大家耳熟能详的网络诈骗安全等。作为中医药院校的学生，大部分专业的同学都会接触到一个名词——实验。并非所有人都了解实验室安全，因为生活中可能不会接触，但对于实验人员与非实验人员来说，它都是一个须要注意的关键要点。

而身为药学专业的学生，化学相关的实验是我们本科甚至是毕业后发展道路上不可缺少的一位“挚友”，那么如何让“挚友”陪伴并促进我们的成长进步，而不是纵使其成为发展道路上的一个“隐患”或是“阻碍”，这便是我所要提出的一个关键点——细节，我认为细节是实验室安全的钥匙与核心，也是安全隐患藏匿的地点。

首先在进入实验室正式做实验前，我们需要完成安全方面理论知识的学习，在考核并拿到合格证书后方可进入实验室做实验。理论指导实践，所以实验人员需要具备有一定的基础性的安全知识，例如穿着要求，废液处理，锐器放置等。而在正做实验之前，实验人员还需要做好充分的预习且牢记实验中可能出现安全隐患的细节点，如明火使用，强酸强碱试剂，加热温度等。这样在做实验时会自觉注意安全隐患点，并加深自己对相应知识点的学习，而实践检验真理，这对我们打好坚实的实验基础百利而无一害。

实验人员需要注意并防范实验相关的安全细节，是否意味着非实验人员便不需要关注这一点呢？答案是否定的。原因如下：

第一，实验前，研究人员做实验需要准备的一些试剂是需要部分相关职业的非实验人员来准备的，那么这些试剂是否易燃易爆？是否有毒有害？对其有哪些存贮要求？运送时有哪些注意点？这些看似工作人员的“分内之事”实质上便是安全细节的具象化体现。

第二，实验室可能会迎来学生的访问参观，对于即将从事相关职业但是对此了解并不深刻的学生们来说，实验室处处都有好奇探索点，伴随的便是未知的安全隐患。所以基础的对于实验室的了解是大家需要具备的，同时对于相关职业的了解增多有利于加深大众对医疗卫生事业的理解。

第三，实验后的一些废液垃圾处理也是重要的关键点，比如注射用针头，作为一种实验室锐器消耗品，如何归类放置与处理？实验用动物尸体如何处理？废液如何处理？不仅是相关人员的职责所在，也对环境有一定的影响，而这些是与我们生活密切相关的。

第四，了解一些实验室安全细节点在日常生活中大有益处，因为我们的衣食住行中充满化学知识点，小到吃的食盐与米饭，大到生病时用的药物，都是研究人员的心血成果。而日常积累一些知识点，在保障安全的同时，也能便利我们的生活。一举多得，何乐而不为呢？

总之，细节处方安全重要性。

（药学院 药学 201 许言）

虞好：校园安全在身边

安全，是每个人健康生活的根本保证。校园安全，与我们每一位同学息息相关。守护校园安全，建设高质量平安校园，是我们每一个人的责任。

寝室是我们在校园中日常休息的地方，是我们校园生活的港湾。寝室安全自然不容忽视。其中，影响最大的要数用电安全。众所周知，微波炉、电磁炉、电饭煲、电取暖器、电热毯等大功率电器在宿舍是被禁止使用的，以防电路过载造成危险。同时，寝室中也千万不能私拉电线，以免造成电路短路，带来火灾隐患。任何电器使用完毕后都应正确关闭电源，拔掉电源插头，而不要用力拉拽电线。不要用湿手接触电源开关。在无人情况下必须切断寝室内所有电源，做到“人走灯灭，人走断电”。

实验室安全是校园中需特别重视的一点。每一位进入实验室的同学都必须认真接受实验室安全教育并通过相关考核。在实验室中，我们应严格遵守实验室安全条例，在指导教师的规范下进行实验操作。进入实验室的同学，必须熟悉实验室及其周围的环境与安全设施，知晓如水阀、电闸、灭火器及实验室外消防水源等设施位置，熟练使用灭火器。进入实验室，穿着必须符合规范，留长发者应扎好头发，不得披头散发，不得穿短裤拖鞋。离开实验室时须换掉实验服。当实验过程中会产生少量有毒气体时，应在通风橱中操作。强氧化性物质不得敲击研磨，以免爆炸。对于所进行实验的危险性要有充足预判，并据此采取必要的安全措施，如戴防护眼镜、面罩或橡胶手套等。实验用化学试剂千万不得入口，也不能随意带出实验室。实验所产生的化学废液应分类收集存放，严禁倒入下水道。易燃、易爆或剧毒的化学试剂和高压气瓶都要严格按有关规定领用和存放保管。同时，我们要正确操作气体钢瓶，熟悉各种钢瓶的颜色和对应气体的性质。气体钢瓶、煤气用毕或临时中断，应立即关闭阀门，如发现漏气或气阀失灵，应停止实验，立即检查并修复，待实验室通风一段时间后，再恢复实验。严禁在实验室内吸烟或饮食饮水。实验结束后要细心洗手，以防手上残留的化学试剂造成中毒或其它伤害。使用电器时，谨防触电，实验完毕，应将电器的电源切断。离开实验室前，应检查水阀、电闸、煤气阀等，关闭门、窗、水、电、气后才能离开实验室。

校园安全在我们身边，我们应遵守规范，注意安全，携手共建高质量平安校园。

（药学院 中药学类 221 班 虞好）

张希希：网络诈骗安全

随着科技的发展，网络诈骗越发猖獗，骗子们用各种各样的方式骗取公民的信任，以此谋求他们想要得到的利益或权势，而他们主要针对的人群是老人，孩子，还有焦虑青年，往往容易得手，对社会造成了不小的影响，为了防止网络诈骗的发生，我们需要明白骗子的手段，采取正确措施。

在骗子下手最多的人群中，老人占比居多，多利用老人对子女的关心，挂念，不舍，来进行网络诈骗，欺骗老人子女出事，需要钱，现实诈骗，诱导老人买保健品，夸大产品功效。而这些骗子之所以能利用这一点，主要还是在子女陪伴父母太少，父母太过孤独，渴望孩子的陪伴，有的担心自己老去生病会被子女嫌弃，希望能身体健康一些。而解决这一问题主要要做的，有以下三点：

第一，子女多陪伴父母，让父母开心。

第二，小区展开教育活动，让老人增强安全防范意识。

第三，组织老人社团，让老人们在一起活动交流，心情开朗。只要老人生活舒适，了解诈骗知识，就会大大降低老人被骗的概率。

其次是孩子，孩子年纪小，防范意识弱，对于陌生人给一颗糖就可以被骗出父母信息和家庭信息，然后利用这些信息欺骗孩子父母，伪造绑架信息，换取钱财，而要从孩子这里提防诈骗主要有两点，第一，父母对孩子的教育必不可少，父母是孩子的第一任老师，对孩子的影响最大，所以父母教给孩子的会让孩子牢记于心。第二，学校的教育，学校要加强孩子对于预防网络诈骗的知识，实行演习或者讲述案例，让孩子对于网络诈骗有深刻体会。

最后是焦虑青年，焦虑青年忙着就业，渴望取得一番成就，赢得别人的认可，而年龄又处于争强好胜的时期，短时间内工作没有效率都会让他们心情焦虑，而骗子们通过网络窃取这些人的信息，充分了解他们的工作焦虑，然后就会通过允诺让他们获得事业的成功来骗取钱财，是最为好骗的人群，但焦虑青年容易情绪偏激，导致自杀事件的发生，所以被抓的风险也大，因此这方面实行作案的人员比较少，只有少数愿意挺而走险。而对于这方面的防范比较困难，主要还是要让这类人群先了解网络诈骗，而社会上免费提供心理咨询室，在社会上对这类人群做重点宣传，调节好他们的心理问题，以此来尽量减少网络诈骗在这些人群内的发生。

其实仔细想来，网络诈骗纵然可怕，可只要我们熟悉了他们的作案方案，了解他们的动机，就可以增强自身的提防心，减少类似事件的发生，其主要还在于家庭内的协调，应该互相关心，理解，让老人得到最大的关心，让父母教育好孩子，理解焦虑青年，给他们多点耐心，让骗子无可乘之机。

（药学院 中药学类 221 班 张希希）

江伊：观《孤注一掷》有感

随着科技的发展，“网络”逐渐普及，紧跟而来的便是各种网络诈骗。现如今的诈骗手段层出不穷，从 QQ 号被盗，到假装是父母孩子，再到网络赌博，这都值得我们提高警惕，值得引起我们的关注。

这个暑期影院上映的一部影片，《孤注一掷》，是一部有关网络诈骗的题材，引发了我们深刻思考。其中令我印象最深的就是当时诈骗王大陆（被骗的大鱼），一开始家境优越，学业有成，婚姻美满，刚刚硕士毕业的他带着一帮志同道合的兄弟有着一片光明的前途，直到他无意之间接触到了网络赌博后，一切都开始改变，而这也是他毁灭的开始。一开始只是 3、5 千的小玩，不仅不输还让他赢到了一笔，他觉得来钱太快了，短短几小时就赚到了他实习一个月的，可是慢慢的他一点都赢不了了，网络诈骗的客服就开始推出他们自己开发的贷款软件，所谓的“内部人员”给他发来了“致富密码”，即所谓的内部消息。从犹豫和怀疑，到赢了钱，他越来越上瘾，觉得自己就是天命之子。

可这毕竟是一个诈骗陷阱，赢的后果就是越输越多，直到贷款公司的人来到他家逼着他给钱。他的父母知道后虽然气愤，但还是无奈地替他还掉了这笔钱。一个沾上赌博的人好比一个吸毒的人，一旦成瘾便难以停手。他骗了奶奶三十万，卖了自己父亲给自己的 18 岁生日礼物去赌博，还让女朋友帮他下注。在诈骗公司给出了更大的诱饵——网络炒币后，他又按捺不住了，他逼着他妈打开了保险柜，变卖房产，获得整整 800 多万现金去玩网络炒币，不出意外，在他父母和女朋友赶来的前一秒，800 万已经被洗完转到国外了，这时的他才幡然醒悟，可是为时已晚，在看见自己女朋友的一刻，悔恨、痛苦、绝望、不知所措等种种情绪逼得他跳了下去。

看到这里，我的感想是，本来一个幸福美满的家庭一个拥有着世界上百分之 99 都没有幸福家庭，到底是什么毁了这一切？是执法人员的不作为吗？是诈骗分子的阴险狡诈吗？事实上并不完全是，反诈骗铺天盖地的宣传，到处都有赌博的危害，到处都是警告赌博，可是有用吗？没有用，还是有很多人会坠入深渊，说到底还是一个贪，贪钱，贪心，还有自己的内心不够坚定，控制不了自己，轻易被别人蛊惑。其实我们身边就有很多人在玩网络赌博，虽说小赌怡情，大赌伤身，现在是 500，1000，可是后面呢？那就知道了，也许是小赢之后收手跑路，也许是跟有些人一样亏几十万给家里掏空，然后回头，更甚者是走上不归。很喜欢一句话，十赌九输，不赌为赢。

网络背后隐藏着无数我们看不见的“深渊”，一不小心便会坠入其中，这值得我们提防警惕远离。遇到假借他人名义的借钱时，要及时找本人问清楚情况，遇到发现被网络诈骗后，要及时报警，要相信网络不是法外之地，背后的黑手终会被绳之以法！

（药学院 中药九 20 江伊）

罗家宝：建设高质量安全校园

在当今社会，校园安全问题日益引起人们的关注。建设高质量平安校园是每个学生和家长都期望的目标。一个安全和有活力的校园环境不仅可以保护学生的生命财产安全，还可以为学生提供良好的学习和发展平台。

首先，在建设高质量平安校园中，加强安全教育是至关重要的。学校应该设置安全教育课程，向学生灌输安全意识和自我保护知识。学生们应该明白如何在危险场所或突发事件中保持冷静，并采取适当的措施进行自救和互救。此外，学校还可以邀请警察、消防员等专业人士来校园进行安全演练和讲座，帮助学生们更好地了解各种突发情况的处理方法。

其次，加强校园监控和安全巡逻也是实现高质量平安校园的重要手段。学校应该安装高清监控摄像头，建立全天候的监控系统。这样一来，不仅有助于监测潜在的安全隐患，也能有效预防校园欺凌、偷窃等事件的发生。同时，学校应该组织安全巡逻队伍，定期巡视校园各个角落，及时发现并处理可能存在的安全问题。

此外，建立健全的安全管理机制也是确保平安校园的关键。学校应该成立专门的安全管理部门，负责制定和执行安全管理方案。该部门可以与当地公安部门、消防部门等密切合作，共同制定校园安全预案，并定期进行演练和检查。同时，学校应该加强对教职工的安全培训，提高他们应对突发事件的能力。

最后，要加强家校合作，共同关注学生的安全问题。学校和家长应保持密切的沟通和合作，及时分享相关信息和经验。学校可以定期举办家长会，向家长们介绍有关校园安全的相关政策和措施，并听取他们的意见和建议。同时，家长也应该关注孩子在校园中的安全情况，与学校保持良好的沟通，共同关心和照顾学生的安全。

总之，建设高质量平安校园需要学生、家长和学校的共同努力。通过加强安全教育、校园监控和安全巡逻、建立健全的安全管理机制以及加强家校合作，我们可以为学生们创造一个安全、健康和有活力的学习环境，让他们能够放心学习、全面发展。只有这样，我们才能真正实现高质量平安校园的目标。

（药学院 中药九 22 罗家宝）

张卓然：于实际行动中建设高质量平安校园

《周礼》中有过这样一句话：“有六梦：一曰正梦，谓无所感动，平安而梦也。”这是“平安”一词第一次出现在世人的眼前；在《诗经·小雅》中“丧乱既平，既安且宁”一句，更加明确的指出“平安”的寓意是指心境平静安定。但是，在唐朝诗人岑参的《逢入京使》一诗中有“马上相逢无纸笔，凭君传语报平安”于是“平安”一词第一次出现了：“没有事故，没有危险，平稳安全”的意思，并一直延伸到今天。如今校园安全成了备受关注的话题，牵动着家长等多方的关心，而我身处建设“高质量平安校园”活动中，也有不少感慨。

校园安全与国家安全息息相关。在做好校园安全工作时，应从国家安全的角度思考问题，做到心中有数、目标明确、措施到位。我校也采取多种措施，开展了一些国家安全宣传教育活动，同时开设军事理论课程加深学生对国家安全的认识，筑牢师生群众“国家安全无小事”意识，增强师生的责任感和使命感。

网络诈骗防范是维护校园安全的重要一环。在入学前，学校就开设有关网络诈骗的讲座，通过发生在身边的真实案例来帮助我们提高警惕，平时辅导员、安全委员等人也会在班级群中日常传播网络诈骗的信息，提高了师生反骗、防骗意识，较好地遏制电信诈骗等网络犯罪向校园渗透趋势，营造风清气正的教书育人环境。

在生物与化学实验室中，往往存在着许多不确定的因素，很容易造成安全事故，所以实验室安全在中医药院校中也是值得关注的问题。我校一直坚持在进入生物或化学实验室前对学生进行线上培训和考核，考核不合格者禁止进实验室，培训与考核采取理论与虚拟平台相结合的形式，虚拟平台也使学生对实验室安全有了更加直观的体验。此外，学生在做实验的过程中实验员也会全程陪同，保障学生安全。保障实验室安全使学生在保证自身及他人安全的前提下，安全有效地进行学习与实验。

除此之外，学校也会规范电动车充电设备、反复在节假日提醒交通安全问题、调查食堂饮食情况，保障着校园交通安全、食品安全等等。

安全工作难以一贯坚持，安全事故常多发于麻痹大意，实现高质量平安校园仍然任重而道远。

（药学院 中药九 22 张卓然）

梁鹏：守护平安，共创未来

微风拂过校园，树叶轻轻摇曳，似乎预示着平安与和谐。然而，平安校园并非一成不变，而是需要每个人的共同守护和努力，方能成就。在这个繁忙而又充满活力的校园，安全更是我们应当倍加珍惜的宝藏，让我们一同探讨，如何在平凡中书写不平凡的校园安全之歌。

每一位走进校园的人，都是平安建设的参与者和推动者。正如湖边的一粒沙可以构筑

美丽的沙滩，每个微小的努力，都是平安校园建设的重要组成部分。不管是校园的一隅清洁、一声温馨的问候，还是一份细心的关注，都将在平安的画卷上镶上一道亮丽的色彩。正如那位伟大的诗人所言：“千里之堤，溃于蚁穴。”从细微处抓起，将平安进行到底，才能确保校园的安宁与稳固。

教室里传来朗朗的读书声，操场上传来欢声笑语，这是校园的生活节奏，更是平安的基调。校园文化氛围的营造，是守护平安的重要环节。我们要以诚待人，以善待事，构建一个相互尊重、和谐相处的校园环境。只有在这种氛围中，才能让每个人都感受到平安的温暖，从而自觉遵守校规校纪，为平安贡献一份力量。

然而，平安校园的建设并非一蹴而就，需要持之以恒的努力。交通安全、消防安全、食品安全，这些都是我们需要时刻牢记的课题。在校园的道路上，要遵守交通规则，保持文明出行；在面对火灾等突发情况时，要冷静应对，熟知应急通道；在享受美味佳肴时，更要关注食品的安全与卫生。这些都是守护平安的关键，需要每个人的认真对待和行动。

让我们紧密团结在平安的旗帜下，共同努力，营造一个温馨、和谐、安全的校园环境。我们的努力不仅是为了自己，更是为了每一个走进这片校园的人。让我们用心守护，用行动诠释，让平安在校园的每一个角落都绽放光芒。

总之，平安校园的建设是一项充满使命感的长期任务。每一位师生员工都是守护者，都是推动者。让我们牢记交通安全、消防安全、食品安全的重要性，用心用行动构筑平安的堡垒。让我们共同书写这篇守护平安、共创未来的故事，让校园的每一个角落都充满着平安与温馨的氛围，让我们的努力成就一个更加美好的明天。让我们携起手来，守护平安，共同筑梦！

（药学院 中药九 22 梁鹏）

文思力：交通安全

“过马路要走斑马线，红灯停，绿灯行。”一句最起码的交通安全知识相信大家都不陌生了吧！人的生活中，处处离不开交通，同时也离不开安全，所以我们处处都要做一名遵纪守法的安全公民。如果你不遵守规则的话，交通事故就犹如一颗定时隐患，随时准备爆炸，炸开的话，你不但不会轻易躲过去，还会失去宝贵的生命。

随着经济的日益发展，城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，违反交通规则。

据统计，我国中小学生因交通事故、治安事故……死亡的，平均每天就有 40 多人，相当于每天都有一个班的学生消失！这是多么触目惊心的数目啊！这其中也许有我过去、现在、将来的同学，这是多么让人难以接受的事实呀！

在现代化的社会，我们的生活已经离不开交通了，而交通安全，也是不可忽视的问题，而且必须言出即行，从我做起。但是有些人却不重视交通安全，你是否想过，也许就是一点小疏忽，就有可能造成你一生的遗憾。

在生活中，有不守规的司机，还有自由放纵的行人。行人不遵守交通规则的事情也很多，他们这种行为同样造成了惨重的后果。如：在马路上，我们经常可以看到一些行人不顾车辆的穿梭而随意行走，并且根本不顾红绿灯带给他们的警示，还不走斑马线，使酿造惨

剧，造成自身身心和身体伤害。所以我们在马路上行走要守交通规则，不要酿成“路上随意走，亲人两行泪”的后果，要成为一名安全小公民。

交通事故不止这些，车不会认人，人会认人。司机请你不要让那无情的车轮伤害到别人，行人请你不要让车轮伤害到你。就让我们敲响交通安全的警钟，让“交通安全”这四个字在我们心里永远扎根，永伴我们前行。

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。此刻路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信必须能够避免很多悲惨的交通事故。作为新世纪接班人的我们，是中华民族的希望和未来。保护自己，对于亲人，对于国家，对于民族都有十分重要的意义。让我们爱护生命吧！保护自己，重视交通安全。让交通法规在我们人们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。您的生命，您珍惜吗？想要生命得到保障，就请你遵守交通规则。

（药学院 20 文思力）

叶蕾：祸在瞬间，放在未时

生命是脆弱的，往往就是因为一次不经意的，就带来了无法挽回的后果。

让我们把镜头转向 2003 年。2003 年 5 月 7 日凌晨 1 时 24 分，元谋县能禹镇大沟村，16 岁青年王忠无证驾驶别人刚买尚未落户的两轮摩托车，搭载两名元谋县星火中学初一女学生李国娥、孟艳梅，在元谋县城发祥路由北向南行驶途中，摩托车失去控制，与右侧绿化隔离带内路灯路杆基座相撞，造成 3 人颅脑损伤当场死亡。再回忆起 2009 年 10 月 19 日 14 时 45 左右，中海万锦豪园金楠街二栋地下车库机电设备检修时发生一起一人触电事件，伤者经抢救无效死亡。

这些种种的安全事故，时不时在我们身边发生。人们为了赶那一两分钟，就毫不犹豫地舍去了自己的生命。那么，现在我问你：你愿意赶上那一两分钟，还是珍惜自己的生命？没有人会选择那一两分钟，因为生命只有一次。但是，人们总是有逃巧的心里，总会想着“就这一次，应该没事”可是一旦事故发生，那么，对你而言，这次事故的概率就是百分之百。当有了安全，我们才能漫步在夕阳西下的田野上、小河边；有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯；有了安全，我们的国家才能在具有中国特色的社会主义大道上，步前进。安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死。似乎我们在这一头，死神在那一头，如果失去了安全的保障，我们便和死神零距离。为了人民的安居乐业，为了社会的稳定发展制定了一系列的安全措施，如为了交通的安全，我们经常能在路旁看到一系列不同含义的交通安全标志。但是，尽管如此，还是有些人麻痹大意，闯红灯，逆袭等不遵守交通规则一系列恶性事故屡见不鲜、屡杜不绝、给人民带来了无以弥补的灾难性后果。

诗人问：“是生存，还是死亡”哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”是啊！有了安全，我们才有勇气活下去。安全捍卫着我们的生命，不被危险吞食我们的体魄。可是，为什么人们在一次次不顾安全的情况下，被危险风卷残云般地吞食了自己的生命？看着电视画面中一幕幕的惨祸惨景，我神伤了。是的，是那些无视安全的无良之人，是那些可悲可叹的安全事故，取人性命，平时高唱的“以人为本”到哪里去了？正是这些惨痛的故事，让千万个家庭失去了欢笑的权利，这些惨痛的故事，无一不突现出无良肇事者对生命的蔑视、无一不暴露出无知违章人对制度的淡漠。是安全，让我们懂得了生命的可贵。

没有了安全，也等于没有了生命。安全，是一把把展开的雨伞，时时刻刻都在保护着

我们。让我们都站在雨伞下，与安全为友，感谢他的护佑。不知看完了这篇作文的你我，是否会在日常生活中提高安全意识，防患于未然。

（药学院 21 叶蕾）

潘雪：防范网络诈骗

人之诡诈，自古以来就有，“以假见证害人”也是一种罪行。古代人之诈骗多半是口中土话，行动上来蒙骗无知平民。而现如今通讯科技非常发达，信息普及非常广泛，于是就出现了一种新型的诈骗方式——电信诈骗。

可以说通信行业的发展产生了电信诈骗，可通信业毕竟还是利大于弊，只是一小部分人心术不正干起了电信诈骗这样的勾当，实在叫人痛心。

暑期刚看完电影《孤注一掷》，从电影里和生活经历来说，通常来说就有这么几种情况：

1，谎报各类抽奖、中奖消息。这类诈骗方式主要是利用了受骗群众贪小便宜的心理，以各种名目的利益相赠来引诱受骗者上当受骗。

2，恐吓电话、威吓短信。这类诈骗方式主要是利用了群众的心理薄弱点，利用了大家的恐慌心理，也是很卑鄙下流的一种方式。前些年这类诈骗短信可谓数量众多，严重危害群众，给相当一部分人民群众造成了心理创伤与实际危害。通常的形式是诈骗分子谎称受骗人的亲友、亲属出意外事故了等各种情况，反正是送医院救治了，可是没有什么医药费，需要家属将急救费汇款过去。这就利用一部分群众害怕啊，出于“担心害怕、以防万一”的心理就上了骗子的当了。

3，盗号诈骗。这类诈骗方法比较有一点技术含量，有一点诈骗效果，同样非常危险。主要是利用了受骗者对于朋友的感情来诈骗，行径也是相当的恶劣、卑鄙、无耻啊。通常来说，现如今很普及的 QQ、朋友的手机号码、MSN 等各种通信账号一旦被盗，诈骗分子就利用其来向账号当中的各类好友发送消息。比如“手机没话费啊，给充话费”、“在外地有急事要花钱啊给汇点款”等等。由于一部分群众比较重感情、讲义气，又或者跟这位好友关系很亲密，一时疏忽就给对方汇了财物，就上当受骗了。

4.网上赌博。这类诈骗就是吃准了有些人喜欢追求刺激，寻求发大财的机会。犯罪集团会有针对性的投放广告，当年点进去的那一秒开始，你已经成为诈骗集团的“大肥羊”了。他们吃透了人性的贪欲，刚开始先让你赢小的，等你觉得运气好开始大量投入，却输得一塌糊涂；但有了前面赢的机会，输了之后就会不甘心，再次投入大量金钱。随后一步步走入他们贷款，内幕消息的深坑，最后一无所有，家破人亡。

5.网上炒股。这类诈骗主要是针对一些想发财，却没有太多金融知识的普通人。会有相关的导师啊，客服啊与你私聊，告诉哪个币会涨，实际都是后台在操作，给你看到你想看的结果。一旦你投入大量资金，对面马上分批取款转账，然后，所谓的老师客服就把你拉黑了。我的父亲就经历过这一类事情，对方以重病互助小组为由，说你帮一把，到时候我们群里的也会帮你一把，但是需要把大量资金放入一个 APP 里，然后再退还给你，实际上他们会榨干你的全部，第一次转账，对方会说没有收到，而等你第二次转账后，对方立刻下线拉黑。最后损失了十几万。

总的来说，诡诈的天平是会被世人所厌弃的，诈骗是相当害人的事情，诈骗者作孽终究自食恶果

（药学院 21 潘雪）

郭春玲：创建平安校园

创建平安校园是一项重要的任务，需要全体师生的共同努力。下面是一篇关于如何创建平安校园的文章，希望对您有所帮助。

创建平安校园是学校安全管理的重要目标。为了保障学生的生命安全和财产安全，学校需要采取一系列措施，确保校园安全。本文将从三个方面探讨如何创建平安校园。

一、加强安全管理

1. 建立安全管理制度

学校应该建立一套完整的安全管理制度，明确各级管理人员和教职员工的职责和权限。学校应该制定安全应急预案，明确应急处置流程 and 责任人，确保在突发事件发生时能够迅速响应和处理。

2. 加强安全教育

学校应该加强安全教育，提高师生的安全意识和自我保护能力。学校可以通过举办安全知识讲座、发放安全手册、组织应急演练等方式，让师生了解安全知识和技能，提高自我保护能力。

3. 完善安全设施

学校应该完善安全设施，包括监控系统、消防设施、安保设备等。学校应该定期检查安全设施的运行情况，及时维修和更换损坏的设施，确保设施的正常运行。

二、加强校园文化建设

1. 营造安全文化氛围

学校应该营造安全文化氛围，让师生了解安全的重要性和必要性。学校可以通过张贴宣传画、举办主题活动等方式，让师生了解安全知识，提高安全意识。

2. 加强师生沟通交流

学校应该加强师生沟通交流，建立良好的师生关系。学校可以通过举办座谈会、组织课外活动等方式，让师生之间相互了解、相互关心、相互帮助，增强师生之间的信任和凝聚力。

3. 加强家校合作

学校应该加强家校合作，建立良好的家校关系。学校可以通过举办家长会、组织亲子活动等方式，让家长了解学校的教育理念和安全管理措施，增强家长对学校的信任和支持。

三、加强校园安全管理队伍建设

1. 建立安全管理队伍

学校应该建立安全管理队伍，包括安保人员、卫生人员、应急处置人员等。学校应该对安全管理队伍进行培训和考核，提高队伍的专业素质和应急处置能力。

2. 加强人员培训

学校应该加强人员培训，提高安全管理队伍的专业素质和应急处置能力。学校可以通过举办培训班、组织应急演练等方式，让安全管理队伍成员掌握相关的知识和技能，提高队伍的应急处置能力。

3. 加强监督检查

学校应该加强监督检查，确保安全管理队伍的各项工作得到落实。学校可以通过定期检查、随机抽查等方式，了解安全管理队伍的工作情况，及时发现和解决问题，提高队伍的工作效率和质量。

总之，创建平安校园是一项重要的任务，需要全体师生的共同努力。学校应该加强安全管理、加强校园文化建设、加强校园安全管理队伍建设等方面入手，全面提高校园安全水平，为学生的成长和发展创造一个安全、和谐、稳定的校园环境。

虎珍林：浅议安全教育，防范潜伏危险

安全是家庭幸福，社会稳定的前提，搞好安全工作是法律的要求。安全是一个永久的话题，当和平与发展成为时代的主题时，安全则变得更为重要，和平安宁的生活需要安全，时代的发展需要安全。人民都希望生命光辉灿烂，希望健康长寿，追求幸福美满。然而，这一切没有安全作保障，顷刻之间可能化为乌有，所以，安全的重要性是每一个人必须要注重的主题。

我们虽然都已经成年，已经是一名大学生了，但是正处在探索的阶段，对很多事物都好奇，对一些事物没有明辨是非的能力，因此，我们所面对的危机很多，危险无处不在。以下我从多个方面，多个角度进行了自身身边潜伏的危险的分析。

1· 防范电信诈骗

在高校电信诈骗现象分析中提到，女性大学生群体中案例较多，通过对调查问卷的分析和对比，在被调查的 130 名女性大学生中，将近四分之三的女大学生表示遭到过电信诈骗，其中有百分之 12 的女大学生上当受骗；而男性群体中，只有百分之 10 的男性大学

生上当受骗。从这组数据中可以看出，部分女大学生的电信网络防范意识相对不足，自我保护意识相对较弱。由此可见，高校电信诈骗发生频率较高，高校学生受骗率也较高。电信诈骗利用大学生缺乏法律常识，容易上当受骗的特点，借助新媒体网络等工具，精心设计骗术，冒充各种身份人员进行诈骗，其作案手段变化多端，学生在生活中要提高警惕。其次，由于互联网，新媒体的快速发展，犯罪团伙在成功实施诈骗后的第一时间就会借助网上银行进行赃款的转移，比如分解到多个银行账户中，并让团伙成员立即提现，这样一来，无疑是增加了被诈骗钱款的追踪难度。此外电信诈骗带给大学生的不仅仅是金钱方面的损害，还有精神方面的危害。

2· 防范校园贷款，裸贷等不正规贷款

大学生在进入大学之后开始管理自己的消费，有些情况下，消费会出现超支的情况，此时很多人都会考虑校园贷，刚开始贷款数额不高，认为自己下个月就能还完。但是到了下个月，又有了新的花销，贷款还不上，就出现了利滚利的情况。这时，需要偿还的金额越来越多，导致一些学生出现自身，结束生命来逃避还贷。因此，避免校园贷款，我们应该：(1) 树立良好的理性消费心理，杜绝虚荣攀比盲从的不良影响，避免超前消费和过度消费，如果确实有消费需要，可以向家长说明情况预支生活费或者向同学求助，不要轻易相信低息免押快捷的借贷平台广告，避免落入高利贷的陷阱。(2) 加强学习金融消费和网络安全知识，提高甄别和防范非法网贷诈骗的能力。(3) 全面合理的评估自己的经济状况，谨慎使用校园贷，或者在必要时刻向自己的生源地的正规银行进行助学贷款。

明者防祸于未萌，智者图患于将来。作为刚刚步入大学的大学生，我们也要做好明者与智者。学习相关知识，保护好自己的生命安全。生命无彩排，防患于未然。通过接受安全教育，让我认识到了保护自身安全的重要性，要认真做到防范在先，警惕在前。树立高度的安全意识，这样才能给实现人生价值提供了安全壁牢。

（药学院 中药 212 虎珍林）

针灸推拿学院·养生康复学院

周朦朦：高质量平安校园

高质量平安校园，是我们的梦想和追求，
教育的未来，需要健康的环境和文化氛围。

学生们在安全的校园里成长，
老师们在美好的教育中奉献，
家长们在放心的环境中安心，
社会和谐，人民幸福。

每一位校园成员都是宝贵的财富，
每一次进步都是珍贵的经验，
每一份爱心都是宝贵的贡献，

让我们共同努力，建设美好的家园。

高质量平安校园，是我们的追求和目标，
让我们携手共进，共同创造更美好的明天。

高质量平安校园，
是我们的信仰和追求，
让学生们能够自由探索，
让老师们能够尽情创造。
在这里，每个人都是平等的，
没有歧视和偏见的存在，
让我们一起努力，
让平安和谐成为常态。
每个人都是一份力量，
每个人都是一份责任，
让我们共同打造，
一个温馨美好的校园。

高质量平安校园，
是我们的梦想和追求，
让我们珍惜现在，
为未来创造更美好的明天。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复 22 周朦朦）

施晋烨：共建平安校园

马丁·路德·金曾说过：历史将会记录，在这个社会转型期，最大的悲剧不是坏人的嚣张而是好人的过度沉默。

如果说小学是花蕊生根发芽的时期，而初中是花形成植株的时期，高中则是花绽放魅力的时期，那么大学更是一片孕育出五彩斑斓千姿百态的花圃。青春时光总是如白驹过隙

般稍纵即逝，在这美好的花季，有人选择撑伞护花，也有人选择折枝花落。而校园欺凌就是导致无数花季少年坠入无限深渊的幕后黑手，建设平安校园的重要性可见一斑。

校园欺凌，就像一团熊熊的火焰，一旦点燃便会蔓延扩散，祸害无穷。学校作为教书育人的美好港湾，也会因为校园欺凌而成为无数孩子噩梦的摇篮。校园欺凌是对被弱小者的暴力宣泄，是对无辜者的恶语相向。在校园生活中，看似无意的小碰撞和不经意间的谩骂，也许会成为施暴者开展攻击的引线。

我们虽然都已经成年，已经是一名大学生了，但是正处在探索的阶段，对很多事物都好奇，对一些事物没有明辨是非的能力，因此，我们所面对的危机很多，危险无处不在。而作为个性正在成型不断变化的阶段，刚具备成年人权利的一部分大学生，也更加容易做出不理智的偏激行为。

如何建设安全校园，创造和睦相处的良好氛围变成了一直以来置于首位的问题。家长要教育好子女，不做校园霸凌者，也要在子女遭遇霸凌时挺身而出，给予孩子保护和安全感。学校要承担教育责任，预防霸凌的发生，并在霸凌发生后严惩霸凌者。法律要保护好受害者的权益，也要让霸凌者受到应有的惩罚，警告后人。若我们就是受害者一定要学会寻找老师和家长的帮助，必要时拿起法律武器保护自己。若我们是被霸凌者的同学，则应在自己的能力范围内尽力帮助他们，不做冷漠的旁观者。

在那些未及时制止的校园恶性事件中，受欺负的孩子被逼到极限，要么是对内伤害自己，选择结束自己的生命，要么是对外反抗，导致双方的伤亡。在大学生活中，我们也需要关注青少年的心理健康问题，注重心理安全教育。

安全是家庭幸福，社会稳定的前提，搞好安全工作是法律的要求。安全是一个永久的话题，当和平与发展成为时代的主题时，安全则变得更为重要，和平安宁的生活需要安全，时代的发展需要安全。人民都希望生命光辉灿烂，希望健康长寿，追求幸福美满。然而，这一切没有安全作保障，顷刻之间可能化为乌有。

“当浑浊成为一种常态，清白便是一种罪过”，你会是沉默的大多数吗？一缕晨光或许无法点亮暗夜，但当皓日升起，即使晨雾茫茫，也会是最美的丁达尔效应。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复20 施晋烨）

于瞻民：未雨绸缪治未病，木已成舟求康复

未雨绸缪治未病，
监测预警按案行。
人员物资有准备，
险情发生立响应。
应急值守成常态，
规范处置显本领。
木已成舟求康复，
校园安全心不惊。

重点防范须警醒，
国家安全第一名。
爱国方为好青年，
轻财好义护国宁。

网络诈骗成阴影，
稍有不慎染骚腥。
收获只有耕耘出，
贪图小利皆画饼。

实验尤重安全性，
数据保存方能赢。
防毒防燃防感染，
心中时时警钟鸣。

红灯停，绿灯行，
交通安全记在心。
走路须看四面车，
不看手机不听歌。
骑车须把头盔戴，
戴好头盔平安来。
行车牢记要规范，
莫使亲人泪两边。
若君一意要孤行，
请把保险留给亲。

水火具为无情物。
勿化飞灰去护花。
善泳者溺记心头，
不熟悉的水域不可游；
无安全设施的水域不能游；
无救护人员的水域不许游；
不会水性的切莫擅自下水去施救。

玩火者，必自焚，
打火机火柴别乱扔；
电动车充电不进门；
发现火情不停留；
到室外拨打 119。
三无电器最伤人；
同一接线板上多个大功率电器别硬撑；
充电时间须认真；
湿手不把开关碰。
安全用电，须小心处处，
水、火、电，切勿疏忽。

酸甜苦辣咸，满足了我们的味蕾，
不经意间伤害了我们的五脏心肺。
好像夏天吃火锅才爽快，

冬天吃冰淇淋才能显帅，
其实不管春夏还是秋冬，
阴阳相济才能体壮气宏。

平安校园护佑你我他，
个个平安才能幸福小家和大家。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复 21 于贍民）

李柯佳：平安校园永远伴随着我们茁壮成长

文明守纪树良风，安全教育我先行校园是求知者的快乐园，是探索者的天地，那里充满了我们快乐的身影，洒满了我们成功的泪水，到处洋溢着我们欢乐的笑声。校园，就是我们学习的海洋，海洋虽然美丽，但其中依然存在着危险，校园的生活虽然丰富多彩，但不良的安全隐患仍然存在。

平安是我们所有人的心愿，老师希望我们平平安安;家长也希望我们平平安安，所以一个平安的校园，是重中之重。在校园里，只有树立自我保护意识，懂得自我保护尝试，学会安全自护，才能消除减少生活中的隐患，快快乐乐健健康康地生活。校园里，老师给我们讲的安全事情要牢记。为了适应这种现实，就要求同学们养成遵守交通规则的良好习惯，在上学、放学的路上，如果要过马路，一定要走人行横道。如果是骑自行车，一定不要走快车道，在人行道上要靠边行走，要骑得慢一点，主动礼让，不要抢道。再如防火，现在的楼房越来越高，如果一旦发生火灾，救助起来都比较困难。因此同学们在家里，千万不要玩火。同时，转告自己的父母，要注意液化气、煤气、电源等安全问题。再比如饮食，由于不法商贩的造假，有不少三无产品出现在商店里和路边的小摊子上。因此同学们在购买食品时一定要看一看有没有生产日期，生产厂家，保质期等内容。如果没有这些，那么这样的食品最好是不要购买和食用。另外，也请大家不要在小摊子上购买零食，这样，既有助于我们的健康，又有助于我们养成节约的好习惯。还有就是网络安全。随着科技的发展，网络给我们的生活带来了很多的方便。但是一些不法分子，也在利用网络进行破坏活动，传播一些迷信、反动等不健康的内容。一些缺乏是非判断的学生，往往最容易上当受骗。同学们在上网的时候，应该浏览一些健康的网站。校园不平安的因素主要有两大方面：来自校园的主要有校园环境隐患、不当的教育方法以及同学们之间的语言暴力。来自校外的主要有抢劫、勒索、交通事故和意外伤亡等。在校园里，只有树立自我保护意识，懂得自我保护的常识，学会安全自护，才能消除、减少生活中的隐患，快快乐乐、健健康康地生活。一旦校园里发生火灾，首先要选取正确的逃生或自救方法。

校园安全共担当，和谐生活同分享。构建平安校园，是我们大家的应尽职责。千里之行始于足下，参天大树的起点是一粒小小的种子，万丈高楼的起点是一块平常的基石，平安校园的起点是每一位同学的维护，每一位同学平安!让我们一齐携手共同建立平安校园吧!让这些令我们不安与无奈的坏人坏事永远的烟消云散，让草儿不再枯萎;让花儿不再凋谢;让我们的笑容永远挂在脸上;平安校园永远伴随着我们茁壮成长!

（针灸推拿学院·养生康复学院 中养 21 李柯佳）

陈清扬：平安校园你我他

随着社会发展，我们大学生群体已经成为社会中流砥柱的一部分。但不幸的是，我们当中出现了不少缺乏安全意识、随意围观规则的同学，他们这些有关校园安全的缺陷越发明显且严重的问题也开始浮出水面。为确保大学生的人身和财务安全以及维护学校的正常教学秩序，我们需要齐心协力共建安全的校园环境。

首先，也是最基本的方法——加强学生的安全教育，这是构建安全校园的基础。我们可以通过各种途径向同学们普及安全知识，包括交通安全、防火防盗、网络安全等内容；同时，组织开展各类应急演练活动，提高同学们的应对突发事件的能力。只有让同学们具备了良好的安全素养，才能更好地保护自己和他人的权益。做到日常模拟练身心，遇到问题不慌乱。

其次，在学校内部往往也存在着各种各样的安全隐患。比如说有校内人员私自带校外的社会人士进入学校，或是校园内部部分同学拉帮结派、滋生霸凌现象进而让同学们产生心理问题等。学校应该加强对校内外同学和人士的检查力度，及时疏导同学们的心理压力，纠正和整顿校园内部的种种违规乱纪行为，及时发现并处理各类违法犯罪行为。不仅如此，还应当建立健全校园门禁制度，严格控制外来人员进入校园，从根源上解决不知名校外人员进校园，切实保障校园的安全稳定。

最后，考虑到同学们已经可以熟练运用各种媒体交流工具，学校的校园安全宣传教育也可以通过学校的官方账号，在 Bilibili、抖音、微博、微信公众号等宣传用媒体建立官方账号，目前我知道的是有企业微信号还有各个部门和学院的公众号，虽然不能保证所有发的内容同学们都可以认真去看，但是在没有事情做的时候偶尔还是会看上几次，久而久之就能起到宣传作用了。

打造安全校园并不是单凭任何一方的努力就能实现并且维持下去的，他更需要的是同学们、老师们、领导们、社会高层们……要所有人站出来，所有人在不辞辛劳地贡献出自己的一份力量。哪怕微薄如萤，但只要齐心协力、众志成城，从自身做起，从细节入手，就一定可以共同构建一个和谐、安宁的校园氛围！

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复 21 陈清扬）

耿占波：平安校园的两点建议

老话说的好，“少年强，则国强；少年智，则国智；少年进步则国进步”。少年，无可置疑是我们国家的希望和未来。在这样的前提下学校必须保护好尚未成长完全的青少年们，为其提供安全可靠的校园环境，免除邪恶力量的侵害，方能对国家有益，对社会有功。可以说如果说学校是一只激情翱翔的雄鹰，那么平安便是与高空中保护这只鸟儿的厚实羽毛；如果学校是一硕果累累的巨树，那么平安是孕养这棵大树广袤根系；如果校园是一湾永不停息的溪流，那么平安便是涌出这汪碧水的不枯源泉。

对我而言，若想营造平安校园，必须首先强调法律意识或者说规则意识。作为青少年的我们，在校园中我们必须明白因该做什么，不应该做什么，学会在法律乃至校规的约束下自由成长培养好规则意识，才能保护好自己，免受不法之人的干扰。千里之行，始于足下。我们应该从小的方面做起，维护社会主义的保障。所以，我们应学法、懂法、守法和用法，增强法律意识，规则意识，提高法律素质，坚决扫除损害青少年身心健康的社会丑

恶现象，优化青少年成长环境，才会使我们的校园处处充满法治气息，我们才会有更好的学习、生活环境。

其次，校园方面应该做好安全防护，积极进行演练，以更好的应对人祸乃至天灾。四川绵阳安县桑枣中学就是一个很好的榜样，在四川汶川发生 8.0 级大地震时，全校 2300 余名师生全部撤出，无一人伤亡。用时仅 1 分 36 秒！可以说，在这场灾难逃生中，该校校长叶志平功不可没。不同于一般主抓成绩的校长，叶志平从当上桑枣中学校长那天起，就开始为学校新建的实验教学楼担心。于是从 1997 年，叶志平开始加固教学楼。他先是找正规建筑公司拆除了与实验教学楼相连的一栋质量非常差的厕所楼，然后将楼板间的水泥袋取出，统统灌注了真材实料的混凝土，最后将支撑大楼的 22 根承重柱，全部按国家标准换了一遍。在搞好教学楼的工程质量后，叶志平又开始训练学校师生在面临突发事件时的紧急疏散能力，为各个班级固定疏散路线。也就是在这样的未雨绸缪下才最终在死神手中救下了全校师生的姓名。

让我们珍惜生命，沐浴阳光下的一方平安，让生命的清泉永流不息；让安全的春雨滋润你我，让生命之树四季常青，让我们的生命之花开得更美丽，更加灿烂，更加光辉。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 222 耿占波）

刘侏彦：交通安全是每个人的责任

众所周知，交通安全已成为全国高校关注的一大问题。随着道路上车辆数量的增加，我们必须采取具体措施确保学生、教职员工的的安全。交通安全不仅是学校的一项重要职责，更是每个人的责任。

首先，交通安全对于学生来说具有重要意义。校园是学生们学习、成长的场所，而交通安全直接关系到学生的生命安全。车辆行驶中的交通事故往往会给无辜的学生带来伤害甚至致命危险。因此，我们应该高度重视交通安全问题，采取一系列措施来确保学生的安全。导致交通事故的最关键因素之一是道路基础设施差。坑洼、不均匀的减速器和缺乏适当的标志会导致驾驶员感到困惑，从而增加发生事故的风险。因此，我们应投资升级我们的道路基础设施，为每个人创造一个更安全的环境。这可以通过定期填充坑洼、安装速度驼峰并确保交通标志清晰易行来实现。此外，还可以考虑实施创新的解决方案，例如使用传感器和摄像头来有效监控和管理交通流量的智能交通管理系统。

其次，家庭是培养孩子交通安全意识的第一责任方。为了减少交通事故的发生，家长需要以身作则，注重自身交通安全，切勿违反交通规则。同时，家长要与孩子进行交通安全教育，让孩子明白交通规则和交通常识。教育孩子懂得在横穿马路时要选择合适的地点和时机，遵守红绿灯的指示，不随意穿越马路。家长要引导孩子养成良好的交通习惯，如佩戴安全带、乘坐合规的交通工具等。此外，家长还应加强对孩子的交通安全监护，若孩子需要独自出行，应提前告知家长，并约定到达时间，确保孩子的安全。

此外，学校应该为学生提供良好的交通设施和环境。学校应该修建宽敞的人行道和过街设施，确保学生们能够安全地步行或骑自行车上下学。学校应该设置合理的停车场，为家长和老师提供充足的停车位，避免因停车问题引发交通堵塞。同时，学校还应该加强对校内车辆的管理，控制车辆数量和速度，确保交通秩序和学生安全。当然，骑自行车也是一种极好的交通方式，不仅可以减少交通拥堵，还可以促进身体健康和环境可持续性。但是，如果没有提供适当的基础设施，骑自行车可能是不安全的。为了鼓励自行车文化，我们可以建造专用自行车道，提供安全的自行车停放设施，并促进头盔的使用。通过这样做，

我们可以创建一个更健康，更环保的校园社区。

最后，社会也应积极参与学校的交通安全管理。社会可以通过捐赠交通安全设施，提供资金支持或物质支援，为学校的交通安全工作提供必要的保障。

综上所述，交通安全是构建高质量平安校园的重要环节。只有在安全的交通环境下，学生们才能更好地学习和成长。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 刘佶彦）

刘焰禹：防治网络诈骗，人人有责

网络的发展给我们的生活带来了巨大的便利和机遇，然而，随着网络技术的不断进步，网络诈骗问题也日益严重。网络诈骗，作为一种新型的赛博骗局，它具有极强的隐蔽性和创新性，总是以种种新型的形式进入到我们的视眼当中，如网络刷单赚取外快，网络线上赌博、赌球，以及产品的推销等等，其形式之丰富令人眼花缭乱，稍一不慎便会陷入其欲望的陷阱，轻则财产受损、泄露个人信息，重则家庭破碎、妻离子散。正如前不久刚上映的影视作品《孤注一掷》所演绎的那般，一旦人陷入其中，当欲望开始作祟，不甘开始骚动，刚开始警戒自己“浅尝辄止”的念头便会随之烟消云散，最终身不由己，无法自拔。最后落得和阿天一样家破人亡的下场。网络诈骗作为一种犯罪行为，给个人和社会带来了巨大的伤害。防治网络诈骗已经成为当今社会中的一个紧迫任务，而实现这一目标，需要每个人都承担起自己应有的责任。

个体责任是防治网络诈骗的基础。在网络上，我们常常会收到各种陌生的链接、信息和电子邮件。要想防止网络诈骗，我们必须树立起警惕性，学习如何辨别真伪，判断信息的可信度。在点击链接或回复信息之前，要多加思考和验证。此外，我们还应该保护好自己的个人信息，不轻易将银行账号、密码等重要信息泄露给他人，以免被不法分子利用。防诈骗宣传也不能落下脚步，尽管每年在学校里，社区里，工作单位里，有无数的反诈宣传教育，但仍旧有海量的人陷入网络诈骗的陷阱之中。继续加强网络诈骗的安全教育仍旧需要更多的努力，不仅仅是学校和单位应该加强对网络诈骗的教育和宣传，作为诈骗主要群体的中老年人急需更多的关注，家庭也可以成为反诈基地，对中老年人进行更进一步的教导。学校可以在课堂上开设相关课程，让学生了解网络诈骗的手段和危害，提高他们的防范意识。家庭则应该与孩子老人保持良好的沟通，教导他们如何正确使用网络，并告知他们网络诈骗的风险和预防方法以及种种不同的形式。只有通过教育，我们才能增强公众对网络诈骗的认识，并提高整体社会的抵御能力。此外，政府和企业也需要承担起防治网络诈骗的责任。政府应加大立法和惩处力度，制定更加严格的法律法规，打击网络诈骗犯罪分子。同时，政府还应加强对网络平台的监管，确保网络环境的安全性和健康发展。企业则应该积极采取技术手段和措施，提高网络安全系统的能力，保护用户的隐私和财产安全。

防治网络诈骗是一项复杂而艰巨的任务，需要每个人都担负起责任。我们不能掉以轻心，要时刻保持警惕，学会正确辨别信息真伪，保护好个人隐私。同时，教育、政府和企业也要各尽其职，加强合作，共同打造一个安全、健康的网络环境。只有人人都认真履行自己的责任，才能够构筑起牢不可破的网络安全防线，让网络空间更加清朗、明亮。让我们携起手来，共同努力，为防治网络诈骗贡献自己的力量！

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 222 刘焰禹）

李勇君：守望平安的使者

在平安校园的路上前行，
我目睹了无数的安全警钟。
建设高质量的校园梦，
唤醒了我们心中的守望。

国家安全，乃至校园安宁，
是每个学子应当庄重对待的事。
我们是祖国的未来守护者，
让我们肩负起这份责任的使命。

网络诈骗如毒蛇潜伏，
窃取了学生的宝贵时间。
我们要提高认识，做好防范，
远离诱惑，不被骗子游走。

实验室里，风险大伴随，
安全措施却是最重要。
穿戴手套，戴好护目镜，
科学探究，做好守护者。

食品安全，关乎生命，
我们应是食品安全的守望者。
不食生腥，追求健康食谱，
校园里享受安心的味道。

南中医校园如家园，
安全稳定是根基的源。
关门闭户，不留隐患，
守望校园，团结一片。

高质量平安校园梦，
铺就了我们的希望之路。
责任担当，从我做起，
传承安全，时刻爱护。

珍惜每一天的宁静，
我们的校园责任重任。
学习安全知识，让自己强大，
用智慧与勇气捍卫美好。

让我们齐心守护平安，

高举安全的旗帜飞扬。
校园安宁，源于每个人，
携手前行，追求光芒。
(针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 222 李勇君)

陈迦南：构建平安校园，共同守护梦想

随着社会的发展和进步，校园安全教育已成为一项至关重要的工作。为进一步加强校园安全教育，巩固“江苏省高质量平安校园”的建设成果，营造人人参与平安建设的文化氛围，我们学工处和保卫处联合开展了一次“高质量平安校园”主题征文活动。通过此次活动，我们旨在激励广大师生积极参与到校园安全建设中来，关注国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全等方面的问题，为构建平安校园贡献自己的力量。

作为一名大学生，我深知安全教育的重要性。在日常的生活中，我们不仅要关注个人安全，更要关注国家安全。国家安全是一个国家、一个民族的根本利益，关系到一个国家、一个民族的长治久安。我们作为年轻一代，应该养成爱国主义情操，增强国家安全意识，坚守国家法律，不轻信谣言，不参与非法活动，自觉为国家的文明进步和社会安定发展贡献自己的力量。

网络诈骗是当今社会面临的一个巨大挑战，也是我们大学生需要时刻警惕的问题。通过网络，我们可以获取到大量的信息，但同时也存在着各种各样的网络诈骗手段。因此，我们要提高自身的网络安全意识，不泄露个人隐私，不随意转账汇款，不打开可疑链接，保护好自己的财产安全与个人隐私。

在校园中，实验室安全是我们普遍关注的问题。实验室中存在着各种各样的危险因素，一不小心就可能引发严重的事故。因此，我们需要加强实验室安全教育，提高使用设备和化学药品的安全意识，正确操作实验设备，遵守操作规程，做到安全第一。

交通安全是我们每个学生都应该牢记在心的。每天我们都要涉及到路上的行车和行人交通。只有严守交通规则、遵守交通信号，减少违规行为和不文明行为，我们才能在繁忙的校园路口和车流中保持安全。同时，我们还应该积极参与交通安全宣传活动，宣传交通法规，提醒身边的朋友和同学遵守交通规则，共同构建安全的交通环境。

消防安全是校园安全的重要组成部分，也是我们需要高度重视的。每年都会发生各种各样的火灾事故，给人们的生命财产安全都带来了巨大的威胁。因此，我们要积极参与消防安全宣传活动，了解并掌握正确的灭火方法和逃生技巧，做到随时保持警惕，增加火灾发生的预防性。

食品安全是大家关心的问题，也是我们需要关注的问题。食品安全关系到每一个人的健康，是与国家安全和人民幸福生活息息相关的。我们要选择正规渠道进货，保证食品的安全源头；要注意食品的加工和储存，遵循相关的食品安全规定；要增加食品安全意识，善于识别伪劣食品，保护自己和身边人的健康。

通过此次“高质量平安校园”主题征文活动，我更加深刻地认识到了校园安全教育的重要性，也更加坚定了积极参与校园安全建设的信心。作为一名大学生，我将继续关注国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全等方面的问题，在校园中做好宣传和引导工作，为构建和谐、平安的校园环境贡献自己的智慧和力量。相信在广大师生的共同努力下，我们一定能够筑牢校园安全防线，共同守护我们的校园梦想。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 陈迦南）

丁畅：聚焦到高校实验室安全工作

今天我想把焦点聚焦到高校实验室安全工作。大家都知道，实验室安全是校园安全，师生生命安全和学校财产安全的重要组成部分。二十大报告指出，“国家安全是民族复兴的根基，是国家强盛的前提。其中政治安全是根本，经济安全是基础，军事科技文化安全是保障。”

生命是最值得永远珍惜的，幸福是每个人的人生追求，安全是一个需要植入我们大脑的警示灯。只有创造出安全的环境生命才能永葆活力。受到安全因素的威胁或伤害以后，生命就会不再鲜活甚至不复存在。我们都知道生命只给每个人一次机会，失去了就不会再有。其实，人们所做的一切都是以人为本的，没有了人也就没有了社会，没有了世界。也更不会有幸福、享受，有幸福的家。因此，安全与我们生活息息相关，与生命息息相关。

活着毕业，从来不是一句玩笑话。每当发生实验室事故、实验人员受伤的事情，作为一名看客，很难不动容。会心痛，因为遭遇悲剧受伤的人，和自己的生平经历如此相似，而他们，却满身伤痕。甚至再也没有未来。

下面，我想以学生视角，为同学们提供一些帮助。其实，初入实验室，什么都不会，感觉到很惶恐，害怕跟老师或者学长学姐交流接触，实在是太正常了。

但是千万记住，不会仪器一定要问。实验室可能会有各种各样的仪器设备，你初入实验室一定会有许多不认识的不会用的仪器，如果要用一个不会使用的仪器，一定要先找老师或者会的同学问清楚使用方法及使用注意事项，千万不要因为不会使用而造成仪器损坏。

同时，要养成好的实验习惯。初入实验室一定要养成好的实验习惯，例如使用完试验台及时做好卫生，不要影响后面其他人的实验。再比如，如果你养细胞，一定要定期去观察细胞生长状态，注意细胞操作，不要因为自己操作不当造成自己的细胞污染乃至整个培养箱的污染。

自己的安全永远是第一位的。进出实验室一定要做好保护措施，绑头发，穿长裤，穿不暴露皮肤的鞋子，穿实验服，戴口罩，哪怕天气热。做任何事之前先在脑海里过一遍。可以用工具碰的东西就不要用手。

在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，必须警于思、合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩！世界因为安全而和谐！

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 丁畅）

李鸿宇：警惕校园贷，不做负债侠

最近电影《孤注一掷》火了，其中诈骗人员的疯狂以及被骗人员的悲惨生活让人触目惊心。而作为大学生，我们更应该警惕校园贷款，切勿在青春年少之际就已负债累累，东躲西藏。

孤注一掷背后所涵盖的网络诈骗现实话题与生活息息相关，自定档以来就备受全网关注热议，截至目前双平台想看累计已超过 52 万，“月薪 15 万的境外工作你去吗”话题高居热搜榜首、阅读量超 3 亿，短视频平台百万点赞爆款频出，因剧情和角色过于真实，有网友甚至以为影片主演真的被骗到了境外。在影片官方社交账号评论区，有大量网友分享自己和身边人与网络诈骗交手的经历，“暑假带着全家人去看”“这部电影看完能醒脑”也是高频出现的评论内容。与时下社会热点话题强相关也成为了不少网友关注电影，期待电影的原因。

影片取材于上万例真实诈骗案例，每个角色和桥段都有许多真实案件、真实人物的缩影。在影片筹备期，导演申奥曾与大量警察进行交流，在采访调研时，他曾遇到过一个刚刚处理完诈骗案件的反诈警察，警察向导演介绍，仅一个月内就有五位大学生因网诈而自杀。这些看似耸人听闻却真实发生的社会事件，就发生在我们的生活中，愈发坚定了申奥拍摄这部电影的决心。据警察介绍，很多人中招网诈骗局，与年龄、性别、教育程度的关系并不大。无论是想挣钱的底层打工人，还是受过高等教育的人，只要是人就会有弱点，而骗子最擅长利用人性弱点来行骗。面对网诈骗局，预防大于执法。骗子将老窝设在海外，导致警察海外办案存在许多困难和挑战，想要更有效遏制犯罪行为，需要我们每个人加强警惕、坚定信念，不被贪婪所诱骗。

当然我们青年人不能自诩为大学生就对这些诈骗毫无防范之心，不要以为自己很聪明，不会被骗。事实上近年来，随着信息技术发展的多样化，骗子的手段也趋于多样化，让人防不胜防。我们应该提高自己的防诈意识，也可以下载国家反诈 APP，对诈骗时刻保持敬畏之心。

当然我们有很多防诈手段：

- 1、不要将个人有效证件借给他人，以防被冒用。
- 2、不要将个人信息资料如存折（金融卡）密码、住址、电话、手机号码等轻易告诉他人，以防被人利用。
- 3、对陌生人不可轻信，不要将钱物借出。
- 4、防止以“求助”或利诱为名的诈骗行为，一旦发现可疑情形，应及时向父母、老师或保卫处（派出所）报告。
- 5、切不可轻信张贴广告或网上勤工助学、求职应聘等信息。校内诈骗作案的主要手段

最后的最后，我还是希望能够有更多的人大家意识到诈骗无处不在，反诈势在必行，哪怕能让身边的人对这个事情有一点点的防范之心，也是好事一件。希望大家永远不要被贪欲所蒙蔽。世界上没有捷径可以走，踏踏实实的走好人生每一步。记住一句话，天下不会掉馅饼，你以为可以占小便宜，其实是别人的精心设计。没有人会带你发财，除了骗子。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 李鸿宇）

李奕灿：实现人生价值的安全堡垒

明者防祸于未萌，智者图患于将来。作为刚刚步入大学的大学生，我们也要做好明者与智者。学习相关知识，保护好自己的生命安全。

如今，不珍爱生命为此付出惨重代价的事例比比皆是。在马路等红绿灯时，总有人漠视法律法规横冲直撞，造成悲惨后果。每年夏季，学校明令禁止私自结伴与同学下河游泳，但不少同学置若罔闻，造成一次次鲜活生命的陨落。在面对火灾时，由于未能掌握相关逃生知识，最终使得窒息死亡。有些人贪图安逸享乐，沉迷于网络游戏，迷失自我无法自拔。明明可以避免意外的发生，却由于没有一个成熟的心智和完备的知识库使得生命消散。

通过开展校园安全教育活动，我了解到了，世间万物，唯有生命最可贵。没有生命就意味着失去了自我，失去了生活的权利，生命只有一次，生命在何时何地因何时终结谁也无法预料。而我们能做的只有掌握相关知识技能，保护好自己，以免意外发生。作为当代大学生，我向大家提出一下建议：

切实保障人身安全。掌握一定的防身术，提高我们的身体素质和我们的防范意识，在面对危险时保护好自己。发现危险来临时，要学会反抗和向身边人请求帮助。及时拨打 120 进行求助，安全为先。

保证自身饮食安全。养成良好的卫生习惯；选择新鲜和安全的食品，不购买使用“三无产品”；

食品在食用前要清洁。

高度重视心理安全。拜伦曾经说过，悲伤的人里死犹生，乐观的人永远不老。所谓大学生，我们要拥有高度的自信心，积极进取，面对挫折坚定相信“天生我材必有用”。闲暇时刻多阅读书籍，增加自己的人生阅历。心情烦躁时，积极与同学、老师，父母进行沟通疏导，培养良好心境。

积极维护财产安全。坚决不押任何证件。不听信推销者的花言巧语，坚定自己的购物想法。不使用预支软件，防止高利贷风险。理性消费，拒绝冲动消费。不盲目跟风以防被骗。

注意维护网络安全。不随便点击相关链接，下载软件，认真阅读相关条例，保护好自己的个人信息，防止网络诈骗。不在网络上发布非法信息，谨言慎行，以保护网络净土。

着力确保消防安全。要掌握一定的自救求生知识，学习相关逃生知识。熟悉学校家中通道走向。遇到火灾等突发性事件，沉着冷静思考利用相关可逃生工具进行自救。

有效维护交通安全。乘车千万条，安全第一条。遵守交通法则，不携带相关易燃易爆物品上车。不可跨越护栏。提高交通安全意识。

生命无彩排，防患于未然。通过接受安全教育，让我认识到了保护自身安全的重要性，要认真做到防范在先，警惕在前。树立高度的安全意识，这样才能给实现人生价值提供了安全堡垒。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 李奕灿）

尹逸品：建设高质量平安校园主题征文

以上级文件为指导，认真贯彻落实科学的发展观，坚持以人为本，扎实、有效地开展创建工作，形成稳定、安全的工作局面，达到学校提出的“平安校园”创建目标，努力营造一个稳定、安全、温馨、和谐的校园。

一、加强安全管理体制建设

进一步加强安全稳定常规管理制度建设。建立安全检查防范制度、值班制度、报告制度、安全隐患整改制度、安全宣传教育制度等各项制度。实施安全质量标准化建设，以法治教，减少随意性，抓好基础管理，探索学校安全管理的长效机制，加大制度的落实力度，大力推动全区教育系统安全的规范管理，进一步提高学校安全管理水平。不断完善预警机制。坚持以源头预防为主的原则，加强对安全稳定工作形势和可能引发安全稳定事件因素的分析和研判，做好预警预防工作，做到早发现、早处置、早化解。进一步健全应急管理机制。不断完善应急预案体系、应急管理组织体系和相关工作流程，制订和完善预防、处置各类突发事件的工作预案，完善信息保障、物资保障、人员保障，定期组织安全应急演练，健全应急处置联动机制，有效应对突发事件，提高学校应急处置能力。健全安全稳定的信息工作机制。进一步完善安全稳定工作信息网络建设，落实专人专管。完善信息收集、报送、分析制度，形成渠道畅通、反应灵敏的信息工作机制，及时掌握影响安全稳定情况动态

二、针对互联网开展法制道德教育，实现以下工作目标：

1. 加强管理，对学生进行网络安全教育。贯彻践行社会主义核心价值观，教育学生做到文明上网、健康上网。学校加强管理，创造条件，充分利用学校的资源，向学生开放微机室。利用班会开展“文明上网”，系列教育活动。通过系列教育活动，培养青少年学生健康人格，使学生在数理化、虚拟化网络中，在没人监督环境中能够慎独，增强自我约束能力，提高审视、识别有害信息能力。
2. 教育帮助学生树立正确人生观、价值观、世界观，树立远大理想，把主要精力用在努力学习科学文化知识上，严于律己，自觉抵制网络的不良影响，为学生介绍一些绿色网站。要求学生遵守《全国青少年网络文明公约》，争做网络文明先锋。
3. 要求广大学生上网要做到正确处理上网与学习的关系；绿色上网，熟悉上网的安全通道。加强指导，做好学生上网内容的引导工作。学校向学生推荐浏览教育类网站和有关天文、地理、科学和新闻类网站。教育学生上网要适度，不占用正常学习时间上网，不通宵上网。适当控制上网时间，注意保护眼睛和身体。要学生控制上网娱乐的时间，不进黑网吧，不玩对青少年学生有害的游戏，不看暴力和色情影视片。

三、加强校园管理，保护师生安全

及时严厉打击侵害师生人身财产安全的违法犯罪活动和积极化解人发内部矛盾纠纷，防止群伤事件的发生。切实维护学校治安安定，无重大特大刑事案件和重大治安事件及责任事故的发生。校园内无违章建筑，防火、防震设施齐全有效，加强对学校食品卫生，尤其是学校食堂和服务部的食品卫生管理，防止食物中毒事件的发生，加强饮用水源的管理，学生宿舍“安全”、“宁静”、校园内教学、生活和其他公共活动场所治安秩序良好，师生员工对校园治安的满意程度不断提高。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 尹逸品）

张逸菲：平安校园

营校园安全氛围，创健康学习环境。
上下楼梯靠右行，切记不可不规范。
不拥不挤讲秩序，关爱他人与自己。
前推后挤不可取，同学切莫要当心。
同学摔倒要帮忙，切莫一旁冷眼望。
自己跌倒不要慌，淡定冷静扶起身。
走路切莫玩手机，迎面走去树上撞。
教室走廊不喧哗，尊重他人你我他。
走进教室莫喧哗，东张西望切不可。
上课之时莫走神，否走知识背道驰。
手机本是随身物，切莫贪恋毁自身。
下课切记莫疯跑，小心自身要摔倒。
过马路时两边看，切记走在斑马线。
若以追跑为开心，将以后悔而伤心。
玩耍嬉戏要当心。安全警钟在我心。
课间活动有秩序，校园文明争第一。
课间游戏要安全，上下楼梯莫打闹。
危险地方我不去，学会保护好自己。
尊重知识与老师，未来富贵亦可知。
强师生防范意识，营校园安全环境。
倡导校园文明风，提全民安全意识。
多关注校园安全，以构建人文和谐。
平安伴在我校园，人人事事保平安。
生命乃至高无上，安全责任当为天。
安全在你我心中，生命在你我手中。
金钱本是有价物，生命乃是无价买。
高高兴兴上学来，平平安安回家去。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 张逸菲）

吴嘉烨：国家安全与网络诈骗安全的紧密联系

随着信息技术的迅猛发展，网络已经成为了人们日常生活和社会活动的重要组成部分。然而，这也给国家安全和个人安全带来了新的挑战。网络诈骗作为其中一种威胁手段，不仅侵害了个人的财产安全，也对国家的经济和安全造成了严重威胁。本文将探讨国家安全与网络诈骗安全之间的紧密联系，并探讨应对网络诈骗的措施。

国家安全与网络诈骗安全的联系

网络诈骗不仅仅是一种针对个人的犯罪行为，它也对国家安全产生了重大影响。首先，

网络诈骗可能导致国家经济损失。大规模的网络诈骗事件不仅会使受害人蒙受巨额财产损失，也可能对国家的金融体系和商业环境造成冲击。此外，网络诈骗也可能被用作恶意攻击国家关键基础设施的手段。黑客入侵、网络攻击、信息窃取等现象对国家安全构成了直接威胁。因此，网络诈骗的防范和打击不仅仅是维护个人利益，也是保护国家安全的一项重要任务。

网络诈骗的威胁形式及影响

网络诈骗手段多种多样，如网络钓鱼、假冒网站、虚假广告、恶意软件等。这些手段通过欺骗、伪装和诱导等手法将受害人的个人信息和财产席卷而去。同时，网络诈骗还可能导致受害人的信任损失，对个人和商业活动产生负面影响。在国家层面上，大规模网络诈骗事件将对经济和社会秩序造成严重破坏。因此，对网络诈骗的有效打击和防范将有助于减少其对国家和个人的负面影响。

应对网络诈骗的措施

为了保护国家安全和个人利益，我们应采取一系列措施来应对网络诈骗的威胁。首先，法律和法规的完善至关重要。国家和各个机构应加强对网络诈骗相关法律法规的制定和修订，明确网络诈骗行为的法律责任和惩罚力度，为打击网络诈骗提供法律保障。其次，加强执法和监管也是重要举措。政府部门和执法机构应加大对网络诈骗行为的打击力度，提高打击网络诈骗的成功率和效果。同时，加强对网络安全的监管，加强对关键信息基础设施的保护，从源头上减少网络诈骗的发生。此外，加强公众教育和意识提高也是关键。通过开展网络安全知识普及活动和教育，提高公众对网络诈骗的认知和防范能力，增强个人和组织的网络安全意识，减少成为网络诈骗的受害者。

国家安全与网络诈骗安全有着紧密的联系，网络诈骗不仅会对个人的财产安全造成威胁，也会对国家的经济和安全带来严重影响。为了应对网络诈骗的威胁，我们应加强法律法规的制定和修订，加强执法和监管力度，同时加强公众教育和意识提高，以建立一个更加安全可靠的网络环境。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 222 吴嘉桦）

郑渝铭：高质量平安校园

校园，是求知者的乐园，是探索者的天地，那里充满了我们快乐的身影，洒满了我们成功的泪水，到处洋溢着我们欢乐的笑声，校园，就是我们青年学子的海洋，海洋虽然美丽，但其中依然存在那凶神恶煞的鲨鱼，校园生活虽然丰富多彩，但不良的安全隐患依然存在……

平安，是我们所有人的心愿，教师，希望同学们平平安安；家长，希望孩子平平安安；我，更希望让自己的兄弟姐妹，学姐，学长平平安安……

所以一个平安校园，是重中之重……

7月24日上午10时，黑龙江齐齐哈尔市第三十四中学校体育馆楼顶坍塌，造成11人死亡，仅以人生还。经现场调查，与体育馆毗邻的教学综合楼施工过程中，施工单位违规将珍珠岩堆置涂于体育馆屋顶。受降雨影响，珍珠岩浸水增重，导致屋顶荷载增大引发坍塌。这十一人是校女排的队员，暑期正在体育馆集训，准备比赛，他们正在花一样的年纪……

除了事故，我认为诈骗也是现如今比较危险且经常出现在校园中的逼安全因素。在校园生活中，我们经常会碰见诈骗事件，他们也许会问我们是否需要网贷，也许会问我们是否有偿出借银行卡，甚至参加一些非法传销组织。如遇上述事件，我们要坚决的对他们说

“不”。倘若一不小心误入歧途、中了圈套，不仅会使我们的财产安全受到极大的损失，也会对我们身心健康造成极大的影响，如果要是让自己的钱包和人身安全不受到损失，就要让自己的大脑时刻保持清醒，警惕着一切可能发生的不良网贷、电信诈骗事故。

诈骗事件，主要分为网络诈骗和熟人诈骗两部分。其中，网络诈骗随着电信事业的发展，在近几年，对网络安全造成了诸多不良影响，那些无孔不入的小广告和虚假邮件信息，引诱着我们一步一步走入陷阱，一旦错误进入某某网站，会被这个假冒网站非法读取个人信息，犯罪分子通过窃取用户的账户密码等私人信息后，当病毒植入计算机，可能会对用户的信息进行篡改，从而造成个人的资金损失。而熟人诈骗更为可恶，往往是由犯罪分子假冒熟人、领导，利用受害者的信任，对其实施诈骗。

面对各种诈骗手段，我们应该树立网络安全防范意识，时刻保持警惕，远离网络陷阱。其一是面对不明短信、邮件，不予以主动回复，拨打提供的所谓咨询电话，不进入提供的网址，自己进入正规网址查询相关信息，时刻保证自己处于主动方，而并非被动方。其二是不要过分依赖网络，如遇借钱，贷款等事件，应主动与对方电话或视频联系，如果数额过大应该与家人朋友联系，进一步确认事实真相，方可汇款。其三，是在自己的能力范围内，对所遇电信诈骗事件，进行举报和上报，向官方客服和辅导员进行汇报，防范团队再次作案。

面对网贷和电信诈骗，骗子所施展的手段五花八门，我们只要清晰的找出其中利益，发现他们所实施的就是一个“骗”字，掌握一定的防御手段就可以最大程度的避免网贷和电信诈骗事件的发生。

在校园里，只有树立自我保护意识，懂得自我保护的常识，学会安全自护，才能消除、减少生活中的隐患，快快乐乐、健健康康地生活。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 郑渝铭）

全佳：高质量平安校园

校园是孩子的乐园，是孩子学知识和交朋友的地方。虽说校园是乐园，但是，人们常常都不去注意校园的侵害，不懂得预防校园的侵害。所以，从现在起，为了能让我们这些天真活泼的孩子们在乐园里快乐地学习，那么我们就必须从现在起，提倡家长们预防校园侵害的重要性！

或许有人要问：什么是侵害呢？侵害，就是在夺取别人的权利。当今社会的校园，无处不在都有侵害的现象。所以，从现在起，我们要呼吁全世界人民：铲除校园侵害，预防校园侵害，创建平安校园！

侵害就在我们的身边，同学们我们要预防侵害，阻止侵害，更不能让自己加入侵害。这种侵害的事，几乎每所学校都有！就拿一些学校来说吧，某高年级男生向某低年级学生索要钱财，还要求这低年级男生不准说出去，要是说出去，那么就打他。你们说这种校园侵害，哪位家长把孩子送到学校能安心呢？

校园侵害，还不止这些呢！有些还来自老师、同学和陌生人的性侵犯事件。对于广大中学生造成了很大危害。所以，我们要以实际行动“预防校园侵害，创建平安校园”。为了给我们这些学生创建一个健康安全的成长环境，我建议学校应该做好中小学生安全教育工作，围绕“创建平安校园”这一题，通过国旗下讲话、班会、板报、征文活动等多种形式，大力宣传教育活动。学习安全知识，参加安全教育活动；遵守各项安全制度，提高警惕，远离危害；当遇到危险和突发事件时，要主动救助或求救；做安全教育的小主人，开展中国少年儿童平安行动。预防校园侵害，增强学生的自我保护意识，提高自护自救能力。

在暖暖的春风中，在明媚的阳光中，一个个幼小的身影在人们的眼前闪过。一个个亮丽的音符在人们的耳畔响起，一曲曲动人的旋律在校园的上空回旋，教室里一盆盆鲜花竞相开放，一股股香气沁人心脾，这是调皮大王马小刚改过的心声，操场一盆盆清水哗哗作响，一棵棵小树舒枝展叶，这是张苗苗和苏霞的功劳。不用再举更多的例子了，从班内到班外，从校园到校外，从晨光熹微到暮色降临，一张张灿烂的笑脸在证明，一声声悦耳的声音在证明，一个个勤奋的身影在证明，整齐化一的体操活动在证明，气势宏伟的健身操也在证明，全校 800 多名师生正在用自己的爱心吟诵着动人的诗篇，正在用自己的行动谱写着一曲曲文明的乐章，王老师正在用自己的真情演奏出一首时代的强音。

这正是世纪春风暖心窝，校园内外好春色，师生共育文明花，香满乾坤谱新欢。我们要知道创建平安校园是要靠全体师生，乃至全社会的力量才能够成功的从一点一滴做起，从此时此刻开始，让平安走进校园，走进社会，走进全世界的每一个角落，让平安的旋律永远在校园的上空唱响。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 211 全佳）

石小伟：这个世界，因为安全而更美好

在这个快节奏的时代里，越来越多的事物让人心生向往，同时也带来了无尽的烦恼。然而，我始终相信，只有拥有安全，我们才能更好地感受这个世界的美好。

实验室，是科技进步的摇篮，是知识的宝库。然而，在这个追求科学共同进步的场所，却隐藏着巨大的安全隐患。一旦安全出了岔子，可能造成不可挽回的后果，给人们带来极大的伤害。面对这一现实，我们不能不重视，不能不追求安全。

仿若一枝清泉，实验室的安全问题注定是我们学习、研究的永恒命题。它不仅仅是一道不能忽视的考验，更是一种人文关怀的表达。安全问题，涉及每一个人的生命安全，而我们的责任就是保护这一生命的安全，让每一个人都能够在安全的环境中展现自己的才华，追求自己的梦想。

在实验室中，安全意识应该始终贯穿在我们的思维之中，无论是在实验器材的使用，还是在实验操作过程中，我们都需要时刻保持高度警惕和严谨的态度。正如《三重门》中所写：“对于实验室来说，安全意识是最重要的。每一名进入实验室的人都要意识到自己肩负着每一道实验与每一个人的生命安全。”这句话告诉我们，只有时刻将安全放在第一位，才能从根本上避免危险的发生。

实验室安全的意义不仅仅局限于自身的范畴，更是紧紧联系着整个社会的发展。一个安全的实验室，意味着科学家们能够在安心的环境下进行科研工作，创造出更多的成果。这些成果将会推动社会的进步，为人类的生活带来更多美好的改变。

然而，《早起的年轻人》中所说：“技术就是这样，实验就是这样，就算是为了进一步的发展，也要在稳稳当当的基础上推进。”实验室安全不仅仅是为了实验，更是为了未来的发展。只有确保安全，才能推进科技的进步，让我们的生活变得更加美好。

面对实验室安全，我们需要从源头做起，注重每一个细节。从实验器材的选购到使用方法的规范，从实验操作的规程到事故应急的预案，每一个环节都需要精心设计和把控。同时，安全教育也是至关重要的一环。通过定期的安全培训，让每一位实验室的成员都能够掌握必要的安全知识和技能，增强自身的安全意识。

作为实验室的一员，我们要时刻保持良好的工作态度和责任心，做到时刻关注安全。《他的国》中写道：“当年轻的你踏入实验室的那一刻，你肩负着的不仅仅是自己的梦想与未来，更是每个人的生命安全。”实验室的安全问题关系到每一个人的未来，我们要时刻保持警觉，做到心无旁骛，专心致志地投入到科研工作中。

没有安全，就没有幸福的未来。实验室的安全问题是我们生活中一道重要的考题，我们要时刻铭记，将安全视为生命的衡量尺度。只有在安全的基础上，我们才能够放心地追求梦想，创造美好的未来。让我们从现在起，从实验室安全做起，为这个世界的美好发起新的探索。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 222 石小伟）

刘昊昀：记平安之要，承安全之责

“开开心心上学去，高高兴兴回家来。”这是我们从小便耳熟能详的谚语，也是我们时常在学校门口看到的标言，那么为什么这句话被各大学校所立为标杆，大家又是怎么把这句话落实到实际之中的？作为新时代的国家栋梁我们又该如何继续传承和优化这句标语呢？

从最表面的含义上来讲，这句标语讲的是：“让同学们保持良好的心态。”但实际内涵绝对不止于此，这里面包含着许许多多的隐性因素，影响着学生们是否能保持良好的心态，其中最重要也是最基础的一点莫过于：校园安全。校园安全影响着学生的安全，若是学生的安全受到威胁，那么他肯定也做不到开开心心，这安全又包括很多种，既包括生理安全也包括心理安全。这两种安全往往相辅相成，当一种安全受到威胁时，另一种安全往往也是不能得以保全。比如最近国家严厉打击的校园欺凌，在伤害到被欺凌者身体的同时严重损害了其心理健康，将在其内心留下不可磨灭的阴影，以后也将会时长萦绕在她的身边。这些因素我加起来，就是我国必须保持高质量校园安全的重要原因，有了安全，才能使那些灿烂的笑脸洋溢在校园的各处。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”当我们已经认识到了这件事情的重要性，绝不能任其发展，而是要立即实施行动，杜绝此类事情的发生，我们党和国家也是认识到了这件事，立即开展了行动，颁布相关的法律法规，严格落实。比如我国曾经颁布的《学生伤害事故处理办法》、《中小学幼儿园安全管理办法》、《中小学校园环境管理的暂行规定》、《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》、《中华人民共和国未成年人保护法》我国根据国情，立足实际，广泛听取群众意见，制定出最符合的法条，保护广大学子的人身安全，同时，大家也都对此进行广泛的宣传。把法条写入课本，让学生们知法懂法守法用法。借助 5G 网络，利用短视频等方式让更多人了解他，敬畏他。为真正的做到高质量安全校园保驾护航。

吾辈青年生逢盛世当有为，新一代的青年有理想有本领有担当，国家就有前途，民族就有希望。作为新时代未来的接班人，我们应当贯彻国家关于高质量校园安全的决策，并且充分落实到实践中，有一份力，发一分光，为我国仙缘安全带不断完善施工贡献自己的

力量，为祖国的花朵提供安全岛生长空间，同时可以根据时代的发展对偶不断进行完善刚和改良，使其在最大意义上发挥作用！

身体是革命的基础，安全是快乐的本钱，我们要谨记该质量安全校园建设的要就，并且不断将理论落实到实践当中，发挥其最大作用，让每一个学子都能够开开心心上学去，高高兴兴回家来。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复中德 221 刘昊昀）

文东来：平安校园

朱自清曾说过这样一句话：“燕子去了，有来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”是啊！落叶可以重获新生，但人生的四季却是在希望与失望中穿梭，却不能像落叶那样等待绿意，是不能周而复始的。

珍爱生命，健康成长，是追求破茧成蝶的过程，而不是守候翩翩起舞的美丽；是流星划过后的辉煌，而不是星空闪烁的浪漫。

珍爱生命，健康成长，是凡琐的城市中闪动的灵魂，是热闹生活中的一曲阳春白雪。

珍爱生命，健康成长，是要有两颗心，一颗化成顽石，拒绝生活中的伤悲，一颗化成爱心，珍惜身边的一切。

当我们珍爱生命，健康成长时——便拥有整个世界……

珍爱生命，不只是要在危险出现的时候体现，更要在日常生活的方方面面里体现，而学校是我们学生最多待的地方，是我们每个人的家，是我们每天生活和学习的场所。当然也布满了危险，充满了隐患。但是我们如何做到在校园的学习和生活中确保自身安全呢？

在我们的校园里，人多拥挤，尤其是下课时间，大量学生向中、东、西三个楼梯蜂拥而至，把楼梯口堵得水泄不通，这时就极易发生踩踏事故。假如后面的人你推我操，前面的同学站不稳，失去重心，一下子就有可能大面积的倒下，诱发踩踏事故。这时我们一定要学会保护自己：如果不慎跌倒，一定要双手抱头，降低重心蜷缩成一团，这样才可以最大限度的减轻伤害。不过，只要大家都遵守左下右上的规则，踩踏事故也不是可以避免的。

再一说，学校里面有很多的灭火器和灭火栓，这些设备可以在危急时刻保护我们生命和财产安全的切实有效的工具。然而，有些学生不以为然，经常将矿泉水瓶和零食袋塞到里面，假如发生火灾，这些原有的“忠诚的卫士”就起不到作用，就会造成重大损失。所以保护自身安全就从每个人的个人习惯的改变开始。

在下课时，随处可见同学们追逐打闹，不要小看这个问题，这也是一个潜藏的重大隐患。楼道的表面铺有光滑的石板，如果不小心滑倒，再被后面的同学撞到会怎么样？其实这些就实实在在的发生在我们的身边。

还有一些情况也司空见惯，下课时班级的前后门总是在进行“攻守大战”：“攻”的一方拼命想进去；“守”的一方则拼命堵门。这里面也存在着安全隐患，万一夹到头或手或者对方突然松手，你会猝不及防，栽倒在地上。

只有从我们每个人的实际行动中做起，我们才可以创建“平安校园”。为大家也为自己提供一个更加舒适更加安全的学习环境。

（针灸推拿学院·养生康复学院 针推 212 文东来）

秦子怡：平安校园之交通安全

平安是金，平安是最完美的问候，平安是最真诚的祝福。

平安校园是每个学生和家长都关注的重要问题，确保学生在安全、和谐的环境中学习和生活是学校的首要责任，下面我们重点讨论交通安全。

交通安全是每个人都应该重视的问题，因为它关系到每个人的生命安全和财产安全。在现代社会，交通工具的发达使得人们的出行更加方便快捷，但与此同时也带来了交通安全问题。

首先，我想强调的是遵守交通规则的重要性。交通规则是为了保证道路上的交通秩序和安全而制定的，它们不仅仅是一些规定，更是每个参与者应遵守的底线。当我们行驶车辆或行人过马路时，必须遵守红绿灯的指示，遵循交通信号的安排，不闯红灯或横穿马路。此外，驾驶人应该正确使用转向灯、刹车和喇叭等设备，遵循车道规则和速度限制，保持安全距离。只有大家都自觉遵守交通规则，交通才能更加安全顺畅。

其次，我想强调的是提高交通安全意识的重要性。交通安全意识是指对道路交通风险的认知和防范能力。每个人都应该对交通事故的危害性有足够的认识，要时刻保持警惕。在开车或骑车时，要时刻保持警觉，不开车玩手机、耳机等，专心驾驶。同样，作为行人，也要注意观察道路情况，不在马路上逗留、打闹或翻越栏杆等行为。同时，提高交通安全意识也需要加强教育宣传，包括交通安全知识的普及和相关法律法规的宣传，让每个人都明白交通安全的重要性。

最后，我想强调的是互相尊重和守时的重要性。在道路上，不仅需要遵守交通规则，还需要尊重他人的权益。无论是驾车还是行走，我们都应该礼让他人，不占用对方的道路空间，尊重交通信号和交警指挥。此外，守时也是交通安全的重要因素之一。迟到、突然停车、临时变换行驶方向都会给道路上的其他车辆和行人带来风险。因此，我们要养成守时的好习惯，合理安排时间，避免不必要的突发情况。

高质量平安校园需要社会各界的关注和支持。社会各界应该加强对学校的监督，发挥监督作用，促进学校安全工作的改善和提高。同时，社会资源的共享也对校园安全工作产生积极影响。政府、企业、公益组织等可以提供专业的安全技术支持、经济援助和安全教育资源，帮助学校建设更加安全的校园。

只有构建高质量平安校园，才能够保障学生在一个安全、和谐的环境中学习和生活。学校管理者和师生应该积极合作，共同努力，为学校创造一个更好的明天。

（针灸推拿学院·养生康复学院 康复 211 秦子怡）

护理学院

刘思萱：消防安全，关乎社会安危

古人云：“水能载舟，亦能覆舟！”我认为火也是如此。若预防不当，它将是人们的夺命杀手。

自从燧人氏发明了“钻木取火”以后，火，便成为我们人类的朋友。它不仅是带给我们光和热的爱心使者，它更是我们祖先战胜自然，改造自然的亲密伙伴！因为它，我们无需在漫漫的黑夜中寻找一缕黎明的曙光；因为它，我们无需在冰冷的寒冬中奢求一抹舒心的暖意。它是那份无私地奉献自己的光和热。它是我们不可缺少朋友！我们人类社会的进步需要它的“关照”！

然而，火，又像一头潜伏在我们身边的猛兽。它利用人类对于它的信任而放松对火的警惕的特性，它就趁虚而入，随时让火苗极速蔓延，如饕餮一般吞噬着周围的一切，吞噬着毫无防备意识的人们。据不完全统计，单 2005 年一年，因火灾而死亡的人数竟高达二百四十九万六千余人。这是何等庞大的数字！触目惊心哪！

如今，我们还有多少人在烈焰的“焚情”中，无声无息地被烧为灰烬。只是瞬息，火舌舔着你的衣襟，你连喊“救命”的时间都没有，便悄然消失于这个世界。这不是夸张，这是血的事实！

在大学中，大家拥有了很多自由，其中就有用电的自由。但是因为不规范的用电导致的惨案比比皆是。一场场烈火，一遭遭惨剧，不得不引起我们对火的警惕，人类借助火神战胜了黑暗，我们同样也得打起十二分的精神提防火的恶魔。有多少事故是因为我们不重视消防所致。我们本不愿意拿生命开玩笑，却因为我们自身的疏忽，最终葬身火海，留下终身遗憾。如果我们能不那么大意，如果我们能学会自救，也许结局就不会这么惨痛了。

星星之火可以燎原！当火焰蔓延全身时，当生命面对死亡时，我们能做的，除了悲伤焦虑，除了束手无策，除了默默祈祷，我们还能做点什么呢？学会自救吧！

记住：当你被困在火场之中，不要慌张，先找来一条毛巾，用水打湿，然后捂住口鼻。因为，很多时候人不是被火烧灼而死，而是被烟熏窒息而死的。用湿毛巾捂住口鼻能防止烟雾入口鼻从而争取更多的逃生时间。其次，必须大声呼救，在救援人员还未到达时，自己寻找出路。这时，切忌乘坐电梯，因为电梯也会因火的攻势而罢工。

火情紧急，我们应该人人自警！消防安全，关乎社会安危！增强我们的消防安全意识，不再让跳动的火苗成为我们人类的夺命杀手！

（护理 222 班 刘思萱）

张鑫之：民以食为天，国以粮为安

粮食，国计人民生活的基石，我国生命安全的底线，保证我国粮食安全是一项永远重要课题研究，什么时期都不可以松懈。十四多亿人要吃饭，这是中国最大的国情。受新冠肺炎病毒疫情、气候、粮价波动和全球紧张局势等不利因素负面影响，全球粮食产业供应链不确定风险加大，确保国内粮油有效供给面临新的挑战。

习近平总书记强调：“对我们这样一个有着 14 亿人口的大国来说，农业基础地位任何

时候都不能忽视和削弱，手中有粮、心中不慌在任何时候都是真理。”保障粮食安全既要看到产量，也要看粮食生产能力。这就要求我们始终立足自身抓好农业生产，以国内稳产保供的确定性来应对外部环境的不确定性。

国家强，农村就一定强；中国要美，乡村就一定美；国家一定要富强，农村也必须富强。农村社会基本稳定，农村和谐安定，人民群众安居乐业，整个大局都有了保证，所有事情都将更加主动。所以我们必须保持和强化党中央对农业乡村建设工作的全面指导，牢牢把握维护好全国粮食生产安全和不出现大规模性农民返贫的二个基础，扎扎实实地推动国家农村开发、村庄建设、农村整治等重点工程，突出了年度性目标、针对性措施、有效性指导，促使国家全力促进乡村振兴发展取得了新进展、农业农村现代化建设迈出了新一步。

粮食安全是国家基石，需要时刻紧绷保证人民口粮这根弦，让中国人的盖浇饭牢牢端到了自己的手里。食物安全性监管的红线，以及食物资源的丰富，给食品安全监管工作提出了要求问题，就必须以最从严的要求、最严密的控制、最严肃的惩罚、最严肃的责任追究，继续强化食物安全性监管，以确保广大人民群众吃得健康、喝得卫生。必须完善政策格局、重点工作，加速形成以粮食安全为根本、以保证食物有效供应为宗旨的粮食安全的保障体系。

粮食安全与百姓饭碗及国家战略紧密相连，守住粮食安全底线，是每个公民义不容辞的使命；守住粮食安全，是应对国际形势的理性选择；守住粮食安全，是党和政府的首要任务之一。只要我们始终坚持自力更生，稳步向前发展，我们的粮食根基自然会更加牢靠，发展之基愈发深厚，社会也会更加稳定安宁。

我国粮食安全的蓝图已经绘就，所以我们一定要把饭碗牢牢端在我们自己手里、确保国家食物安全性提供更强大保证。

（护理 213 班 张鑫之）

万知贤：网络诈骗宣传歌

不是偷不是抢，
网络诈骗一声不响；
新型骗财源于此，
手法多变远不止；
冒充身份是常态，
擦亮眼睛谨防害；
网上贷款门槛低，
便宜可能糖弹炮衣；
网上交友需谨慎，
谈及银卡跑为胜；
陌生链接不可扫，
二维码也当心了；
伪装网站更可恶，
盗取信息从此入；
诈骗手段正更新，
谨慎精明才安心；
如何预防是上策？

几点建议心中刻；
个人信息不泄露，
利用只会不能够；
天上不会掉馅饼，
别再贪心快点醒；
外部网络不乱连，
陌生号码不多言；
图片链接非必要，
不点不看不多耗；
正版软件正规下，
手机自拿才自洽；
杀毒软件下载备，
勤勤更新要匹配；
转账之前多思考，
多问或者报警好；
安全意识需提高，
防诈反诈不嫌叨。
天网恢恢疏不漏，
光明藏在乌云后！

（护理 221 班 万知贤）

佚名：建设高质量平安校园

“所谓大学之大，非有大楼之谓也，乃有大师之谓也。”现今的大学，不仅有众多来自五湖四海的学生们，也有无数教职工，所以我觉得大学之“大”，还在于人之多，人多了就要重视校园安全问题。

我们努力了十多年，背负着父母的期待，来到了心仪的大学。而出门在外，更应该将自身安危摆在首要。“马上相逢无纸笔，凭君传语报平安”，我想，即使和父母在微信上报平安了，但做父母的，还是会在家乡为我们担心着。

近几年来，校园安全越来越严峻，高频发生着的网络诈骗、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全更是作为新闻热点经常被我们看见，但不妨碍还是有很多同学依然不放在心上，觉得这些都离我们很远。但其实，很多时候我们身处于危险而不自知。很多危险如诈骗，我们可以自己避免，平时大事小事要多提高个人防范意识，下载国家反诈骗 APP 等，提高对网络安全防护重要性的认识，并且树立理性消费观念及增强金融服务防范意识。其他很多危险也多有可能发生在校园内，例如火灾和实验室危险，这时候，如果学校层面没有意识到并采取相关措施，那么学校对于我们来说就是一座危险的象牙塔。学校安全的相关概念安全是相对的，只要客观事物存在，就有安全问题；对客观事物危险程度的认识，因主体认识不同而异；危险程度与主体的主观感觉有关系；安全与否的基本衡量标准是主题接受程度或者感觉。汉语中有“无为则安，无缺则全。建设和谐平安校园关系学校教育事业发展 and 教育稳定，安全责任重于泰山。鉴于当前校园安全面临的严峻态势，不仅要依靠相关的管理系统来管控平安校园，学校也应该多利用行政会、班主任会、全体教工会要求全校党员、干部、教工切实增强责任感和使命感，牢固树立大局意识，自觉承担起保一

方校园平安的重任。并从近年来各地发生的重大事故中汲取深刻教训，严密防范，坚决消除各种安全隐患，努力营造和谐平安校园。

生命因健康而美丽，生活因安全而精彩。请记住：安全是父母的嘱托，是好友的期盼，从我做起，让安全之花尽情绽放！

顾艺卿：知道你很聪明，但请别放松警惕

随着互联网的兴起与风靡，电子设备多种多样、层出不穷，诈骗方式也跟着迭代变幻莫测。

个人信息泄露严重，提防“很了解你”的作案。刚办了新家，总是接到装修公司、家具公司打来的电话，“你家需要装修吗？我们提供一条龙服务”“您需要购买家具吗？我们有实木的也有金属，有石材也有红木，有美式有欧派，总之您想要的应有尽有”。上一秒刚咨询了一家游泳馆的优惠政策，下一秒就接到某健身房打来的电话。信息化时代的信息值钱也不值钱。“我是社区的某某，你的手机号码是××，你的身份证号码是××”，原本不相信的你听到对方将你的身份证号码和手机号码等私人信息倒背如流时，你慌了，信以为真，接下来对方询问你的银行卡号说有疫情补贴，你坚信不疑，毕竟谁会跟钱过不去？于是你东翻西找，终于在某个包里翻出了你最常用的那张银行卡，报给了对方。盼星星盼月亮，始终没有收到转账信息，有些疑惑的你看了一眼银行卡余额，惊慌不已，只能报案，可是警察也束手无策，因为你的损失早已席卷去了境外。

单身已久很寂寞，社恐拒绝出门找对象，千里姻缘一线牵，网恋呗。“哥哥真帅，哥哥真好，哥哥最棒”，几声“好哥哥”把你忽悠的团团转，你坚信是你的人格魅力很大，而不是你家里的几套房和银行卡余额让对方心动。于是对方跟你语音、电话，甚至视频，却总是以各种不方便的理由拒绝线下见面，反而是你给对方买买买。对方给你买东西了吗？你说她家里不是很有钱，你有钱就好，不介意对方的家境，只要和你两情相悦就可以了。甚至对方给你点了一顿外卖，你就要这辈子非她不可、天赐良缘，送她一套房。然后对方开始各种理由问你借钱，今天 50，明天 100，后天 1000，逐渐得寸进尺，试探你的底线，“我朋友在搞投资，他一个月赚了 100 万呢”，信以为真的你直接转账，然后失联了，“对不起，你拨打的电话是空号”。这是你才知道，你遇上了“杀猪盘”，报警了，你的钱也打了水漂。

女生都爱网购，但快递运输也会出现“交通事故”。“尊敬的淘宝用户，您好，您的快递在运输过程中出现意外事故，无法送到，请点击下方链接填写信息，稍后我们会进行补偿。提示：链接 10 分钟内有效。”想起昨天看到的新闻，高速公路上卡车因为过热起火，一整车的快递都毁了，你心里一“咯噔”：不好，我不会就是那个倒霉蛋吧，好歹我也买了运费险，商家应该会赔偿我不少。于是你兴冲冲得按照链接里面的问题填写你的各项信息，点击提交。刚提交完，总觉得心里不太舒服，于是你登录掌上银行查看你的银行卡余额——1.32，你手足无措，于是带电话给辅导员，辅导员让直接报警，于是等你兜兜转转报了警立了案，警察说“你的钱大概率是追不回来了”，你整个人都蔫了，那是你勤工助学和奖学金得来的全部存款。

“我这么聪明怎么会被骗呢？”“我都是大学生了，才不会被骗！”“我这么穷，谁会来骗我啊？”安慰自己诈骗绝对不会发生在自己身上，总有千万种理由，可是诈骗从来不会因为你的聪明与否、贫穷与否而放你一马，毕竟蚊子再小也是肉。下载《国家反诈中心》APP，占点地方又有什么关系，难道手机内存还比不上你的财产吗？

（护理 211 班 顾艺卿）

张鑫琪：国家安全人人有责

“国泰民安是人民群众最基本最普遍的愿望，实现中华民族伟大复兴的中国梦，保证人民安居乐业，国家安全是头等大事。”习主席的论述振耳发聩、意义深远。听上去神秘遥远的国家安全其实与每个人的生活息息相关。国泰在前，民安在后。对每个人来说，国家安全就如同空气，受益而不觉，失之则窒息。

作为一名大学生，我们通过军事理论课才真正的了解到与国家安全有关的话题。国家安全是国家的基本利益，国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和无内外威胁的状态，以及保障持续安全状态的能力。

在总体国家安全观理论体系下，国家安全就是一个国家所有国民、所有领域、所有方面、所有层级安全的总和。当代国家安全包括 16 个方面的基本内容：政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、网络安全、生态安全、资源安全、核安全、海外利益安全、生物安全、太空安全、极地安全、深海安全。这些方面看似离我们很远，但就在我们身边。细细想来，我们都通过媒体了解到它们，只是我们没去认真关注它们。中国陆地邻国有 14 个之多，可以说是被他们包围着。而中国以和平共处五项基本原则为基础和其他国家发展外交。但是中国和外国还存在着许多问题。例如南海争端，钓鱼岛事件，还有台湾问题。我们需要很好地解决这些问题。

当今的国家发展就体现在经济，技术，军事等各个方面。作为一名 21 世纪的大学生，我们就是祖国的主力军，我们要树立正确的国家安全观。随着我国安全领域不断扩大、安全关系不断变更、安全主体不断丰富，所受的安全威胁呈现出立体的、综合的、全方位的新特点新趋势。我国周边一些地区恐怖主义、分裂主义、极端主义活动猖獗，周边一些国家政局不稳，给我国周边安全和边境地区的稳定带来不利影响；西方敌对势力和分裂分子，利用台湾问题、涉疆问题、涉藏问题，不容忽视。如何维护国家安全，做个新时期的爱国者呢？

维护国家安全必须坚持党领导国家安全工作。党的百年历史告诉我们，维护国家安全，任何时候都不能离开党的领导。必须准确把握国家安全形势变化新趋势，坚持党对国家安全的领导，坚持总体国家安全观，走出一条使国家安全制度更加健全、保障国家法治更加有力、防范和抵御安全风险能力进一步增强的中国特色国家安全道路。

国家安全和我们每个人的生活息息相关。没有国家安全，哪有什么的幸福安康？国家安全实际上就是最大的民生福祉。对仅知道“皮毛”的民众来说，加强国家安全意识教育，不能仅在全民国家安全教育日这一天，而是应该天天都要绷紧“国家安全”这根弦，以防患于未然。

个人的力量并不弱小，我们大学生也和国家安全密不可分。我们大学生不只是新时代的参与者，更是新时代的守护者。圆梦更圆国梦，斩棘更斩国棘。愿以吾辈之青春，护盛世之中华。

（护理 211 班 张鑫琪）

养老服务与管理学院

严语婷：防范电信诈骗

我是游走在网络世界的一匹恶狼，俗称网络诈骗犯。现在，高科技越来越发达了，人们的衣食住行都离不开它，这对我的“工作”来说可太有利了！

贪婪、着急、无知都是人的弱点，我就利用这些获取一笔又一笔的财富。

我不是很挑肉，我的猎物大多是没有人关照的老年人、着急忙慌的中年人，还有对钱没有认知的小孩子。无论他手里有没有钱，我总能骗出钱财来放入自己的荷包中。

在这个网络时代，个人信息早已不是什么隐私，通过发送短信、通话的方式来布置我的圈套，把他们牢牢地套在我的手中。中奖，这是对节俭的老年人和穷困的中年人十分适用的一种手段，就用它来举个例子吧。在我发送中奖短信之后，我还会打电话拍摄“证件”给他们，我甜言蜜语、糖衣炮弹，获取他的银行账号。先打几百块，甚至只有几十，就能获取他的信任，这样之后我就可以盗取他银行账户里的资金了。

唉！每次有老年人上当，我总要给爹娘打个电话，叫他们注意防范，用什么东西我都会给他们买，别自个儿去买那些没保障的。无论什么，都要跟我沟通沟通，了解情况，毕竟我可是内行。

当然，在我背后还有庞大的团队。

我和我的团队最近盯上了家住D市第三街道的张某某。我告诉她，我是JH市公安局经侦的工作人员，我准确的报出她的身份证号码，再告诉她，她的身份信息被盗用了，有不法分子用她的个人信息进行了非法集资活动，我们现在已经抓住了嫌疑人，并在嫌疑人身上搜出了带有她名字的存折，损害金额高达200万元。她不敢相信，却又慑于“我”的权威。我假意安慰她，把她转接到了所谓的“江苏省公安局”的工作人员处。

接下来出面的就是我的队友了，他假称是江苏公安的文警官，然后要求张某某跟他在QQ上聊天。“文警官”穿着警服出示警官证，跟她全程视频聊天，以增加对方的信任。然后让她再到我们提供的“公安局网站”上查询案件信息，这里面当然会有张某某的名字和照片的“犯罪记录表”，这更加加深了她的信任与恐慌。

我们说要对她进行调查，她很心慌，为了证明自己的清白，什么都配合我们了，我们让她别泄露案情给任何人，她也不告诉任何人，我们让她带上所有的银行卡和U盾去酒店开房间，然后配合我们调查她的银行流水，她也乖乖巧巧地做。

这个时候，我的第三名队友上场了——王检察官。他们两个一人唱白脸，一人唱黑脸，我坐在后面偷偷地笑。文警官帮张某某求情，希望能申请优先调查权。王检察官铁面无私，声称必须检查她的银行流水，才能判断她是否享有优先调查权。同时又表示：“如果失去了优先调查权，公安机关就会冻结其名下所有银行卡，同时会拘留她。”

听到拘留二字，张某某吓得连连顺从，漫漫转钱路就这样开始了。这个傻瓜还以为自己的钱都在自己的几张银行卡内互相转呢，没曾想20万人民币如流水般哗啦啦地到我们的账户上了。

唉！真是可怜，我发觉我做了这一行后，安全意识真是年复一年地提高。“公检法”机关不存在安全账户或核查账户，不会通过电话、网络通知涉案人核查资金、下载App和提现转账汇款；“公检法”机关办案会当面向涉案人出示工作证件或相关法律文书，不会通过微信、QQ、传真、邮寄等形式发送展示相关法律文书和个人工作证件；逮捕证、传票和涉案信息均无法通过互联网查询。

每次开学都是我们诈骗的好时候，学生们忙着适应新学期，我们也没闲着。我盗用了某个学生家长群里一位家长的微信，然后改成他们班主任的头像和昵称，发信息告诉他们，学校新推出一款补习资料，对学生帮助很大，让家长发红包发到群里面。这些家长就是这么着急，一听说对孩子升学有利，想也没想就把钱以红包形式发到了群里，等他们发现被骗，我已经逃之夭夭了。

唉！也不知道打个电话给老师确认一下，这白白地送钱给我，我怎么可能不“笑纳”呢？

熊孩子们也是我的作案对象，他们在喜欢在网上打游戏，对金钱又没有概念。我添加了小明的QQ，我告诉他我可以便宜出游戏装备，他们瞬间就心动了，可是又没那么多钱。这孩子真乖，还怪机灵的，我让他拿大人的手机来教他操作，他便乖乖把妈妈的手机偷来了。我让他打开支付宝进行扫码转账，把余额扫完，便让他打开花呗进行扫码付款，银行卡微信也不能放过，最终到手12万元，这熊孩子还不知道该怎么哭呢。12万元可够他买成千上万件装备了。

唉！回家又要加强女儿的防骗意识啦，让她在潜意识中警惕网络上任何陌生人，遇到任何事情，特别是付款之类的，一定要让她先跟我讲。也不能告诉她我的手机支付密码银行卡支付密码等重要信息。

利用网络发达的弊端加上人们薄弱的安全意识、贪便宜的心理，我一次又一次地得手，本以为可以逃过法眼，可是天网恢恢，疏而不漏，警察还是通过蛛丝马迹找到了我和我背后的团队，我们最终落得个银铛入狱的下场。

原来，这么些年来，我不停的寻找猎物，不停地进行诈骗，殊不知我早已成为警察的猎物。

所以啊，同学们，说来说去，要想不上当受骗，首先要提高防范意识，不要轻易别人的花言巧语，要知世上没有白吃的午饭，天上没有掉馅饼的好事，对于突来的意外之财，不可贪心。世上的骗子千千万万，骗局万万千千，虽千言不能达万分之一，但要切记一句话：不义之财不可取，防范之心不可无。

（065321101 严语婷）

张淇：平安校园

年轻
仿佛拥有
孤注一掷的勇气
做个亡命之徒
火山挚恋
海洋虐恨
人类的生命在时间里
算不上多久的存在

衰老
似乎失去
自由散漫的胯骨
薄凉的气息在风中

吐出气息
呕出灵魂
换取一个没有人的世界

你以为
你以为的保护
保护的是什么

妄图给一切定义
给一切命名
到底是谁得了病
取一个名
给这个病取个名字
这样就会有
一个
两个
无数个
告诉你
你的病
我也有

那么全是疯子
的世界

正常人死去活来
成了更
活死人

(012821121 张琪)

王紫：安全“进”入校，“浸”入国

人民的安全应是至高无上的法律。

生命只有一次，而且相当脆弱。当你对别人的提醒或者是忠告不以为意的时候，是否想到因为一时的疏忽，可能会给自己带来终生的痛苦？当别人善意地劝告你时，又是否想到它是用血与泪的教训凝成的？

“道里夷易，安全无恙”意思是“道路平坦，没有危险”，这便是“安全”一词的最早出处。时过境迁，现如今，它的重要性依旧不容忽视。而作为在校生，维护校园安全则是我们的应有之义。

我们都深知“安全是发展的基石”，没有安全，谈何教育，我校在各级领导的关怀下，时刻把握“安全发展”这一主题，牢固树立“安全无小事，责任重于泰山”的理念，以创建“平安和谐校园”为抓手，认真贯彻落实上级有关安全工作的要求，把安全工作放在压倒一切工作的首位，积极开展各项安全教育活动，不断强化安全工作科学化，规范化，精细化管理，构建校园安全文化，创建平安和谐校园。

无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，他们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故，体育活动意外伤害事故，游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。

然而思想道德的残缺，行为方式的越轨比体格不健全更可怕。

臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死了。”我想，那些失去健康的精神追求，迷失正确的人生方向，空有一家活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种产物充其量只能是没完没了地吸取消化父母血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

著名职业讲师李强曾经说过：“习惯也是可以改的，并不是伴随一个人一生的行为。”因此，在倡导和谐发展社会时期，首先就要关爱生命。科学发展的首要条件就是要安全发展，坚持以人为本，首先就要以人的生命为本在，因为安全生产关系着我们每一位公民的生命财产安全，安全联系着我们千家万户的幸福安康。

不管是校园这个小家，还是国家这个大家，安全问题都应当被高高举起，建设高质量平安校园，也是建设美好国家不可或缺的一部分，坚定捍卫国家安全，我们永远在路上。

（养老 王紫）

李子豪：共筑校园消防安全

熊熊的烈焰、弥漫的浓烟，这是我们对火灾的最初印象；熏黑的双颊、不断的咳嗽声，这是我们对消防员的第一印象。灾情给我们留下的总是不堪细想的画面，而消防安全在这时则显得尤为重要。消防安全无小事，你我携手，方可共筑生命之高地

消防安全，这个词是从我们上小学开始老师就最惯用的提醒。我们采访消防员、听消防知识讲座、做防灾演习，可即使如此，每年仍有不少人在灾难中丧失了宝贵的生命，因此，消防安全的价值是无法用数字衡量的。

消防课是每个人生命中一节不可或缺的必修课。周国平有言：“热爱生命是幸福之本，同情生命是道德之本，敬畏生命是信仰之本。”据不完全统计，2020年夏天安徽省庐江县那场百年之遇的洪灾中，约650人曾被围困无法脱身，最终消防战士陈陆带领救援队，辗转5个乡镇，连续将近96个小时全力奋战，最后以英勇牺牲交接了他的光荣使命棒。一场洪水，如果没有消防战士的坚守，沿有消防救接队的处战那带来的后果将不可设想

消防危险无处不在。“生命是珍贵之物，死是最大的罪恶。”海涅如是说。生命是我们最珍贵的东西，也是我们拥有的一切幸福生活的前提，但是危险与明天何者会先来临，我们无法预知。一如木里熊熊燃烧的大火，带走了几位年轻消防员的生命；一如1987年大兴安岭那窜天舞动的火舌，留下了满目疮痍的森林；又如2016年那场持续长达2个月的山火，残害了无数濒临灭绝的生灵，烧毁了2400多栋建筑，严重影响了周围10万多名民众的正常生活。一朝发生灾情，人们和谐平静的生活便被打乱，像是触发了厄运机关，接踵而至的是无尽的生离死别的悲伤。

消防安全意识应从小培养。我们国家已经出台了多项法令维护人民群众的生命财产安全，敬爱的习大大说：“人民至上，生命至上。”伟大的民主革命斗士秋瑾言：“芸芸众生，孰不爱生？爱生之极，进而爱群。”

水火无情，生命无价，作为新时代青年，我们有重任在肩，消防安全无小事，让我们从小我做起，用温情守护生命，共筑校园消防安全！

（055621113 李子豪）

卫生经济管理学院

合兰：齐心协力才能谱出和谐平安的优美乐章

校园，是求知者的乐园，是探索者的天地，那里充满了我们快乐的身影，洒满了我们成功的泪水，到处洋溢着我们欢乐的笑声，校园，就是我们青年学子的海洋，海洋虽然美丽，但其中依然存在那凶神恶煞的鲨鱼，校园生活虽然丰富多彩，但不良的安全隐患依然存在.....

平安，是我们所有人的心愿，教师，希望同学们平平安安；家长，希望自己的孩子们平平安安；我，更希望让自己的兄弟姐妹平平安安.....

所以一个平安校园，是重中之重.....

我认为校园不平安的因素主要有两大方面:来自校园的主要有校园外境隐患、个别的教月力瓜以反巴学们之间的语言暴力。来自校外的主要有抢劫、勒索、交通事故和意外伤害等。仕校四里，只有例立日找保护意识，懂得自我保护的常识，学会安全自护，才能消除、减少生活中的隐患，快快乐乐、健健康康地生活。

于是，“创建和谐、平安遂溪”这股春风及时地给我们送来了平安。我们学校已经在校园的各个角落都装上了监控设备，还有值班的保安按时巡逻，使不法分子不敢轻举妄动；监控时时监视着同学们的一举一动，让欺负弱小的行为无所遁形。我们学校还开展了各种安全演习，例如:消防演习、地震演习等；在这些演习中，老师教会了我们许多安全知识:应对火灾要用湿毛巾捂住口鼻，猫下腰，有条不紊地跑向安全出口;当地震来临时，同学们应用书包或其它物品保护好头部，再跑出教室，或躲在角落里和课桌下。在校园里我们学会了这些安全知识，更懂得了平安的意义。学校安全制度的健全，老师时刻的叮嘱,文明礼仪的熏陶，让安全意识深深地烙在我们心中。

建设平安校园就像是一场准备就绪的演出，而我们每个人都是坐在演奏席上的乐手，只有人人都齐心协力才能谱出和谐平安的优美乐章。共同建设平安校园，让我们从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起吧。

生命，是细胞孕育而成，人的生命是物种生命中最伟大的生命，珍爱生命，能得到上帝的恩赐，父母的钟情，作为人的生命来到这个世界上，是万分的幸运。生命使我们能想象宇宙、游览世界、更看到我们美丽的校园，生命使我们体验到人间的真情、温暖和幸福，生命使我们能够报答父母、慰问老师、创造辉煌回报学校；生命还能使我们掌握科学、发展国家、改造社会;珍爱生命，生命使中国人民站起来，我们呢？我们的一生各有各的使命。因此，生命具有无限的价值、创造力和发展空间。我们要珍爱生命、热爱生活、努力拼搏，让生命积聚更大的能量，将来学校因我们而光荣，国家因我们而强大。

（20 国贸 合兰）

雷晓倩：校园食品安全

“民以食为天”食品安全问题一直是人们所关注的。可是在这个世界中,有一些事情是我们易想不到的：劣奶粉“喂肥”大头婴、粉丝参假添加有毒化学肥料、高州某工厂生产的“毒罐头”流向市场以及影响极其恶劣的假酒中毒致多人死亡事件。食品安全再度

敲响警钟。近八成市民买食品时担心出现卫生安全问题。对于目前世界食品卫生安全状况市民的满意度仅为二成五。“让民众吃得放心”已成为有关部门不得不重视的问题。

因此,我在网上看了这些事件,不自觉地对我们身边的食品产生了怀疑。经过我仔细地查资料,我发现了是绿色食品的各种特点,例如:QS标志下必须有食品生产许可证号。食品生产许可证号由12位阿拉伯数字组成,前四位为地区代码,广东为“44”,广州为“01”,深圳为“03”,没有02:接下来四位为食品类别,“0101”为小麦粉,“0102”为大米,“0201”为食用植物油,“0301”为酱油,“0302”为食醋。

随着食品生产自然方式的减少,工业化比重的增加,食品被人们故意或非故意污染的机会正逐渐增加,而且随着国际贸易的日益发达,食品污染扩散的速度之快、范围之广、危害之大(对人民身体健康,对国家经济影响),也是前所未有的。即使在高度发达的国家,食品安全也面临着严峻的挑战,而发展中国家的形势更不容乐观。食品的安全性关系到人民的健康、社会的稳定,人民对食品的安全性要求也越来越高。随着都市化、微生物发生突变和其它生态系统的改变,食品和新鲜水供应减少,尤其是环境卫生和人类环境恶化,食品安全的形势会变得更加严峻。加强食品安全,提高食品卫生监督检查能力,及时发现隐患,防止大规模的食物中毒,是摆在我们面前的紧迫任务!

而我认为,民以食为天,食品安全就是天大的事。病从口入,禽流感,食物中毒..人类面临着许多新病毒的侵袭,除了构架起一套自我保护的体系,我们是否应该多考虑一下,如何与病毒相伴,如何与清洁共处?

据我所知,现在,打造“绿色链条”的系统工程:实现绿色生产、开辟绿色通道、培育绿色市场....的各种行动已经在开展。

我相信,正是因为这些各种恶劣的后果是那些爱赚黑心钱的黑心商家自己制造出来的。我想他们应刻为此感到羞耻,应该为此付出代价。但我更相信,只要我们提高对绿色食品的认识,这个世上将永无“黑色食品”!

(21 营销 065321115 雷晓倩)

洪万鹏：校园霸凌的发生，预防和处置措施

校园霸凌带给被霸凌者的伤害是长久的。作为教育工作者，我们有责任有义务保护学生们的安全。那么，如何认识校园霸凌，我们又能做些什么？一起来看这篇文章——

近年来，校园霸凌事件频发，一次次刺痛公众敏感的神经。

12月初，失联摄影师鹿道森遗体被找到，其遗书中提及校园霸凌经历引发舆论关注。据联合国教科文组织在2017年和2019年发布的报告显示，在全球各国，普遍存在校园霸凌现象，每年约2.46亿学生遭霸凌，平均每3个学生中就有一个。其中中学生发生频率最高，男性及身体有缺陷、留守儿童等群体易被欺凌。这会影响受害者的心理和身体，且伤害会持续到成年后。

当校园霸凌发生时，教师往往是目击者，也是事后调查的主要信息源，教师的处理方式和应对措施，往往影响着整个校园霸凌事件的发展和走向。

但现实是，面对校园霸凌，有人说：“教师反而成了弱势群体，不敢管学生，甚至管了还可能适得其反。”还有人说：“学生间的霸凌行为都发生在校外，教师也无能为力。”

究竟什么是校园霸凌？面对校园霸凌，我们能做什么？

1 现状：教师不清楚校园霸凌的定义

著名少儿心理专家陈默分享过这样一个咨询案例：

一个申城郊区小学的男孩，每次午饭有排骨，同班的两个男生对他说：“你这块排骨给我们吃，不然你等着瞧。”这件事持续了几个月，班主任一点都不知道，直到陈默老师致电学校，教师才恍然大悟。

这个案例让我们反思，什么样的行为算得上校园霸凌？推推搡搡、辱骂同学，还是中午吃饭的时候抢走同学的一块肉？

挪威学者 Dan Olweus 将校园霸凌定义为：“一名学生长时间地、重复地暴露于一个或多个学生主导的负面行为之下。”霸凌并非偶发事件，而是长期性、多发性的事件，这是比较标准的国际化定义。

国内的专家学者对青少年校园霸凌的认定，主要依据国务院颁布的《关于开展校园欺凌专项治理的通知》，其中将校园霸凌行为定义为“发生在学生之间蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段，实施欺负、侮辱造成伤害的行为”。

但是，在青少年的世界中，欺凌和玩笑、伤害和打闹并没有那么泾渭分明，很多孩子对校园霸凌的恶劣性质依然没有特别明确的概念，甚至在一些教师和家长看来，小孩的事能严重到哪儿去，明天自然就好了。

“‘主观故意’有时很难判断，所以同样的行为有的可能是校园霸凌，有的可能就是同学之间开的恶作剧或玩笑。”北京市青少年法律援助与研究中心主任佟丽华说。

为此，陈默老师指出，“孩童之间的开玩笑和霸凌，有时大人觉得难以区分，其实校园霸凌唯一的标准就是——被欺负者是否出现心理创伤。”

举个例子，有学生把黑板擦、脏簸箕等物品放到半掩的门上，教师进教室时被砸得吓了一跳，全班同学哄堂大笑。如果这位教师的感受是“我受够了，这些学生这样羞辱我，以后还怎么当老师！”那么，这就是一种被霸凌的感受。但如果老师的感受是“这帮小孩，真是调皮到家了！”那么，这就是一种被恶作剧捉弄的感受。

霸凌的标准不是霸凌者有没有“打人”，而是被霸凌者的心理伤势。

2 原因：校园霸凌为什么会发生？

校园霸凌事件之所以成为频发的社会问题，有复杂的成因，但外在的影响因素不外乎学校与家庭。

学校氛围

当学生在学校里被霸凌之后，经常能听到这样的声音：“为什么那个同学只欺负你”“你不要去招惹那个同学”“没什么大事，你就忍一忍吧”。

反观近年来绝大多数的校园霸凌案件，校园霸凌者所处的学校或教师往往“重堵轻疏”，对学生的不良行为一般采取简单的惩罚或直接劝退，不能根据学生的特点及时引导，提前预防。教师对同学之间的矛盾不能及时处理，甚至还会出现有失公允的判断和行为。

另外，校园霸凌事件的发生，也反映出学校的德育和法制教育工作不到位。现在很多学校的班会课，被“语数外”占用，但在教会学生知识之前，更该多把做人的原则和方法教给孩子们。

家庭教育

家庭是孩子成长的最基本动因，直接影响了孩子早期的行为塑造。很多家长在面对校园霸凌时往往不知道该如何处理，许多家长都认为孩子间的嬉笑打闹是极为正常的事，只要没有过激的举动或者身体上的皮肉之伤，大都大事化小，小事化了。

同时，有的家长本身是“易怒易躁型”，一听孩子在学校受了霸凌，甚至直接鼓动孩子“以暴制暴”，甚至有的学生可能在家里遭受家庭暴力，到了学校就找同学发泄，这类霸凌者本身也是受害者。以上这些因素，都会在一定程度上助长霸凌事件的发生。

我们都要明白，比校园霸凌更可怕的，是对校园霸凌的漠视。

3 行动：教师是最好的“灭火者”

提早预防，加强教师应对校园霸凌的意识和能力

在意识层面，首先，教师应加强对校园霸凌的认知，了解校园霸凌的相关知识，能够界定霸凌行为，掌握处理霸凌问题的方法。其次，教师要加强对校园霸凌的重视程度，霸凌不是孩子间的打闹、玩笑和粗暴游戏，欺凌所带来的危害是巨大的。最后，教师要有法律意识，一方面，教师自身要守法，有些教师在管理学生过程中体罚、侮辱学生，其行为本身就构成了对学生的霸凌，违反法律法规。另一方面，教师应了解与校园霸凌相关的法律、政策、文件、通知等，对学生进行法治教育，使学生明确霸凌行为的法律后果。

在能力层面，首先，教师要有及时发现的能力，校园霸凌具有隐蔽性，发生地点隐蔽，霸凌者往往选择不易被教师发现的地点。霸凌行为的多样性导致间接霸凌方式易忽视和难发现。学者张文新认为：“在具体的欺负行为类型方面，教师往往能认识到身体方式和语言方式等较为直接的、外显的欺负行为形式，而容易忽视排斥、散布谣言等间接的欺负行为。”这要求教师不仅对身体霸凌、言语霸凌等直接霸凌行为给予关注，还要对社会排斥、散布谣言等间接欺凌细心觉察。另外，教师要有管理班级的能力，教师应根据学生身心发展特点采用合理的方式管理班级，制定反霸凌班规，构建自由平等的班级氛围，形成和谐有序的班级环境，好的班风能够给予学生安全感，减少霸凌事件的发生。

及时处理，兼顾各方采取有效干预措施

对霸凌者，要严厉惩戒。教师应第一时间对其进行批评教育，采取有效的惩罚措施。对于情节严重的，及时上报学校，严格按照学校规章制度对其进行惩戒。有违法乱纪行为的，应交由公安部门处理。除此之外，要从根源上找出其霸凌行为的缘由，如个体认知因素、家庭教养因素、社会失范因素等。了解原因，合理引导。

对于被霸凌者，要坚决保护。被霸凌者往往沉默寡言、胆小懦弱。面对霸凌行为容易选择退缩、隐忍的态度。在霸凌事件发生时，要求教师主动发现，及时制止，坚决保护受霸凌者不受伤害，及时与家长沟通，联合家长共同帮助和保护受霸凌者。有学者认为个体遭受霸凌后会产生恐慌社交焦虑、抑郁、孤独和低自尊，受欺凌的个体自尊心受到严重的伤害，存在感和自我价值感降低。在霸凌事件发生后，教师要对被霸凌者进行事后辅导，定期了解被霸凌者的状况并进行心理疏导。为被霸凌者融入班集体提供机会，鼓励其在集体活动中发挥自己的作用。

对于霸凌事件中的旁观者，要加强引导。一方面，教师要给予他们安慰，目睹霸凌行为的过程会造成一定程度的心理恐惧，一部分学生还会因没有制止霸凌行为而出现内疚的心理。教师应向学生传递有关霸凌的知识，培养学生应对霸凌的能力，从而规避霸凌行为，进行自我保护。另一方面，教师要培养学生的同理心和责任感，学会换位思考。教导学生做到：在能够自我保护的前提下，采取合理的措施有效制止霸凌行为；事后要及时报告老师，真实客观地反应情况。

为人师表，加强职业道德修养

第一，构建和谐师生关系。

关爱全体学生是教师应当履行的基本义务，特别是关注易卷入霸凌事件的高危人群，如学困生、转校生、留守儿童和家庭不健全的学生。这类学生往往因为学业成绩不佳、家庭情况困难等弱势条件成为被霸凌的对象。在日常学习生活中，教师应该用爱滋养学生，为学生创造和睦、宽松的学习环境，既做学生的良师又是学生的益友。和谐的师生关系能建立起学生在校集体中的安全感和信任感，减少霸凌行为的发生。

第二，发挥教师榜样作用。

正如教育家孔子所言：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”教师自身的言行潜移默化的对学生起到教化作用。教师应注意自己的行为举止，为人师表。但是在现实生活中，部分教师滥用权力，用辱骂、体罚的方式来管理学生，自身行为失范，反而成为校

园欺凌中的霸凌者。

第三，做到文化传递与思想教育并举。

教师的职责是教书育人，教师承担着向学生传授知识和进行德育的责任。然而，在现实中，教师受学生成绩与自身职业发展直接挂钩的影响，教师往往重“教书”而轻“育人”，重学习成绩而忽略学生的情感教育和心理成长。这种功利性的思想使教师容易出现偏袒学习成绩优秀的学生的情况，对于成绩优秀的霸凌者“睁一只眼闭一只眼”。得到教师“默许”的霸凌者更加变本加厉，校园霸凌行为只会愈演愈烈。

预防和减少校园霸凌的发生需要智慧，也需要勇气。这项工作不仅要求教师用心关注学生的成长与发展历程，对学生的心理状态有深刻的理解，还要求教师在事情发生时，付诸坚决的行动去维护每一个孩子的尊严，用尊重、接纳、陪伴、关爱去驱散那些创伤与阴霾。

这并不容易，但这绝对值得。愿所有的孩子，梦中皆是甜蜜。

（20 信管 洪万鹏）

郭桢：平安校园活动感悟

这个假期，我观看了《孤注一掷》这部和诈骗相关的电影，可以说是大受感触，不管你学历有多高也还是会被骗，无论是财产还是人生安全都会受到威胁。因此，防范网络诈骗等安全相关的问题还是要重视起来的。

经过学习安全主题的教育，我深刻的了解认识到它的重要性，安全教育与我们每个人都息息相关，我们每个人都应该认真贯彻落实安全教育的主题。从自我做起，从当下做起。贯彻落实安全教育的精神，落实各项要求与举措，保护好自己，保护好周围的人。

现在在我们伟大祖国的保护下，我们生活的环境日益安全，但在这样的环境下，仍有可能发生一些令人深思的事件。现在是互联网时代，人们的生活在互联网下显得便捷迅速，但这背后的问题也逐渐暴露。会听你说话的手机见过吗？当你在日常生活中谈及你想要的想做的，然后你再打开淘宝，你会惊奇的发现，这些软件所推荐的，正是你所需要的。或许这可能是巧合，但近日爆出的新闻也同样把矛头指向了互联网，复旦大学的一位教授，带领他的学生们做了一个实验，发现越高级越贵的手机运用软件打车所需要的钱比便宜的手机更多。种种迹象表明，互联网正在悄悄窥视我们的生活，尽管这些是为了方便我们的生活，但万一有人将这些信息泄露给心怀不轨之徒呢？那就不仅仅是危害我们的生活，更有可能危及我们生命。所以，互联网的使用，要注意防范于未然，防止个人信息泄露被不法之徒利用。

在校期间，我们大学生除了正常的学习生活外，还要走出学校参加各种各样的社会活动。在这样的情况下，学生作为弱势群体往往成为犯罪分子伤害的对象。缺乏社会经验。尤其是缺乏安全意识的学生们。就成为各种不安全问题 and 案件的受害者。加强大学生的安全教育，不断增强大学生的安全意识和自我保护防范能力，已经成为社会的共识。有着迫切的必要性。

近年来，在校内外发生了许多涉及学生意外伤害事故，究其原因虽然各不相同，但有一个共同点，就是大多数当事学生对事故的发生没有任何心理准备和自我意愿。例如之前的大学护栏坠楼事件，在玻利维亚一所大学，数名学生在玻璃楼道拥挤下楼，最终挤碎了楼梯扶手，数名学生从楼上掉下，造成了 7 死数伤的惨烈场面，意外总是这样猝不及防的。

作为一名合格的大学生，应该学会保护自己，时刻警惕我们身边可能发生的危险，并且远离它们，危险就藏在生活中，我们不仅要有发现美的眼睛，还要有发现危险的眼睛。

在现在这个时代，校园与社会关系复杂，社会的险恶也随之流入我们的校园生活，诈骗，校园贷，时时刻刻诱惑着我们，这些案件的发生，不仅会给学生本身及家庭造成伤害，而且也会直接影响到学校正常的教学、生活秩序，严重时将危及整个社会的稳定。因此，在社会治安形势严峻、高校周边治安环境复杂、校园治安形势不容乐观的情况下，加强大学生安全教育，提高他们的安全防范能力，可以有效地减少和避免发生在大学生中的各种安全问题，从而起到维护高校安全和稳定的积极作用。

安全教育要求我们要提高防范意识，从最基础做起。了解基本常识，维护自身安全。也要求我们增强自身的技能，提升自己的能力，适应各种压力和竞争，增强生命的活力。我们要为生命铸就安全防线，为自己创造美好未来，活出理想灿烂的人生。

（20 营销 郭桢）

刘梦瑶：遵守交通规则就是珍爱生命

在我国经济发展的今天，一条条宽阔平坦的大道犹如一条条巨龙横卧在中国大地上，随着生活水平的提高，各种车辆也越来越多。

路多了，车快了，人忙了，交通安全吗？

据统计，全世界每年大约有近亿人死于交通事故，中国就有几百万人，其中大部分是中小学生，我国交通事故死伤率世界第一。随着科技快速发展，电动车的发展也日新月异，电瓶车凭借价格实惠、节约、方便快捷等优势，销量逐年增加。但是方便快捷等优点满足人们的需求的同时，我们也应该考虑是否安全，安全才是第一选择。

全国交警都在提醒人民骑电动车出行必须佩戴头盔，而且电动车载人也有要求，种种交通条令、法规都是为了人们的安全着想。这个暑假我家附近就发生了很多交通事故，本人也目睹了许多交通事故，其中很令人痛心的一件是一名初中刚毕业学生，夜晚在回家途中，醉酒骑行与路边的大卡车相撞，当场身亡。他是家中独子，且正是风华正茂的年纪，他自己没有安全意识，对自己不负责任。在交通法中醉酒驾驶为最严重的违法行为之一，扣除十二分，有其他事故状况另外判处。

这难道都是我们的错吗？不，不是的。有些家长既不教育孩子过马路时要走斑马线，也不告诉孩子怎样预防交通事故带来的隐患，有的甚至拉着孩子过没有斑马线的马路。在深夜里，不时有喝醉酒的司机驾车而过。记得我在报纸上看到过这样一篇报导在一家灯火辉煌的酒店里，冲出一名跌跌撞撞的醉汉，酒店里又传出一句话：“小李再来喝一杯！”“不……不用了，我……我要回去。”接着传来摩托车发动的声音，带着疲倦与醉意，人与车匆忙上路了。“啊”一声尖叫划破夜空，还没等他睁开眼睛行人已被撞死在人行道上，殷红的鲜血流了一地。

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越频繁，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。让交通法规在我们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！

（21 数管 刘梦瑶）

邵雅芝：平安校园见闻

高质量平安校园，是每一个学校都努力追求的目标。作为学生，我有幸参与了我学校围绕建设高质量平安校园的活动，并从中收获了很多所见所闻。

首先，我想谈谈学校在安全方面所做的努力。为了确保学校的安全，学校加强了对校园内外的巡查，每天都有保安人员在校园巡逻，确保校园的安全环境。学校还设置了安全监控系统，校园的各个角落都有摄像头进行监控，一旦发生异常情况，学校能够及时发现并采取相应的措施。此外，学校还组织了消防演习，对全体师生进行了消防知识的普及和应急逃生的训练。通过这些努力，学校大大提升了校园的安全指数，师生们在一个安全的环境中学习和成长。

围绕建设高质量平安校园的活动中，我还看到了学校积极开展的心理健康教育活动。学校意识到学生们面临的压力越来越大，为了帮助学生们更好地应对压力，学校开设了心理健康教育课程，并组织了各种形式的心理健康活动。比如，学校组织了心理辅导讲座，邀请专业心理咨询师来为学生们解答疑惑，同时学校还成立了学生心理健康协会，协会成员定期开展心理健康知识普及活动，为同学们提供心理支持。这些活动不仅帮助了学生们更好地面对压力，还增强了同学们的心理素质，使他们更加自信和坚强。

在活动中，我还了解到学校为了提高师生的信息素养，开展了网络安全教育活动。学校利用每周一节的班会时间，组织了网络安全教育讲座，讲解了如何正确使用网络，如何防范网络欺诈等知识。学校还设置了专门的网络安全学习区域，学生们可以在这里学习关于网络安全知识和技能。此外，学校还邀请了网络安全专家进行讲座和培训，提高全体师生的网络安全意识和技能。通过这些努力，学校建立了一个健康、安全的网络环境，保护了师生们的个人信息和隐私。

除了上述所见所闻，我还深刻感受到学校对于高质量平安校园建设的重视和努力。学校举办了多次校园安全知识竞赛，通过竞赛的形式，让学生们更加深入地了解校园安全知识，并增强了自我保护意识。学校还定期进行安全演练，包括地震应急演练、火灾应急演练等，帮助师生们熟悉应急逃生的程序和方法。这些举措不仅提高了学生的安全意识，还加强了学校和家长之间的沟通，共同为学生的安全保驾护航。

（21 信管 邵雅芝）

程文乐：平安校园倡议

洒满了我们成功的泪水，到处洋溢着欢乐的笑声，校园，就是我们大学生的海洋，海洋虽然美丽，但其中依然有那凶神恶煞的鲨鱼，校园里虽然丰富多彩，但不良的安全隐患依然存在。平安，是我们所有人的心愿，教师，希望同学们平平安安。家长希望孩子们平平安安，我，更希望让自己兄弟姐妹，学长平平安安。所以一个平安校园是重中之重。

所以，从现在开始，我们要呼吁世界人民：产除校园侵害，创建平安校园！侵害就在我们身边，同学们我们要预防侵害，阻止侵害，更不能让自己加入侵害。这种侵害的事，几乎每所学校都有！就拿一些中小学来说吧，某高年级男生向某底年级学生索要钱财，还要求这低年级学生不许说出去，要是说出就打他。在校园里，只有树立自我保护意识，懂得自我保护的常识，学会安全自护，才能消除减少生活中的隐患，快快乐乐健健康康的生活。

一旦校园里发生了火灾，首先要选择正确的逃生或自救的方法，为了给我们大学生创造一个平安的学习和成长的环境。我校领导，老师们高度重视，积极行动。组组织我们听

“遇火灾，地震在校园里如何逃生”的讲座。我们知道了很多知识。

平安校园从我做起，从一点一滴做起构建平安校园，是我们大家应尽的责任。千里之行始于足下，参天大树的起点是一粒小小的种子，万丈高树的起点是一块平常的基石，平安校园的起点是每一位同学的维护，每一位同学的平安！让我们一起携手共同创造平安校园吧！在这里，我向同学们提出以下几点倡议：

1、遵纪守法。从我做起，养成遵纪守法的好习惯，遵守学校的规章制度，不打架，不斗殴，不结交社会闲散人员。常言道：“近朱者赤，近墨者黑”，与行为不端的人员交往，必然会受到他们错误的人生观、错误的思想、错误的行为影响，所以，树立“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”的社会主义荣辱观，多一点遵纪守法的光荣感，少一点违法不遵的行为；多一点违法乱纪的耻辱感，少一点违法乱纪的侥幸心。

2、遇到违法乱纪的事情，应及时举报揭发，而不是任其发展，以致对社会，对他人造成严重危害，当自己的合法权益受侵犯时学会用法律解决。

3、平时多看法律书籍和法律节目，积极参加学校组织的各项普法活动，增强法律意识，防患于未然，学会用法律武装自己，我们只有知法，才会懂法，用法。

“法律”可以说是黑色的，因为它在罪犯面前，意味着判决、处罚；“法律”也可以说是红色的，因为它在无辜者面前，代表着正义，公平。所以，我们大学生应了解法律，学习法律，懂得用法律来维护我们自身的权利。只有遵纪守法，我们学习、生活的校园才会更加美好，更加和谐。从现在起让我们携起手来，学法、用法，弘扬法治精神，共同努力，构建一个和谐、平安校园。

（21 营销 016121124 程文乐）

王梦娜：平安校园

作为一个大学生，在这个碎片化的时代里，快节奏的生活让我们时刻感到压力与疲惫。但是，在这个快节奏的时代里，我们依然有一个美好的校园。在这里，我们呼吸着清新的空气，聆听着悦耳的鸟鸣声，感受着大自然的气息。平安校园是我们共同的家园，我们应该一起守护它。

学校是我们求学的地方，平安是我们求学的保障。安全教育是我们求学生活中的重要组成部分。我们首先应该自觉遵守公共秩序，不随意闯红灯、乱扔垃圾等行为，自觉遵守学校的交通规则和校园内的消防安全规定。并在日常生活中提高安全意识，时刻保持清醒，若遇到不安全的情况要及时报警和寻求帮助。就像学校每学期都会组织消防车进校园活动，线下举办关于消防知识的竞答小游戏以及讲座，吸引的许多学生的好奇。在好奇探索的过程中，我们亦收获的消防知识，掌握了一定的技能，有能力应对突发状况。

除此之外，学校也会安排每学期的安全教育，进行消防演练、急救培训等活动，让我们更加了解安全知识，增强安全意识。同时，学校也提供了多个紧急联系电话和应急出口的设施，以备不时之需。学校的保卫处对“平安校园”的建设十分重视，针对大量增加的校园电动车安全问题，出台的车车办理校园牌照的方法，有效阻拦了陌生外来车辆的进入，保证了校内学生的安全。

但是，校园的安全不仅仅需要学校和公共秩序的保障，同时也离不开广大师生的共同协作。当我们发现校园内的一些安全隐患时，我们要及时发现并上报，遇到不安全的情况要及时协助他人，共同维护校园的平安和整洁。

平安校园就像是一场准备就绪的演出，而我们每个人都是坐在演奏席上的乐手，只有

人人齐心协力才能谱出和谐平安的优美乐章，任何一个不安的音符都将有可能毁掉整首乐曲。我们不能因一时的快乐，铸就一生的痛苦；不能因一时的快乐，留下一世的遗憾！“安全”不是一句口号，它需要意识，更需要行动。安全，是人生幸福的保证；平安，是生命永恒的旋律。平安校园任重而道远，亲爱的伙伴们、同学们，让我们一起携手，共创一个平安的校园吧！

（21 营销 王梦娜）

华佳仪：建设高质量平安校园，守护我们的未来

亲爱的校园成员们：

大家好！我是校园通讯社的小编，今天我将为大家带来一篇关于建设高质量平安校园的通讯稿。

近年来，我校积极开展了一系列的活动，旨在构建一个积极健康的校园环境，提高全校师生的安全意识和防范能力。在这些活动中，我们目睹了许多关于国家安全、网络诈骗、实验安全、交通安全、消防安全和食品安全的事例，这些都是我们建设高质量平安校园的重点内容。

首先，国家安全是我们校园建设的重中之重。我们通过开展国家安全教育活动，让师生们深入了解国家安全的重要性，增强爱国意识和国家安全意识。我们鼓励大家积极参与到校内外的国家安全宣传和实践活动中，共同守护祖国的繁荣稳定。

其次，网络诈骗已成为当今社会的一大威胁。我们组织了网络安全知识讲座，向师生们普及了网络诈骗的常见手段和防范方法。通过提高网络安全意识，我们希望大家能够远离网络陷阱，保护个人信息和财产安全。

实验安全是我们实验室工作中不可忽视的一环。我们加强了实验室的安全管理，建立了完善的实验室安全规章制度，确保师生们在实验中安全无忧。同时，我们也组织了实验安全培训，提高了师生们的实验室安全意识和技能。

交通安全是我们每个人都要关注的问题。我们开展了交通安全知识宣传活动，提醒大家遵守交通规则，文明出行。同时，我们还组织了交通安全演习和模拟考试，让师生们在实践中掌握安全驾驶技巧，提高交通安全意识。

消防安全是校园安全的一环。我们加强了消防设施的维护和检查，定期组织消防演习，提高全校师生的火灾应急处理能力。我们鼓励大家积极参与到消防安全宣传活动中，共同营造消防安全的校园环境。

最后，食品安全是我们身体健康的保障。我们加强了对食堂的监管和管理，确保食品安全和卫生。同时，我们也开展了食品安全知识讲座，让师生们了解食品安全的重要性，培养正确的饮食习惯。

建设高质量平安校园是我们每个人的责任和使命。让我们牢记安全意识，积极参与各项安全活动，共同守护我们的未来。让我们行动起来，为建设一个更加积极健康、安全可靠的校园而努力！

谢谢大家！

校园通讯社敬上

（22 国贸 华佳仪）

徐津儀：时刻都要绷紧安全的“弦”

安全，一根时刻都要绷紧的“弦”。这两天，我们班出了几起有关安全的事，先是一个女同学在课间玩，两手按着桌子荡秋千，结果手一滑，一下子掉在了地上，耳廓挂着桌子棱被撕破。就是昨天，课间操结束，我们班的两个同学在乒乓球台边打着玩，又是不小心，一个两针；接着，有一个男生也是在课间，和别班的同学闹着玩，结果他的“活”胳膊也不小心被弄掉了；再一个就是昨天，课间操结束，我们班的两个同学在乒乓球台边打着玩，又是不小心，一个同学的头被磕在了球台的棱上，鲜血顿时流了出来，我赶紧和他一起去了诊所。

虽然每天我晚上读报时都说到安全的问题，但大概还没引起学生太多的重视。结合班里的实际情况，联系到汶川的天灾，昨天晚上，我用了半个小时的时间，开了一个“安全主题”的班会。因为事例就在眼前，本次班会引起了学生的共鸣，我感觉很是成功。以往，我每次说到安全，就会有同学小声说：“我们早就知道了，就是让我们不玩火、不洗澡、不碰...好像我的话是多余的。昨晚却大不一样。班会一开始，我提出了两个问题：一是同学们每做一件事时，想过它所带来的后果没有？二是万一遇到了危险怎么办？针对这两个问题，同学们展开了激烈的讨论。一段时间后，同学们就问题作了发言。针对第一个问题，在两种答案：一是想过，一是没想过。不过想过的同学只占六分之一，大多是做事凭感觉，凭心理，想做就做，不管班会一开始，我提出了两个问题：一是同学们每做一件事时，想过它所带来的后果没有？二是万一遇到了危险怎么办？针对这两个问题，同学们展开了激烈的讨论。一段时间后，同学们就问题作了发言。针对第一个问题，在两种答案：一是想过，一是没想过。不过想过的同学只占六分之一，大多是做事凭感觉，凭心理，想做就做，不管该不该做。对第二个问题，同学们也结合自己的实例，说出了自己的想法。比如，张豪，那次头磕破，害怕得眼泪直流，又是在水笼头下冲，现在明白不该在水下冲了，苏苗也说，那次在家做饭，不小心把周围的纸引着了，她吓得跑了出去，幸亏家中有人，要不岂不酿成大祸了。然后，说到了地震，看到地震中被救出的人，听了他们说的话，让学生从内心感受到了生命的脆弱，需要我们的呵护。同学们更从深一层受到了安全的教育、爱的教育。最后，大家一致得出结论：平时要珍爱生命，做事要多想后果；遇到危险，不要慌，要沉着、镇定，充满战胜困难的决心，用机智脱离危险。生命是什么？生命是那花瓣上的露珠，稍有不慎，将会跌落；生命，是那软绵绵的豆腐，稍有不慎，将会一分为二；生命，是那脆弱的玻璃，稍有不慎，将会粉身碎骨。生命，往往会在一些看不起的不起眼的安全事故中流去。半个小时的时间很快过去了，同学们也受到了终身的教育：我们每个人都时刻要绷紧安全这根弦！

呵护自己，珍爱生命！！

（22 数管 徐津儀）

刘鹏：安全源自规矩

现如今，建设高质量平安校园已经成为大学生健康发展的必由之路。但是，这并不是一个畅通无阻的康庄大道，而是充满荆棘考验的试炼：越来越多的安全问题是层出不穷，诸如国家安全，网络诈骗防范，实验室安全等。唯有符合事实的规章制度，各方相互遵守，才能铸就平安校园。

“家是最小国，国是千万家”。国家安全这个名词看上去很宏大，似乎是遥不可及，在我们的思维中，国家安全都是由军人、警察等群体负责的。但实际上，国家安全就在我们身边，与我们息息相关，作为中华人民共和国的公民，我们有义务去维护我们国家的国

家安全。国家安全重于泰山，个人利益要摆在国家安全利益之后，一切要以国家安全利益为先，只有保护好国家安全，我们的利益才能得到保护。事实上，许多大学生对于国家安全了解少，国家安全意识薄弱，在许多已经破坏了国家安全的情况下，还没意识到这是违背国家安全的行为。因此，作为一名大学生，我们应增进国家安全意识，牢记相关法律法规，坚决不做触犯红线的事情。

“电信诈骗”就是违法犯罪份子利用手机短信、电话、传真和互联网等通讯工具，假冒国家机关、公司、医院、朋友等名义，谎称被骗人中奖、退税、家人意外受伤、朋友急事、有人加害或出售致富信息和投资分红等情况，骗取受害人信任后，叫其将钱汇入到指定银行卡账户的一种诈骗活动。诈骗犯罪份子都是利用受害人趋利避害和轻信麻痹的心理，诱使受害人上当而实施诈骗犯罪活动，为此广大大学生在日常生活和工作中，应从以下几方面提高警惕，加强防范意识，以免上当受骗：克服“贪利”思想，不要轻信麻痹，谨防上当；不要轻易将自己或家人的身份、通讯信息等家庭、个人资料泄露给他人。

实验室安全是老生常谈的话题，但还是会有各种各样的实验室安全问题发生，大多数问题都和违反实验室安全守则紧密相关。实验室安全管理，对工作人员具有深远的影响。从实验室的布局、设备的维护保养，到危险化学品的存放、仪器设备的使用记录、安全检查记录，到实验室的管理模式、管理制度等许多方面，都在要求我们严谨求实、精益求精的作风，培养安全实验的良好习惯。但实验室中潜伏着许多危险因素，稍有疏忽，极易出现安全事故，影响我们的身体健康，进而影响工作任务的顺利完成，所以，实验室安全管理，责任重于“泰山”。

总的来说，安全源自规则，但却掌握在我们每一个参与者手中。

（22 信管 刘鹏）

魏中信：建设平安校园，共筑安全梦想

在和平年代，校园是孩子们学习成长的摇篮，是未来的希望之地。为了进一步加强校园安全教育，巩固“江苏省高质量平安校园”的建设成果，营造人人参与平安建设的文化氛围，我们正在开展一场名为“高质量平安校园”的主题征文活动。在这个充满希望的征文活动中，我们分享着所见所闻，呼唤着共同的安全责任。

平安是最大的福祉，国家安全是重中之重。孩子们是国家的未来，校园是他们成长的家园。每一次安全教育活动都在提醒我们，维护国家安全是每个人的职责。正如一位同学所言：“我们要珍惜国家的和平，保护我们的家园，从小做起，将爱国之情融入骨髓。”

网络诈骗，守护青春梦想。信息时代，互联网的便利也带来了风险。在网络的海洋里，同学们要时刻保持警惕，学会辨别虚假信息，避免上当受骗。一次校园安全讲座，让我深刻认识到网络安全的重要性，从此我会更加谨慎地使用互联网，不让网络诈骗影响我的青春梦想。

实验室是知识的殿堂，也是安全的堡垒。实验室中充满了神秘的科学力量，但也隐藏着潜在的危險。同学们在实验课上穿戴实验服，戴上护目镜，小心翼翼地進行实验。他们知道，只有遵守实验室的规定，才能保障自己和同学们的安全。

交通安全，人人有责，一念之差关乎生命。走在马路上，同学们必须严守交通规则，不闯红灯，不逆行。一次班会上，同学们分享了自己的交通安全故事，其中有人曾因为不守交規差点发生危險，而有人却因为遵守交通規則避免了意外。这些故事深深警示着我们，交通安全不容忽视，每一次出行都要谨慎小心。

消防安全，护航校园平安。火灾是最令人忧虑的事情之一，但通过安全演练和消防知识的学习，同学们学会了正确的逃生方法，知道如何在危急时刻保护自己和同学。一次消防演练让我们深刻认识到，只有平时不断地练习，才能在关键时刻做出正确的反应。

食品安全，健康从餐桌开始。食品安全关系到每一个人的健康，而在校园中，餐饮是我们每天都要面对的。学校严格控制食品供应链，确保食品安全，同时也需要同学们自己保持餐桌卫生，不浪费食物。一次食品安全讲座，让我更加明白食品安全是多么重要，也要从点滴做起，保障自己的健康。

高质量平安校园，人人有责。在征文活动中，我们感受到了平安校园建设的重要性，也理解了每个人都是安全的守护者。只有每个人都参与其中，才能共同筑起一道坚不可摧的安全防线，让校园成为一个安心学习、健康成长的地方。

在平安校园的道路上，我们前行不止，责任不减。让我们在征文的笔下，共同传递平安的理念，激发更多人参与，为建设高质量平安校园贡献一份力量。愿每个同学都能成为平安校园的守护者，在安全的庇护下茁壮成长。

（22 信管 魏中信）

章扬：人心须足，蛇不吞象

“人心不足蛇吞象，世事到头螳捕蝉”，这是我们大家都耳熟能详的谚语，就在今天，“4 名记者卧底诈骗组织 120 天，从缅北救回 6 人！”的消息刚刚占据新闻的头条，不难感受到，如今类似于缅北地区，网络诈骗导致许多中国家庭家破人亡的现象屡见不鲜，很多人不禁会嘲笑，觉得他们活该，如今网络宣传力度如此之大，国家反诈中心 app 也是人人都有，可为何还是屡屡有人上当受骗呢，我想原因往往是人性的贪婪，人心不足蛇吞象，我们才会上了当。

我们先要了解什么是网络诈骗，网络诈骗是指以非法占有为目的，利用互联网采用虚拟事实或者隐瞒事实的方法，骗取数值较大的公私财务的行为。我国是有明确的法律来规范并限制这种行为的，因此骗子的隐藏手段多如牛毛。当下最常用的就是用高价买来那些急需用钱的人如农民工、大学生的电话卡，然后用他们的电话卡来实施诈骗，这样那些反诈 app 难以检测，他们便有机可乘。骗子们还拥有我们的资料信息，因此，他们想要骗我们，手段是我们难以想象的。想要有所有有效的防范，我们应该做到提高自己的警惕性，降低自己的贪婪之心，做到滴水不漏。

我身边受骗的好朋友也有不少，最近一个受骗的朋友，是他在自己玩着游戏，可能运气比较好，抽到了好物品，就有人联系他说，他是中介，想来买我朋友的账号，并以高价诱惑我朋友上当，果然，利欲熏心，我朋友上当了，于是这个骗子就联系他说在一个网上进行交易，网站看上去特别正规，该有的都有，我朋友警惕心一下子消失了，照着骗子说的，把账号提交到网上，骗子也发了转账的截图，要我朋友输入银行卡号接受转账，一下子网站就说我朋友输错了卡号，200 元被冻结了，同时骗子也在不断语言催促，并让我朋友询问客服，我们以上帝视角来看，这客服肯定是同伙，他们是串通一气的，可是对于我朋友来说，这个客服宛如救命稻草一般，加之我朋友的羞愧的心理，于是跟从了客服的提示，充值了 400 来解冻，结果又提示没有输入小数点，要五倍就是 2000 来解冻，我朋友配合照做，后来就是又有各种理由要充钱转账，最后当金额到我朋友不能支付的时候，我朋友才意识到自己被骗了。

诚然，骗子们确实狡猾，他们手段众多，还特别擅长利用人的本性及各种心理，因此，

我们能做的不是一味地记套路，背对策，而是提高自己的警惕心，做到人心须足，蛇不吞象，使出无常必有妖，像是我们普普通通地玩一个游戏，一个简简单单的大众账号，怎么可能会有人花重金来购买你的账号呢？心中有警戒，行动有分寸，我们能做到的话，相信我们不会是下一个受害者。

（22 信管 章扬）

潘晨曦：共创高质量平安校园

“高质量平安校园”一词我相信大家都是耳熟能详了，谈起这个，在我的生活中最为常见的便是网络诈骗防范、实验室安全和消防安全了。

首先，关于网络诈骗最近今年真的是可以说得上是数不尽数了，在校园里最常见的网络诈骗片石片大学生办理贷款和电话卡，我记得我刚步入大学的时候，就有一群阿姨冲进我的宿舍给我推销电话卡，我当时也不知道该咋拒绝，还没来得及说上话，就被稀里糊涂的办了一张电话卡，本想着办了就办了应该不会有啥后果的侥幸思想不了了之，谁承想后来总是有警告我欠款的信息推送，于是我便有点慌，就去移动公司查了一下，查了结果是前一位用这个卡的机主留下的，这才放下心来。吃了这次教训，我深刻认识到以后再遇到这样的情况要勇于说不，我们要相信天上掉馅饼这种事几乎是微乎其微，不要因为一些蝇头小利而把自己坑惨了。

其次，再来说说有关实验室安全的问题，我认为有关实验室安全我们应该尤为重视，弄得不好就容易伤了残了，我记得去年实验室就有人因为没有戴防护镜导致眼睛被打翻的碱性溶液烧伤而住院，更有甚者喝了自己提取出来的咖啡因而三个月没睡觉，俗话说的好，好奇心害死猫啊。

最后，关于消防安全，我想大家并不陌生了吧，消防演练从小练到大，就拿宿舍楼经常因为违规电器停电来看，消防安全真的离我们一点都不远，特别是干燥的夏天，火灾更是防不胜防。

那我们到底该怎样高质量的保证校园平安呢？

我觉得最重要的就是我们自己要主动了解这方面的知识，所谓知己知彼百战不殆，就比如我们可以主动下载反诈软件，进入实验室前将实验室的规章制度烂熟于心，多学习一下消防知识，通过学校社团开展有关于这方面的活动，积极参加有关于这方面的讲座等等。当然光了解知识是远远不够的，我们还应具备应对灾难的本领。还有一点比不可少的就是我要积极与校方配合，俗话说得好，合作共赢嘛。

以上便是我对于高质量保卫校园平安方面的见解，由衷的希望我的文章可以帮助更好的建设高质量平安校园。

有你有我，高质量平安校园不是梦！

（22 药管 潘晨曦）

陈家乐：创建高质量平安校园

在参加“高质量平安校园”活动中，我深刻地感受到了校园安全的重要性。这次活动不仅让我了解了校园安全的相关知识，还让我亲身体验了应急处理的方法和技巧。

在活动中，我看到了学校的安保措施十分完善，各种安全设备和应急设备都齐备。同时，学校还组织了专业的教师和安保人员进行安全演练，让我们学生了解应对突发事件的方法和技巧，提高了我们的自我保护意识。

当生命的阳光照向你时，你便是世界上最富有的人。因为你拥有世界上最珍贵的东西——生命。当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音。人的一生，来也匆匆，去也匆匆，来去之间，我们应该把握生命，珍爱生命，让有限的生命活得更精彩。

安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，把生命当儿戏，那么造成的后果则不堪设想：交通事故猛如虎狼；火灾频频，吞噬了多少生命财产；食品中毒；游泳溺水；玩耍坠楼等事件时有发生。据统计，全国每年有近 1.6 万中学生非正常死亡。因交通事故，食物中毒，溺水等死亡的平均每天就有 40 多人。一桩桩血腥的报道令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个鲜活的生命有如鲜花在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的是悲痛欲绝的身心和难以抹去的伤口。当你穿梭在车水马龙的马路上，是否意识到红绿灯的作用而自觉遵守交通规则？当你在校园拥挤的楼道行走时，你是否学会了让一让，做到了上下楼梯靠右行？当你在球场上打球时，你是否知道如何保护自己？当你幸福地沉醉在新春烟花的爆竹中时，你是否了解燃放烟花爆竹的危险，把自身安全摆在第一位？对于我们中学生而言，多一份自律，就多了一份安全的筹码；多一份警醒，就拥有了一张通往安全的绿卡。

斯为浩劫，诚为国殇。5.12.大地震中，有多少生灵丧生。血泪之地，生民之哀，家国之痛。当以数万计的生命死去了还生的机会，同时也给我们带来了疼痛与悲伤。那些永远埋葬于废墟的人们，足以让我们低头致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人的勇士不更让人崇敬吗？舍身救人又跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出 10 多名同学自己被压废墟下 50 小时失去右腿的 13 岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

是的，生命只有一次，谁也不知它何时何地何原因终结。交通安全关乎于生命，生命从来就没有彩排。世界上每过六分钟，就会发生一场交通意外。而我国交通意外却是排在世界第一。每一天都会有人丧命于无情的车轮下，成为了交通安全道路上的警示灯。车祸往往让幸福的家庭支离破碎，让幸福化为乌有，让一个个生命转瞬即逝。许许多多的司机一失足成千古恨，再回头已百年身。惊人的数目，无数的亲人们就永远沉浸在悲痛中了。

一件件血的事实，一曲曲未完的生命交响曲时时刻刻警醒着我们。为什么一定要经过血与泪的洗礼，我们才能明白生命的价值。与其让亲人们活在痛苦中，不如珍惜生命，享受生活的光彩！使更多的人唤醒对生命的重视与尊重。

对于我们每一个人来说，安全都是如此的重要：它是通往你成功彼岸的独木桥，只有在确保安全的前提下，你才能抵达成功的彼岸去感受成功的喜悦；它又是培育幸福的乐土，只有在安全这片沃土的培育下，幸福之花才能随时绽放在你的生命旅程。拥有了安全，虽然不可能拥有一切，但没有安全就一定没有一切。在人类的旅程中，健康是前提，物质是基础，精神是源泉，而安全，则是堡垒。一个让我们生命的状态时刻保持安全与平衡，让我们生存的环境时刻充满宁静与和谐的堡垒。没有了安全，再健康的躯体也在劫难逃，再丰厚的物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。

通过这次活动，我认识到了校园安全的重要性，也深刻体会到了学校对我们的关爱和保护。我相信，在学校的共同努力下，我们的校园一定会更加安全和平稳，让我们一起为“高质量平安校园”贡献自己的力量。

曾令巧：高质量平安校园

高质量平安校园是每个学生和家长都渴望的理想之地。它是一个让孩子们在安全、和谐环境中成长的舞台，一个培育未来英才的摇篮。然而，实现高质量平安校园并不仅仅是一项简单的任务，它需要全社会的共同努力和关注。

首先，高质量平安校园离不开各方的积极参与。学校、家庭、社区以及政府等各个方面都应该予以关注和重视。学校是孩子们摆脱贫困、实现自我价值的重要场所，因此学校的管理者和师生们必须共同努力，制定出科学合理的管理制度，确保校园的安全。同时，家庭和社区也要承担起相应的责任，建立起相互信任和合作的关系，形成齐抓共管的局面。政府应加大对教育事业的投入，提供更好的教育资源，为学校创造条件，让孩子们能够享受到更好的教育环境。

其次，高质量平安校园需要注重预防和教育。预防是最好的治理之道，只有在校园内注重预防工作，才能减少安全事故的发生。学校应该加强校园安全设施的建设，定期组织安全演习和培训，提高师生们的安全意识和自我保护能力。同时，要加强对校园暴力、欺凌等不良行为的宣传和教育，培养学生正确的价值观和行为规范，形成良好的校园文化。

再次，高质量平安校园需要建立健全的管理体制。学校应该建立科学的安全管理体系，明确各部门的职责和权限，并配备专业的安全人员，加强校园巡查和监控，及时发现和处理各类安全隐患。同时，学校还应与社会各方面建立紧密的合作关系，共同维护校园的安全。

最后，高质量平安校园还需要广大学生和家长的积极参与。学生应该自觉遵守校规校纪，尊重师长和同学，珍惜学习机会，树立正确的人生观和价值观。家长应加强对孩子们的教育引导，关心他们在校园中的表现，并与学校建立良好的沟通渠道，共同解决问题。

在这个校园里，孩子们能够得到全面的教育，享受安全的环境，充分展现自己的才华与潜能。

总之，高质量平安校园是全社会的共同目标，只有大家齐心协力，共同努力，才能创造出一个安全、和谐的学习环境，让每个孩子都能够快乐、健康地成长。让我们一起行动起来，为实现高质量平安校园而努力！

(203 公管 曾令巧)

付珩：当洪水猛兽袭来

在这个朵朵绚丽的信息花园中，互联网的蔓延让我们的生活变得比以往更加富饶和多彩。然而，在这洋溢着数字化芬芳的背后，网络电信诈骗如毒瘤般悄然滋生，给人们的幸福生活暗藏杀机。为了守护自己的财产安全和利益，我们必须升起一面高耸的防范之墙，谨防网络电信诈骗的祸患。

佯装羊皮的网络电信诈骗魑魅魍魉，他们化身各样的角色，以虚假的身份在网络平台和电话线路上编织着一张张罗网。他们可能扮演银行家、公检法的官员、商界合作伙伴，或毫无边际的仙贾龙凤，恣意夺取着个人权益。

为防此类摄魂夺魄的网络电信诈骗，我们务必提高防范意识。网络骗子往往画饼谋欢，

制造紧迫感进行挑拨，令人心动不已。因此，我们需要时刻保持冷静，不贸然信任那些遥不可及的陌生人，不轻易透漏个人隐私信息。当来历不明的电话和信息涌现时，必须持着警醒的姿态，聚集起谨防之心，审慎求证其真实性。

此外，我们需铸魂淬体，在技艺高卓上提升自我，感知戏法底牌，临危守敌。网络电信诈骗犯谙熟种种欺骗方式，令人难以洞穿伪装。因此，我们须浸入涉猎广泛的教益之源，洞若观火地把握常见诈骗伎俩，如虚晃一招之网站陷阱、花言巧语的钓鱼邮件、虚构的艳丽二维码等等，以便借助这些智慧瞭望镜，活出高明、创出澄明自强力量。

倘若按下这副键盘尺寸，进入渊源之间，我们应打造安全的数位指纹，庇佑个人瑰宝之安泰。密码之创建务须慎重，不可因懒而文弱，应经年累月地变幻密码锋芒，以防敌军破门而入。在络交织处进行点对点贸易时，务必择一可靠平台，确保门户安然无恙。同时，应保持操作系统和应用程序同步更新，乘时发现并封缄潜伏之漏洞，巧妙牵制被捣蛋的风险。

若碰到网络电信诈骗之痛，就要马上举报，并保留畸珍证据，奉行着警察运载下完美配合。同时，需亟速联络银行以及电信运营商，封冻恶意账户或暂停付款服务，力求最大程度地减少经济损失。

网络电信诈骗是一场智慧与谋略的博弈，我们怡然不惧，具备智慧与能力去征战。通过提升安全意识、加强技能培训和构建安全网络习惯，我们得以筑起一座坚固的安全屏障，抵挡住网络电信诈骗的侵害。让我们同心协力，共创一个网络清明的世界，使得欺诈无处藏匿。

（213 公管 付珩）

刘舒怡：珍惜生命与安全为伴

有一句名言是这样的，“生命犹如一朵花，只能绽放一次，只能享受一个季节的热烈和温柔。”的确，生命对于我们每一个人只有一次机会，而安全则是我们生命的底线，悲欢离合往往就在那么一瞬间。我们要珍惜生命，与安全为伴。

“安全”是唇齿的开合之间，生活中说到它司空见惯。“不要在校园里追逐打闹”这是老师在我刚进校园的“命令”。而有些同学满不在乎，听不进劝告，殊不知：你不注意安全，危险就会来找你。安全，是人类文明的伊始，它满足了我们生存最基本的要求。前不久在广东省佛山市发生了一启《小女孩被碾》事件。一个5岁小女孩在过马路时，一辆小汽车飞奔过来小女孩没有及时反应过来，被小汽车的车轮碾过，倒在马路上，过了不久，一辆货车开过来，司机不但没有停下来，还从小女孩身上再次碾过去，小女孩真真正正的粉身碎骨。我们得到了血的教训，如果那辆小汽车减速5秒，小女孩就不会死去，那也是因为我们太缺乏安全意识。

平安校园的建设是十分重要的，一次。我从最近的新闻中看到了一条惊爆的文章。新疆阿克苏市杭州大道的克苏第五小学的同学由于的安全意识低，同学们光想着下楼，十分拥挤，后面的人压着前面的人，造成了一系列的意外事故、惨痛的结果。11月29日时许，当时正是课间操时间、学生从楼上蜂拥而下。前面的学生摔倒后引起踏。楼梯扶手被挤歪、造成孩子被挤伤或摔伤、近百名孩子已被送往医院。

看了上一条新闻。明白平安校园的建设有多重要了吧！相信大家都有自己梦中的平安校园、让我们把这个梦变为此刻实此刻开始行动吧。同学们、老师们，平安不是一朝一夕之事、需要我们时刻注意、平安工作警钟长鸣，遵守各项安全度，提高警惕，远离危险，

增强安全知识。

所以，在校园中我们待的时间最长，也是每个人避风的港湾。近段时间，各省市发生许多校园安全事故，深深的敲响了我们心中的警钟。我想说的不只这些，学校中有许许多多的安全需要我们去重视他，千万不要去无视，我们的身体是我们拥有一切和创造一切的前提。

（222 公管 刘舒怡）

沈雨菲：国家安全，人人有责

孟子曰：“生于忧患，死于安乐”。乘一叶小舟，在历史的长河中漫溯。千年前的无数先贤们发出的呐喊声仍久存于世，回肠荡耳。我们不难发现，即使是处在封建专制的旧时代，是责任意识让他们心系苍生社稷，忧患精神让他们直谏帝王，他们使国家一统，四海安定。思存亡，虑苍生。回看当今世界，盛世并不是意味着太平，潜在的危机仍然存在。在新时代的起点上，我中华民族正以强劲的姿态崛起，我们必须准备应对各种风险考验，坚持总体国家安全观，处理好中华民族伟大复兴关键阶段面临的特殊安全问题。

听上去遥远神秘的国家安全，其实与我们每个人都息息相关。如果没有国家的安全，又怎么会有我们小家的幸福安康呢？国家是大家的，爱国是我们每个人的责任。作为一名大学生，我们应该认真学习知识，成为国家的栋梁之才，为祖国效力。作为一名中国人，我们要爱国爱党爱社会，做对国家有益的事情。爱国从来不是一种潮流，它是奠定在我们每个人骨子里的责任。

维护国家安全，人人有责。我们要用自身行动，带动身边更多的人，让每一个“你他”的力量筑起国家安全的坚实堤坝。我们要从自身做起，从身边的小事做起。在风云变幻的世界经济中，我们要对单边主义、贸易保护主义抬头的有力驱逐与抗争。我们要运用科技的兴国之要、乘数字化的时代潮流，打破经济掣肘，推动大数据、云计算、智慧城市建设，释放人间烟火气，让人民享受更加舒适、便捷和自由的生活，为经济发展不断注入新的活力。我们也要深化对国家公共卫生安全体系的进一步建设，加强生物科技成果的研发，全面提高国家生物安全治理能力，切实防范新发和再发传染病危害国民健康。我们还要踏实走一条绿色之路，打造一个绿色命运的共同体，让儿女的未来有迹可循，驱散头顶的阴霾之空，还世界一片净美。

“穷年忧黎元，叹息肠内热”我辈青年当怀有先天下之忧而忧，后天下之乐而乐之志。心系国家安全，安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。生在红旗下，长在春风里。不忘初心，承接使命，心之所向，寻即赴往，为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗。

（公管 22213 沈雨菲）

祖丽皮耶：拒绝网络诈骗，守护美好人生

水能载舟，亦能覆舟。网络有它的优点，同样网络也具有它的缺点。网络诈骗与我们的生活息息相关，诈骗不是每个人都遇到过，但是在校园生活中我们大学生经常碰到网络诈骗的情况。例如，骗子冒充朋友或家人，在微信上向对方借钱；或短信说某节目中奖，让其缴税；或利用网络购物陷阱诈骗等。对于这种现象，应该注意不要有“贪图便宜、一夜暴富、天上掉馅饼”的心理，不要轻信来历不明的电话和手机短信。不管不法分子使用什么

花言巧语、甜言蜜语,都不要轻易相信,要及时挂掉电话,不回复手机短信,不给不法分子进一步布设圈套的机会。注意保护个人资料信息,不要随意注册、填写自己的身份、手机号码,银行卡号等私人信息。巩固自己的心理防线,不要因贪小利而受不法分子或违法短信的诱惑。无论什么情况,都不向对方透露自己及家人的身份信息、存款、银行卡等情况。如果掉入不法分子所设置的陷阱,要及时采取措施,尽量减少损失。发现上当受骗,不要存有侥幸心理,应当迅速保存涉案证据,并及时报案。若有银行、通信方面疑问,请与各大银行、通信公司固定客服电话取得联系。遇到可疑电话和短信,及时拨打110报警或校园报警电话。

首先,我们应该正确认识电信网络诈骗的危害性并提高个人风险意识。我们要意识到电信诈骗是有预谋有系统地被实施,任何人都有可能成为他们的目标。因此,我们要增强一种预判能力和警惕感,对陌生人的电话、短信、邮件和网上留言等慎之又慎。要明智地处理来自网络的信息,认真辨别虚假信息和真实信息,以免上当受骗。另外,我们也要时刻提醒自己保护好个人的信息,如银行卡号、地址、电话。

其次,不要被诈骗分子的话语轻易地打动,特别是对于来电声称有业务需要处理或要求转账汇款等要求的话,在进行操作时一定要保持冷静,仔细确认对方的身份和要求的真实性。觉察到可疑情况或感觉到不可思议时,应立即挂断电话并报警。此外,还应该保证自己的设备设施安全,如设置安全密码和防病毒软件等。

最后,积极学习防范技能防范电信网络诈骗是一项需要不断学习和提高的技能,有些常见的诈骗手段和解决途径,我们可以通过互联网、宣传材料、媒体四类渠道来获取。对于发生过电信网络诈骗的人来说,及时向公安部门、银行、电信营业厅等单位报案和

获得协助,在已经损失发生后,迅速采取措施保护自己的财产。

我们要树立正确的价值观和消费观,远离校园诈骗和金融借贷,网络诈骗危害巨大,防范网络诈骗要从自身做起,大家要做到不贪婪、不轻信、多防范。有关部门要采取必要的措施,对多种电信诈骗进行严厉打击、加大科技预警和打击力度,要将防范意识深入人心。

(22 公管类 012622137 祖丽皮耶)

凌子寒：推动构建人类命运共同体

《墨子·兼爱》中说道：“天下兼相爱则治，交相恶则乱。”人类互相爱护才能实现世界安定。当前，世界各国的发展也是如此。坚持求同存异的方针，摒弃博弈的观念，走合作共赢的道路，才能推动构建人类命运共同体。

国家安全是国家生存与发展的重要保障。国家安全是人民幸福安康的前提。只有国家安定，我们才能拥有良好的学习环境和生产、生活环境，生命安全、财产安全才能得到保障，才能获得安全感，进而创造更加美好的生活和未来。所以建设高质量平安校园离不开国家安全这一大前提。

习近平主席指出：“天下大同、协和万邦是中华民族自古以来对人类社会的美好憧憬，也是构建人类命运共同体理念蕴含的文化渊源。”构建人类命运共同体理念早在中国历史的长河中得以体现，它植根于源远流长的中华文化，蕴含着中华优秀传统文化精髓。在5000多年的文明发展中，中华民族一直追求和传承着和平、和睦、和谐的坚定理念，讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同构成了中华文明的精神特质。构建人类命运共同体理念吸收了中华优秀传统文化中“天人合一、道法自然”的宇宙观、“世界大同、天下一家”的天下观、“亲仁善邻、协和万邦”的国际观、“以和为贵、和而不同”的文明

观、“以义为先、义利并举”的义利观，秉持立己达人、兼善天下的价值取向，坚守大道之行、天下为公的治理原则，追寻和衷共济、和合共生的高远理想，由内而外呈现出丰厚的历史文化底蕴，巨大的亲和力和感召力。

十年来，构建人类命运共同体理念这一理念在实践中得到不断丰富、发展，为应对世界之变、时代之变、历史之变提供了中国智慧、中国方案，彰显了中国担当。2023年3月23日，国家主席习近平在俄罗斯莫斯科国际关系学院发表演讲，首次面向世界提出人类命运共同体理念。2020年11月17日，习主席出席金砖国家领导人第十二次会晤并发表重要讲话时指出，“我们要为人民福祉着想，秉持人类命运共同体理念，用实际行动为建设美好世界作出应有贡献。”在2021年1月召开的世界经济论坛“达沃斯议程”对话会上，习主席发表特别致辞，再次强调践行多边主义，并指出“多边主义的要义是国际上的事由大家共同商量着办”。

从2013年在莫斯科国际关系学院，到2017年在日内瓦万国宫，再到2021年在世界经济论坛“达沃斯议程”对话会……习近平主席在一系列重大国际场合深入阐释构建人类命运共同体理念，提出中国主张——“建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界”。“坚持开放包容，不搞封闭排他；坚持以国际法为基础，不搞唯我独尊；坚持协商合作，不搞冲突对抗；坚持与时俱进，不搞故步自封……”习主席一句句铿锵有力的话语，体现了中国维护和践行多边主义、推动构建人类命运共同体的决心。

“只有合作共赢，才能办大事、办好事、办长久之事。”习近平主席强调，推动构建人类命运共同体，不是以一种制度代替另一种制度，不是以一种文明代替另一种文明，而是不同社会制度、不同意识形态、不同历史文化、不同发展水平的国家在国际事务中利益共生、权利共享、责任共担，形成共建美好世界的最大公约数。推动构建人类命运共同体，中国一直在行动。

首先，我们要坚持对话协商，建设一个持久和平的世界。习近平主席指出，中国走和平发展道路，不是权宜之计，更不是外交辞令，而是从历史、现实、未来的客观判断中得出的结论，是思想自信和实践自觉的有机统一。中国坚持在和平共处五项原则基础上同各国发展友好合作，推动构建新型国际关系，深化拓展平等、开放、合作的全球伙伴关系，致力于扩大同各国利益的汇合点。

其次，我们要坚持共建共享，建设一个普遍安全的世界。习近平主席曾多次强调，要坚持共商共建共享的全球治理观。只有共商，才可能有更好的共建，才可能有更可持续的共享、共赢。迈向命运共同体，必须坚持合作共赢、共同发展。构建人类命运共同体，不是单打独斗，而是共商共建；不可能一蹴而就，而是需要持续推进。构建人类命运共同体是一个美好的目标，需要一代又一代人接续努力。

再者，我们要坚持合作共赢，建设一个共同繁荣的世界。中国坚持在与世界各国良性互动、互利共赢中擘画与推进自身发展，将自身发展经验和机遇同世界各国分享，与各国携手建设共同繁荣的世界。面对全球经济脆弱复苏、减贫成果受到侵蚀、南北鸿沟不断拉大等诸多难题，习近平主席提出全球发展倡议，为各国发展和国际发展合作贡献中国方案，以中国的新发展为世界提供新机遇。

此外，我们要坚持交流互鉴，建设一个开放包容的世界。习近平主席指出，不同国家、不同文明要在彼此尊重中共同发展、在求同存异中合作共赢。中国不断加强同各国的文明交流互鉴，创立亚洲文明对话大会、举办中国共产党与世界政党领导人峰会，不遗余力促进世界各国文明开展平等对话、交流互鉴，共同推动人类文明发展进步。习近平主席站在全人类共同利益高度，提出坚守和弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，为推动构建人类命运共同体提供了价值支撑，为人类文明朝着正确方向发展注入了强大精神动力。

最后，我们要坚持绿色低碳，建设一个清洁美丽的世界。党的十八大以来，习近平主席提出的绿色发展理念深刻改变了中国，也为世界可持续发展提供了中国方案、中国智慧和力量。习主席提出人与自然生命共同体理念，强调坚持人与自然和谐共生，坚持绿色发展，坚持系统治理，坚持以人为本，坚持多边主义，坚持共同但有区别的责任原则，指明了各国携手应对挑战、打造清洁美丽世界的实践路径与合作之道。

正如习近平主席所说：“中国将为世界贡献更多中国智慧、中国方案、中国力量，推动建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界，让人类命运共同体建设的阳光普照世界！”在构建人类命运共同体光辉旗帜引领下，中国与世界各国携手努力，在推动世界和平发展与人类进步的共同事业中，不断把先进的思想理念转化为磅礴的实践伟力。

（公管 212 凌子寒 012421258）

吕依洋：来电

电话通

夜幕低沉了无声

电脑莹莹一剪光

泡面、外卖、啤酒瓶

女声甜甜笑

幸福

电话断

天色初露鱼肚白

主机嗡嗡直作响

内幕、贷款、全梭哈

幻想大赢家

期盼

电话通

黑夜白昼无可辨

钱款层层通五级

跑分、卡农、开水房

鞭炮连天响

喜悦

电话响

烈日当空炎炎照

锤门阵阵无休止

亏本、消失、感叹号

痛苦朝天啸

崩溃

电话通
青天高悬昭昭日
众人急急赴所内
取证、调查、追赃款
反诈教育宣
警示

（公管 212 吕依洋）

赵铎荣：全力保障师生“舌尖上的安全”

为进一步强化学校食品安全管理，将食品安全作为学校工作的重中之重，不断提高食堂从业人员安全责任意识，规范食品安全操作流程，确保广大师生饮食安全，把食品安全当成事关师生健康、学校发展和社会稳定的大事来抓，不断提高餐饮质量和服务水平，让师生舒心、让家长放心、让社会安心，构建江苏省高质量平安校园。当前，食品安全管理面临新的挑战，学校食品安全管理应从落实制度、人员管理、原料把控、规范操作等方面入手，切实提高管理水平，确保从原料购进到制成成品全过程安全，保证供应的食品安全，防止类似食品安全事件发生。笔者就如何做好学校食品安全，严防严管严控食品安全风险，全力保障师生“舌尖上的安全”提出自己的看法。

一、抓好校方组织领导，强化责任落实

为了加强对师生集体用餐、食品卫生的安全管理，确保师生身体健康，进一步加强管理意识、提高管理水平、明确管理责任。学校应成立食品卫生安全领导小组，把学生食品卫生安全工作的管理纳入学校议事日程，纳入常规管理的轨道，将卫生安全、学生健康与教育质量同等对待，切实把学校卫生防疫与食品卫生安全工作纳入工作职责。明确校长是学校食品安全第一责任人，实行分工负责，层层落实，签订了学校食品安全工作责任书，明确学校在食品安全工作管理、设施设备管理、活动安全管理及健康教育等方面的具体目标。同时，应当明确经营许可资质、人员管理、供货商评价、进货查验和过程控制等管理责任要求和工作任务，逐级落实食品安全责任，逐步形成校长负总责，食品安全管理等人员分级负责的食品安全责任制。领导小组分定期和不定期相结合的方式对学校食堂食品卫生安全进行检查，一旦发现违规操作或其他食品安全隐患时，采取有效措施整改，及时阻止、纠正违法违规行为，消除安全隐患，有效地防范化解潜在的食品安全风险。

每学年初，学校应当专门召开食堂卫生工作会议，明确职责和具体分工，针对各项具体安全工作制定计划明确责任。同时召开学校教职工、后勤人员会议，学习上级颁发的文件，要求学校后勤人员提高食堂卫生工作意识，增强食堂卫生常识，切实认识到学校安全卫生工作的重要性。确保饮食从业人员持证上岗健全卫生、食品管理制度，做到责任到人。建立健全的卫生管理制度及责任追究制度，责任到人，搞好食品卫生宣传。建立学校膳食委员会，专门负责收集和反映师生对学校食堂的意见和建议，定期和不定期对学校食堂进行检查、督促。

二、抓好经营者主体责任，强化责任落实

学校食堂要严格落实食品安全主体责任，切实增强食品安全意识和能力，按照《中华人民共和国食品安全法》及其实施条例、《餐饮服务食品安全操作规范》、《学校食品安全与营养健康管理规定》等要求，结合实际研究制定针对性强、可行性高的食品安全工作方案，要夯实食品安全“两个责任”，细化工作举措，严防严管严控食品安全风险，切实

保障广大师生“舌尖上的安全”。要严格落实“日管控、周排查、月调度”工作制度，严把从业人员、原料采购等重要关口，采购做好验收工作，加工做到烧熟煮透，做好食品留样工作。把好消毒关，所有的餐具、用具都高温消毒，把好个人卫生关，从业人员必须取得健康证及经过食品卫生培训合格才能上岗，工作人员进入食堂必须穿工作服。杜绝非工作人员进入灶房操作间等工作，努力打造让学生吃得健康、让家长放心、让社会满意的食堂。提高原料采购验收人员进货查验能力，验收时能准确查验食品标签、感官性状等食品基本状况，核对随货的单据、产品合格证明等有关资料，提高从业人员规范食品加工的操作、甄别、发现可能存在安全隐患的食品的能力，及时有效处置存在超过保质期、腐败变质或受污染等食品安全隐患的待加工食品。严格按功能分区布局要求从事相应的食品加工操作，避免造成交叉污染；规范使用食品添加剂及各种调味品，不违规使用食品添加剂和非食用物质；有效落实餐用具清洗、消毒、保洁措施，保证餐用具洗消到位。同时要根据不同食物采取相应的烹饪方式，把握好食物烹饪时间，确保食品中心温度达到规定要求。从业人员应结合自身岗位的工作职责，规范食品加工行为，严把采购关、验收关、加工关、留样关和食堂卫生保洁关，确保师生用餐食品安全。

三、抓好从业人员培训，强化精细化管理

学校应当定期对食堂从业人员开展食品安全和传染病防控知识培训。对《中华人民共和国食品安全法》等食品安全相关法律法规的规定，学校食堂餐饮食品安全的管理制度、监管职责、食品安全自身检查的重要性，从组织管理、责任制落实、设施设备要求、食品的采购验收、食品储存、餐饮加工过程的控制、餐饮具的洗消保洁、食品留样管理、从业人员管理等方面，结合具体的操作过程进行讲解，进一步压实主体责任，提高认识，增强食品安全工作的责任感和紧迫感，严抓各项制度和措施的落实。

通过培训，参训人员对学校食堂食品安全风险防范意识有了进一步认识，食品安全意识和法律意识得到增强，提升了食品安全管理人员的组织管理能力，提高了从业人员的食品安全知识及操作技能，基本掌握餐饮服务环节食品安全知识，具有岗位要求的履职能力。通过对从业人员上岗前的个人卫生、健康状况进行检查，做好“日报告、零报告”，严格遵守《餐饮服务食品安全操作规范》，接触直接入口食品时、分餐及售卖过程中均应使用经消毒的专用工具并佩戴手套和口罩，为保障师生饮食安全打下了良好的基础。

四、抓好场所卫生落实，保持良好就餐环境

学校应建立食堂环境清洁消毒制度，保持食堂内外环境的清洁卫生。每天对食堂通风换气不少于3次，每次不少于30分钟。拖布和抹布等卫生用具应专区专用、专物专用，避免交叉污染。及时清理餐桌和地面废弃物并清洁餐桌，餐厨垃圾应定点存放，及时清运，并对存放场所进行清洁消毒。食堂应配置足够数量的洗手设施和充足、合格的消毒、清洁用品，保证供水设施正常使用，引导人员餐前洗手。杜绝从业人员带“病”上岗；上岗时除了穿戴工作衣帽外，应全程佩戴口罩，不佩戴饰物，加工过程中勤洗手，保持手部清洁，保证个人卫生符合要求。食品安全管理人员应根据学校食品经营的实际情况，严格落实人员管理、进货查验、原料贮存和供餐配送等食品安全制度，督促从业人员规范从事食品加工行为，如实记录食品安全自查或每日检查发现、整改的问题，保证食品安全制度措施落实到位。做好餐（饮）具、食品加工工（器）具和加工区域的清洁消毒，重复使用的餐（饮）具应当“一人一用一消毒”，消毒后应定位存放在密闭保洁设施内，保持清洁。所有食品仓库由专人负责，并根据各类食品的特点，采取相应的储藏方式，做好防潮、防虫、防鼠管理。建立完善含有食品安全突发事件组织领导机构、职责分工及应急响应、控制措施、后勤保障等内容的应急预案，对预案实行动态管理，通过模拟应急演练提高应对食品安全突发事件的应急处置能力。一旦发生食品安全事件时，相关人员能及时反应，迅速到位，第一时间向有关部门报告，同时保护好食品加工场所，配合有关部门开展事件调查工作，

努力把事态控制在最小范围。

学校食品安全除了依靠食品安全监管部门加强监管外，要结合实际工作情况，开展食品安全和传染病防控知识的宣传，提高师生防控意识，践行勤洗手、不喝生水、生熟食物分开、督促食堂工作人员按照学校疫情防控工作做好食堂卫生清洁工作，严把食品安全关，消防安全，保障师生安全生活，在一个平安祥和学校里学习和生活，同时鼓励学校要不断创新食品安全管理新模式，充分发挥新理念、新技术、新思路的优势与作用，推动学校食品安全管理迈向新台阶。

（卫生经济管理学院公管 212 赵铎荣）

阿布都萨拉木：保护校园安全人人有责

安全是社会文明和进步的重要标志，是人民经济稳定运行的重要保障，是坚持以人为本安全理念的必然要求。学生是国家的希望，民族的未来，是社会主义事业的接班人。学生的健康成长还涉及到亿万家庭的幸福，保证学生安全还是构建社会主义和谐社会的重要基础，是落实科学发展的必然要求。心系校园安全中国古语就有说：生命诚可贵！我们大家都知道生命是只有一次，因此它是如此地珍贵！生命是花儿，花有花期人亦有生命的期限！生命是金色的，它灿烂无比！我们正值花儿一样的年纪，校园里的我们是花样少年。进入了大学，学校就是我们的家，我们生活在这里，吃喝住行样样都离不开我们的校园。可见我们的校园和我们息息相关。而同时校园安全文化的建设也成为了一种必然。今天，我们就来谈谈我们当代大学生需要注意的校园安全。

网络诈骗安全

首先，保护个人信息。个人信息是我们的财富，不要轻易将其泄露给陌生人。要时刻注意保护自己的身份证号码、银行账号、密码等敏感信息。要警惕电话、短信、邮件等途径的钓鱼网站和诈骗信息，不要点击陌生链接或下载可疑软件。当遇到要求提供个人信息的情况时，一定要先核实对方的身份和背景，确保是合法和可信的。其次，警惕虚假招聘和兼职。在大学期间，我们常常需要寻找兼职或实习机会。但是要警惕那些虚假的招聘信息和兼职工作。不要轻信那些承诺高薪酬、轻松工作的诱饵。在接受任何招聘或兼职机会之前，要仔细核实招聘单位的背景和信誉，避免落入陷阱。

交通安全

1. 提高交通安全意识。不管是校内还是校外，发生交通事故最主要的原因是思想麻痹、安全意识淡薄。作为一名在校大学生遵守交通法规是最起码的要求，若没有交通安全意识很容易带来生命之忧。2. 自觉遵守交通法规。在道路上行走时，应走人行道，在没有人行道的地方要靠路边行走。骑车时，出行前要先检查一下车辆的铃、闸、锁、牌是否齐全有效，保证没有问题后方可上路。乘坐交通工具时，乘坐市内公共汽车等交通工具时应待车停稳后，依次上下车，不挤不抢。

消防安全

防止火灾发生的关键，是做好火灾的预防工作。广大师生要认真贯彻消防法规，自觉遵守消防安全管理规定，预防火灾的发生。1. 学生宿舍防火。在宿舍，学生应自觉遵守宿舍安全管理规定，做到不乱拉乱接电线；不使用电炉、电热杯、热得快、电饭煲等电器；使用台灯、充电器、电脑等电器要注意发热部位的散热；室内无人时，应关掉电器和电源开关；不在宿舍使用明火和焚烧物品。

2. 教室、实验室、教研室的防火。在实验室、教研室实习或工作时，一定要严格遵守各项安全管理规定、安全操作规程和有关制度。使用仪器设备前，应认真检查电源、管

线、火源、辅助仪器设备等情况，使用完毕应认真进行清理，关闭电源、火源、气源、水源等，还应清除杂物和垃圾。尤其是使用易燃易爆危险品时，更要注意防火安全规定。

3. 体育馆、报告厅、食堂的防火。要遵守消防安全制度，做到不携带易燃易爆品，如汽油、酒精等；不吸烟或随地丢弃烟头、火种，保持安全通道的畅通等。

食品安全

学习食品安全知识：大学生应该学习有关食品安全的基本知识，了解食品添加剂、食品污染、食品保存等方面的信息。这些知识可以通过阅读相关书籍、参加讲座或在线课程来获取。

2. 增强食品安全意识：大学生应该时刻关注食品安全问题，了解食品安全事件的发生和处理情况。通过关注新闻报道、社交媒体等途径，了解食品安全的最新动态。

3. 学会识别食品标签：大学生应该学会阅读食品标签，了解食品的成分、保质期、生产日期等信息。这有助于他们在购买食品时做出明智的选择。

4. 健康饮食：大学生应该养成良好的饮食习惯，尽量选择新鲜、安全的食品，避免食用过期、变质或者含有有害物质的食品。同时，要注意营养均衡，多吃蔬菜水果，少吃油腻、高糖、高盐的食品。

平安校园从我做起……从一点一滴做起。构建平安校园，是我们大家的应尽职责。千里之行始于足下，参天大树的起点是一粒小小的种子，万丈高楼的起点是一块平常的基石，平安校园的起点是每一位同学的维护，每一位同学的平安！让我们一起携手共同建立平安校园吧！让这些令我们不安与无奈的坏人与坏事永远烟消云散，让草儿不再枯萎，让花儿不再凋谢让我们的笑容永远挂在脸上，平安校园永远伴随着我们茁壮成长！

（国贸 21 阿布都萨拉木）

沈佳敏：校园安全教育亟待加强

校园安全教育是保障学生健康成长和学校稳定有序的重要环节。它不仅关乎个人安全，更关系到国家安全的大局。在当今社会，各种安全问题层出不穷，如网络诈骗、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全等，这些都是校园安全教育亟需重视和加强的方面。

首先，国家安全是校园安全教育的核心内容之一。学校是培养未来国家栋梁的摇篮，保障学校的安全稳定对于国家的长治久安具有重要意义。校园安全教育应该注重培养学生的国家意识和法治观念，让他们明白自己是国家的未来，应该为国家的繁荣稳定贡献自己的力量。

其次，网络诈骗防范是校园安全教育的热点问题之一。随着互联网的普及，网络诈骗已经成为了一个全民性的社会问题。校园安全教育应该帮助学生认识到网络诈骗的危害性，教育他们如何正确使用网络，提高他们的网络安全意识和防范能力。

实验室安全也是校园安全教育的重要内容之一。实验室是学生进行科学实践和研究的场所，但实验室安全事故时有发生。校园安全教育应该加强对学生的实验室安全知识的普及，提高他们的安全意识和安全技能，从而减少实验室安全事故的发生。

此外，交通安全也是校园安全教育的重中之重。每天上下学，学生都会接触到各种交通工具，交通事故的发生时有发生。校园安全教育应该加强对学生的交通安全教育，教导他们遵守交通规则，提高他们的交通安全意识，减少交通事故的发生。

消防安全和食品安全也是校园安全教育中不可忽视的重要方面。学校应该加强对学生的消防安全和食品安全知识的教育，让他们明白消防安全和食品安全的重要性，提高他们

的安全防范意识，确保校园的消防安全和食品安全。

综上所述，校园安全教育的重要性不言而喻。通过加强对国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全等方面的教育，可以提高学生的安全意识和防范能力，保障学校的安全稳定，为学生的健康成长创造良好的环境。只有这样，我们才能培养出更多有责任感、有担当的优秀人才，为国家的繁荣稳定做出贡献。

此外，校园安全教育还应该关注心理健康方面的问题。如今，学生面临着巨大的学业压力和社交压力，心理健康问题逐渐凸显。校园安全教育应该帮助学生了解心理健康的重要性，教导他们如何正确应对压力，提供心理咨询和支持服务，帮助他们建立积极健康的心态。

另外，校园欺凌问题也是校园安全教育亟需关注的领域之一。欺凌行为对受害者的身心健康造成严重伤害，甚至导致悲剧的发生。校园安全教育应该加强对学生的的人际关系教育，培养他们的友善和宽容精神，教导他们如何正确处理冲突和解决问题，构建和谐的校园环境。

此外，校园安全教育还应该注重性教育的内容。青春期是学生身心发展的重要阶段，性教育是帮助他们正确认识自己身体和性的重要途径。校园安全教育应该提供科学、全面的性教育，教导学生如何正确对待自己的身体和他人的身体，提高他们的性健康意识和性安全意识。

最后，校园安全教育还应该关注环境保护的问题。环境污染对人们的身体健康和生活质量造成了巨大的影响。校园安全教育应该加强对学生的环境保护意识的培养，教导他们如何正确使用资源，如何保护环境，培养他们的环保意识和责任感。

综上所述，校园安全教育不仅仅是关于个人安全的教育，还涉及到心理健康、人际关系、性教育和环境保护等多个方面。通过全面的校园安全教育，可以培养学生的全面素质，提高他们的安全意识和防范能力，为学生的健康成长和学校的稳定发展提供坚实的保障。只有这样，我们才能培养出更多有责任感、有担当的优秀人才，为国家的繁荣稳定做出贡献。

（国贸 21 沈佳敏）

唐若馨：增强抵抗力，识别多种诈骗

随着社会的发展，在我们的身边，总是存在着很多的骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人，我们都应该擦亮眼睛，认出那些是对我们有害的人。讲座中主要讲到，有接触性和无接触性的诈骗，重点是无接触性，因为现在互联网比较通达，网络是一把双刃剑，有利于我们的生活，同时也给诈骗分子制造了更多骗人的机会。

第一，诈骗分子会通过网络查找到你的信息，然后通过信息或者电话来对你进行诈骗，冒充亲友发账号给你让你进行汇款，此时我们不能盲目地打钱，而应该打电话确认是否真的是亲友需要。

第二，现在微信等交流软件被越来越多人使用，朋友圈里面也开始活跃，这就出现了很多的转发信息，比如某某小孩被拐需要转发宣传，这就调动很多人的同情心，所以就很多人转发，殊不知，其中带有病毒，这种病毒会让系统崩溃。不知不觉中我们就会进入骗局，甚至成为骗局中的助推者，虽然不是我们本意，甚至说是一种好意，却造成了不好的结

果。

第三, 有一些需要扫描就会送一些小礼品的活动, 很多人会为了占便宜而去扫描, 这其中也带有病毒。

第四, 有些中奖信息也是假的, 很多热播的娱乐活动说你中奖了, 而且价值不菲, 不要相信, 天下没有免费的午餐, 没有这么多便宜等你去占。

第五, 有些信息的链接不要去点, 点进去就可能会是病毒。

第六, 有些打过来的电话从通话开始就已经开始扣费。对于种种这些, 我们在不知不觉中就进入了骗局, 所以我们应该提高我们的防范意识, 保障自己的人身安全和财产安全。

其次是接触性骗局, 以买票为例子, 火车票在过年的时候非常热销, 有些车站的人就会对你说有一些内部人, 可以帮助你买到票, 而且价钱一样, 但是只能进员工通道, 所以你的行李不能带进去, 需要人代收, 这时候你急于回家的心理就会让你进入这个骗局, 另外如果你不同意, 很有可能就会被抢, 这时候就考验你的灵敏度了, 首先你不要轻易相信这么便宜的事情, 其次这个骗局可能是团体作案, 在保障人身安全的基础上, 也要保住财产安全。

我曾经也经历过很多骗局, 高中毕业的时候就有人自称教育局的打电话告诉我们学生, 有一笔助学金要领取, 他能准确地说出我们的信息, 这就很具有迷惑性, 而且领取助学金还要自己将自己的钱转到一个账号, 它才可以返钱给你, 这就是明显的要我们汇款, 此时我们绝对不能汇款。

另外, 手机上也经常会有一些中奖的信息, 比如芒果台抽中了你的手机号码, 获得价值不菲的笔记本电脑或者钱数, 然后有一个链接需要点击, 这样的骗局我们都很容易识破, 所以不要想占小便宜, 避免失了大财产。

对于这些骗局, 我们应该加强抵抗力, 不要去相信占便宜的事, 现在骗局越来越多, 越来越高级, 我们也应该将我们的思维意识升级, 保证自己的安全, 作为大学生, 我们的思想应该成熟一些, 我们的经验不足, 现在就应该加强防范, 不要让自己受骗!

(健管 21 唐若馨)

朱仕宸: 加强安全意识, 努力增强自我防范能力

安全是企业生存发展的必要条件之一, 是个永不过时的话题, 它与每个人、家庭、企业和社会都息息相关。“安全”在生产过程中是一个不可或缺的角色, 是他保证从业人员的人身安全, 保证生产经营活动得以顺利进行! 是他有助于企业效益的最大化, 保证企业发展正常进行! 是他促进了社会的稳定, 保证国家更加和谐的发展! 本文论述了安全生产对个人、对社会、对国家的重要性并就怎样做到安全生产提出了自己的看法。

心系安全, 付诸实践。古往今来, “安全”在生产过程中是一个不可或缺的角色。安全与生产, 两者息息相关, 密不可分。忽略安全保护工作, 必然发生伤亡事故和职业病害, 给工人造成痛苦, 给家庭带来灾难, 给企业生产造成损失, 给企业造成不良社会影响。特别是在现代化的企业里, 伤亡事故和职业病的危害更是巨大的。因此, 搞好劳动保护和安全生产不仅是生产发展的需要, 而且有着和谐国家, 和谐社会, 和谐企业的重要的政治和经济意义。

近年来, 全国各地各种校园意外事故频繁发生, 所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长, 能否顺利完成学业; 它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人, 为国家培养和造就各种人才。因此, 校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提, 也是学校

教育的首要任务之一，所以校园安全必须长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。第一，我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。第三，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。第四，要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。第五，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。第六，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点以防发生意外。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外注意安全。第七，自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。第八，要注意实验课的安全。在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。第九，在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或者培训机构，以免给骗子以可乘之机。最后，希望通过安全教育的活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

（健管 21 朱仕宸）

邓旭榜：构建高质量平安校园是我们共同的目标

在当今社会，校园安全问题备受关注，不仅是每一位家长、学生关心的问题，更是国家、社会都在关注的焦点，而一个安全的校园需要我们每一位与之相关的人员全力以赴。未来构建一个高质量平安校园环境，我们需要重视以下几个方面的安全问题：国家安全、网络诈骗方法、实验室安全、交通安全、消防安全和食品安全。

首先，国家安全是校园安全的基石、支柱，一切安全问题首要解决的就是国家安全。学生要明白，国家安全是重要的，守护祖国是每个人的义务。作为一名学生，保护国家利益我们也有责任。我们要时刻保持警惕，不泄露国家机密和个人信息，不参与不传播任何危害国家利益和国家安全的活动。只有保护好国家安全，我们才有一个稳定的社会环境供我们学习与发展。

其次，网络诈骗是当前校园安全的重要问题，随着互联网的普及与发展，网络诈骗日益猖獗，诈骗方法也日新月异。我们要学会识别和防范各种网络诈骗手段，不轻易泄露个人信息，设置复杂难破解的密码，远离网络陷阱，保护自己的财产和隐私安全。国家反诈中心 APP 可以有效地帮助我们降低被骗的风险。

实验室安全是科学实验中不可忽视的安全问题。每个高校都存在科学实验，我们需要做的是，在每次实验前都要做到细致地阅读实验室安全守则，在实验室中，我们要时刻警惕，遵守实验室规章制度，正确使用试验设备和化学试剂，注意实验操作的安全性，防止事故的发生。实验室安全是关键，科学实验要小心谨慎。遵守实验室规章制度，保护自己，

保护同学。只有保证实验室的安全，我们才能进行科学研究和实验，为社会做出更多的贡献，为科技的发展献出自己的一份力量。

交通安全是社会上的每一份子都会关注的问题。作为学生，我们要牢记交通安全常识，遵守交通规则，文明出行。过马路时要走人行横道，不随意穿越马路，不随意闯红灯。乘坐交通工具时要系好安全带，不乱扔垃圾，保持坐具的整洁。行车不规范，亲人两行泪，安全第一，平安回家。只有保证交通安全，我们才能平安的到达目的地。

消防安全是我们大家共同的事。我们要时刻关注火灾预防工作，学会使用灭火器，了解逃生通道和逃生方法。每年都要举办消防火灾演练，把每一次演练都当作火灾，把火灾当作演练，这样我们能更有效地保障自身。在发生火灾时，要保持冷静，迅速报警并组织疏散。只有做好消防安全工作，我们才能保证生命和财产安全。

食品安全是健康的保障。我们要选择正规渠道购买食品，避免购买假冒伪劣产品。在食用食品时，要注意食品的卫生，避免食物中毒和传染病的发生。只有保证食品安全，我们才能健康地成长，充满活力的学习和生活，更好地为社会建设贡献自己的力量，建设美丽祖国。

法律是我们每一位公民每一位学生人身安全和财产安全的有力保障。“少年强，则国强；少年智，则国智；少年进步则国进步”，我们是国家的希望和未来，只有我们学法、懂法，才可以使法律在我国普及，因为我们知道天平是衡量权利义务的信物；法槌是惩恶扬善的利器；法律是社会主义的保障。所以，我们应学法、懂法、守法和用法，增强法律意识，提高法律素质，坚决扫除损害青少年身心健康的社会丑恶现象，优化青少年成长环境，才会使我们的校园处处充满法治气息，我们才会有更好的学习、生活环境。

构建一个高质量平安的校园生活环境是我们共同的目标。国家安全、网络诈骗方法、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全和法律知识地学习是我们关注的重点。让我们共同努力，保护自己，保护他人，共同创造一个安全、和谐、美好的校园环境。

（药管 21 邓旭榜）

何丽雯：食品安全与人体健康的重要性

民以食为天，人类生活的过程中离不开食物，现在，食物早已不再匮乏，而食品安全问题却逐渐走进我们的世界。随着人们生活水平的提高，对食品安全和卫生的要求也越来越高。食品安全和卫生对人类健康的重要性不容忽视。当今社会，越来越多的食品安全事故暴露在公众的视野，比如当时轰动一时的三鹿奶粉事件，亦或是地沟油、注水肉等事件，让我们注意到食品安全对于人体健康的重要性。因此，加强食品的卫生安全管理，学会辨别和注意食品合理搭配和安全的处理方式，保证食品的安全刻不容缓，只有这样，才能保证人体的健康。

为什么说只有保证食品安全，才能保证人体的健康呢？第一，食品安全与健康密切相关。

人体摄入的营养物质来自于食物，所以饮食对人类健康有着非常重要的作用。如果食品安全出现问题，将会对健康造成巨大危害。例如，食品中出现了重金属、农药残留等有害物质，长期摄入可能会导致肝、肾等器官受到损害，甚至会引发癌症和其他疾病。第二，食品卫生影响身体的免疫力，食品不卫生会导致营养素丢失和微生物污染，从而影响身体的免疫力。一些微生物，如细菌、病毒、霉菌等，对人类健康有着严峻的威胁。对人体免疫系统的攻击，会导致感染疾病，比如诺如病毒、冠状病毒等。第三，食品安全与心理平衡

密切相关。食品安全直接影响食品的品质，而食品的品质也直接关系到人们的心理健康。当人们发现自己食用的食品安全存在问题时，很容易感到担忧和恐慌，从而影响到心理平衡。第四，食品安全与社会稳定密切相关。食品安全不仅关系到人民生命健康，还关系到社会稳定和发展。当食品安全出现问题时，人们的信心和信任感受到有所损害，这很容易导致社会不稳定，甚至会引发社会动荡。

然而在当今社会，仍然存在很多食品安全的问题，一些食品生产经营单位业主和从业人员对食品安全的观念淡薄。无证生产、经营时有发生，生产设施简陋、卫生指标超标的状况，还有的操作人员未能及时进行体检，没有健康证。此外，市民食品安全自我保护意识也还有待于进一步提高。食品质量管理较薄弱，以次充好、质量低劣的食品仍在生产、销售。许多熟食摊销售、经营场地不符合卫生要求，快餐店的用油质量低下，一些饮食店的厨房墙上油污很厚，墙壁破损，墙灰驳落，时有掉到食品中的可能，有的学校食堂厨房，地面很脏，有的不易存放或过期的食品和调料乱放，不及时清理，导致高温下食品变质，如鸡蛋、番茄酱等，有食物中毒的风险。有些规定没有很好地执行，如学校食堂冷菜不能出售，但有的学校食堂仍在出售，如酱鸭等。公共食堂不锈钢餐具洗得不干净，盘上还有消毒水和残留物，有的配餐单位，消毒设施偏少，消毒时没有严格按照公用餐具消毒规程操作，个别学校的蒸汽消毒柜密封性能差，有漏气现象，还有的单位没有充分利用现有公用餐具保洁设施，造成第二次污染等。一些厨房、配餐间的纱窗、纱门设置不规范，有的形同虚设，经常敞开，导致苍蝇及其他小虫飞入食品操作间，因此也就发现吃出苍蝇的事例，严重地影响了食品安全。有些食堂内部环境没有及时进行打扫等。食品生产经营企业小、散、乱，监管工作难度较大。食品生产经营企业大部分规模都比较小，且生产经营点比较分散，尤其雨城区，流动人口相对更多，其中有许多外来人员也在生产经营食品，由于他们的卫生意识薄弱，销售的食品质量低劣，再加上流动性大，使得食品安全监管工作难度进一步加大。在卫生监管机制不健全，人员不足的情况下，导致食品安全监管工作不能完全到位。农贸市场脏、乱、差的状况普遍存在。

食品安全和卫生对人类健康有着非常重要的作用。应该加强相关领域的法律法规和监管机制，从源头上控制食品安全问题，保障人民健康。同时，每个人也应该增强食品安全意识，避免买到不合格的食品，保持良好的饮食习惯。只有这样，我们才能共同维护食品安全和卫生，为健康美好的生活打造更好的环境。

（药管 21 何丽雯）

穆璐璐：共建平安校园，健康青春你我

在现代社会，建设高质量平安校园成为了一个十分重要问题。高质量平安校园的建设是保障学校安全的基础。一个安全的校园环境是所有学生安心学习和生活的重要保障。只有确保校园的安全，才能让学生在这里安心学习，家长和社会才能放心。

建设高质量平安校园，我觉得有三个方面需要引起重视。

首先，高质量的平安校园需要有健全的的安全管理制度。学校应该对校园内的各种设施进行定期的检查和维护，建立完善的安全预防和处置机制，加强安全培训和演练，提高学生的安全意识和自我保护能力。同时，学校还应加强对校园周边环境的监控，确保学生在校园内外都能安全。

其次，在高质量平安校园的建设中，食品安全是不可忽视的一部分。食品安全直接关系到学生的身体健康，高质量平安校园在为学生的学习和生活提供了安全保障的同时，也

不能忽视有关食品安全的问题。

食品安全是一个不容忽视的问题，学校食堂作为每个大学生的“第二个家”，食品安全至关重要。学校应该加强对食堂的管理，建立完善的食品安全管理制度，对食品的采购、存储、加工、供应等环节进行严格的管理，确保食品质量安全、卫生条件合格。同时，学校还需要加强对食品的检测，确保食品的质量和安。此外，在实现高质量平安校园和食品安全的过程中，学校可以加强与家长的沟通和合作。学校可以定期向家长通报学校的安全情况和食品安全情况，让家长了解学校的工作，同时也听取家长的意见和建议。学校和家长的合作可以更好地保障学生的安全。高质量平安校园和食品安全是学校教育的重要保障，也是对学生的关爱。

在建设高质量平安校园和加强食品安全管理的过程中，学校在加强自身管理的同时，也应积极倡导学生，加强对学生的安全教育，提高学生对安全的认识和自我保护能力。学校可以倡导学生们少点外卖，现如今，外卖的脏乱差情况屡见不鲜，很多外卖店甚至没用堂食，卫生情况很难被监督。食堂的饭菜可能不能完美满足每一个同学的口味，但在学习的监督下，卫生情况肯定比外卖餐饮好很多。学生们少吃外卖，不仅有利于他们的身体健康，更能省去他们等外卖的漫长时间，让他们能有更多的时间投入学习。

最后，学校和学生应该加强与社会的合作，共同维护平安校园。学校可以与社区、警察局等建立合作关系，加强校园周边的安全防范。而学生也应积极参与社会公益活动，提高社会责任感和公民意识。

总之，建设一个高质量的平安校园是每个大学生的责任和使命。我们应该积极参与，关注校园安全和食品安全问题，努力为自己和他人创造一个安全、健康的学习环境。只有这样，我们才能真正实现人人平安、食品无忧的美好愿景。

（药管 21 穆璐璐）

人工智能与信息技术学院

俞文静：网络诈骗防范

何为网络诈骗？

网络诈骗是指利用互联网技术和渠道进行的非法活动，通过欺骗手段获取他人财产或个人信息的行为。

随着互联网的普及和发展，网络诈骗事件层出不穷，给人们的生活和财产安全带来了极大的威胁。相信在我们的身边，有不少人经历过网络诈骗，有的人及时发现，避免了损失；有的人却深信不疑，狠狠被宰。

也就前两天，我闺蜜的妈妈就被网络诈骗了（暂未造成损失）。骗子声称自己是京东客服，说她（我闺蜜的妈妈）欠了白条，现在要帮她关了。需要她全部银行卡密码，并且让她下载了一个会议，跟着电话里诈骗人员的说明进行操作。当时我闺蜜在外做家教，并不在家。她之所以知道这件事，是因为她妈妈忘记了很多银行卡的密码，问她能不能请假回家帮她弄银行卡密码给人家，并且还和骗子约好了下周二再联系。

听了是不是哭笑不得？明明村里天天广播陌生人打电话要钱不要给，公安局到处宣传反诈，网上都是诈骗防范知识，但是总是有人上当受骗。

这段时间，缅甸非常的火，有不少人被骗到了缅甸。网上一群乌合之众居然对云南边防产生了质疑，并且开启了声讨。多么让人心寒！云南人民为了守护我们的边境，付出了多少。他们只看到了那些受害者，却没有思考明明网上到处都是关于缅甸的新闻消息，他们却还是被骗了，这到底是为什么！

当然其中可能确实有人是被骗去的，但是很少。更多的是贪心、不切实际、妄想发大财的。我国边境对于出国，尤其是去缅甸的审查是极其严格的，除了要有合理的理由，当地机关部门还会去核实。这些人他们很多其实是心甘情愿的偷渡过去，觉得自己能发大财，“出人头地”，结果被现实狠狠的打脸，这才联系家人，联系公安，想要逃离。

想要发财没问题，想要出人头地也没问题，可是世上不会天上掉馅饼，掉的估计是铅饼。

（20 软件 084620115 俞文静）

赵乐林：民以食为天，食以安为先

究竟是“鸭脖”还是“鼠头”？6月17日，江西工业职业学院“6·1”食品安全事件调查结果公布，经联合调查组多方查证，判定学生在食堂吃出疑似为“鼠头”的异物，就是老鼠类啮齿动物的头部。此前市场监管部门和当事学院为认真调查取证，发布“异物为鸭脖”的结论是错误的。

耗时半个多月，这场全民围观的风波终于可以画上句号。整件事情不断发酵引起关注，暴露出了不少问题。

首先是学校对食品安全管理的重视程度不够。学校的主业不是餐饮服务，因此很有可能出现食品方面的忽视。这就需要学校对于餐厨垃圾、加工工具和人员卫生等方面进行更加严格的管理。

其次，学生自我保护意识欠缺。有些学生也存在对于食品安全的漠视，甚至会因为味道、外观等因素去选择不健康的食品，这些不良习惯都会对食品安全带来威胁。

人民对美好生活的需要正日益增长，我们对饮食安全的底线也更为清晰。食品安全需要制度机制来保驾护航。古往今来，“民以食为天”的哲理在百姓心里可谓是根深蒂固，这既是群众生活的根本，也是社会安定的前提。正所谓“无规矩不成方圆”，在食品领域同样如此。有效、完善的制度机制是我们开展工作的前提和保障。

“食以安为先”需要诚信担当来精神指引。作为食品市场的重要参与者，各位企业家和生产商在确保食品安全中处于至关重要的地位，通过经营食品获得利益无可厚非，但背后为民服务和为大众健康的理念不可或缺，这才是食品加工走向长远的精神法宝，也是体现敢于担当与社会责任的重要载体。美好生活的向往，对食品市场提出了更高的要求。所有生产者都要坚持这一出发点，敢于担当百姓的需求之责，自觉和问题食品说“不”，才能赢得消费者的肯定；所有加工商都要讲究诚信，真正做到严守法律和制度、内外如一，才能真正为群众饮食筑起安全防火墙。

归根结底，让校园食品干干净净，让学生们科学饮食，需要各方各尽其力、各司其职，齐抓共管、形成合力。织密学校食品安全网，让每一个学生都能健康、快乐地成长。

保障食品安全不仅是“国之大者”，更是我们每个人的责任。“禾下乘凉梦”已然实现，粮食也必须始终牢牢把握在我们自己的手中。

（22 医信 赵乐林）

杨宗铨：新料理鼠王

在一个宁静而充满活力的高校食堂，有一个与众不同的故事即将上演，这是一个有关梦想、冒险和正义的故事。

主人公是一只野心勃勃的老鼠，被我们暂且称之为雷米。雷米一直怀揣着一个大胆的梦想：成为一名享誉世界的五星级大厨。然而，在食品与创意的交汇处，雷米遭遇了前所未有的挑战。

就在一个晴朗的早晨，雷米决定展开一次前所未有的冒险。它偷偷溜进了当地的高校食堂，心怀着这一个大胆的计划。雷米的目标显得非常奇特：通过遥控厨师的头发，将自己的独特美食创意付诸实践。尽管这听起来有些匪夷所思，但对于雷米来说，这是它唯一能实现梦想的机会呀。

雷米小心翼翼地躲藏在食堂的一个角落，眼巴巴地盯着正忙碌在灶台前的厨师们。在这个熙熙攘攘的厨房中，他发现了一个看似完美的机会，能够让他的梦想迈出第一步。高校食堂的一名厨师，化名为林奎尼，戴着一顶洁白的厨师帽，正在为一道特别的菜品忙碌着。雷米瞄准了林奎尼，然后悄悄地爬上了他的头发。

雷米决定通过遥控厨师的头发，借此实现自己的独特美食创意。林奎尼继续专心地做着他的菜品，完全没有察觉头发上的小小乘客。雷米紧张地咬紧牙关，试图掌握住头发的控制权。虽然这个计划充满了风险，但雷米为了自己的梦想不惜一切。

就在雷米准备动手之际，林奎尼突然感觉到了不寻常的事情。他感觉到自己的头发竟然有些自行活动起来，仿佛有什么东西在控制它。林奎尼顿时皱起了眉头，心生不妥之感。

雷米的心跳如鼓点般急促，他努力地控制着头发的运动，试图不引起林奎尼的注意。然而，他的努力显然是徒劳的，因为林奎尼停下了手中的动作，环顾四周，目光落在了厨房的每一个角落。

就在雷米感到绝望时，林奎尼的目光突然锁定在了他所在的位置。雷米仿佛被电击了一般，不知所措地停在原地，眼神中透露出惊恐和尴尬。

它的计划很快遭遇了现实的阻碍。高校食堂的资深厨师，林奎尼，既是一名卫生负责人，也是个人形象的维护者。林奎尼察觉到了雷米的存在，不仅因为卫生问题感到担忧，还担心自己的发量会因此蒙受损失。在一场紧张的对决中，林奎尼毫不犹豫地将雷米从他的帽子中甩了出去，雷米无奈地坠入了炒锅之中。

然而，故事并没有就此结束。林奎尼的行动激发出了更大的正义力量。这一事件在校园里传开，引发了一场反思与行动的浪潮。林奎尼不仅仅料理了一只老鼠，更震慑了周边梦想追逐者的心灵。这个小小的事件彻底改变了校园的面貌，卫生隐患问题在林奎尼的果断之举下得到了彻底的解决。

这个故事告诉我们，梦想不仅存在于人类的心中，也可能隐藏在我们身边的每一个角落。而正义，往往可以通过意想不到的方式得以彰显。雷米和林奎尼的故事，在那个充满活力的高校食堂里，成为了一段不可磨灭的传奇。

“负责人先生，就算您再巧舌如簧，妙语连珠也无法解释学生在饭菜中吃出老鼠头这个事实，而且学生已经把照片发布到互联网上了。”

“啊，互联网，互联网……哦抱歉，领导请听我解释，其实，那是一个鸭脖。”

（计算机 212 084621233 杨宗锜）

张扬：构建高质量平安校园：共创和谐成长之路

随着社会的飞速发展，校园安全问题越发引起人们的广泛关注。如何构建一个高质量的平安校园，保障学生的健康成长，成为了学校、家长和社会共同面临的重要任务。高质量平安校园的构建不仅涉及到物质安全，更涉及到精神健康、人际关系和教育环境等多个方面。

注重学生心理健康

平安校园的建设首先要从学生的心理健康出发。在这个信息爆炸的时代，学生面临着来自多方面的压力。学校应该建立心理健康教育体系，为学生提供及时的心理咨询服务。组织心理辅导课程、开展心理健康讲座，帮助学生学会应对挫折、焦虑等问题，培养他们的心理韧性。

促进师生和谐关系

师生之间的和谐关系是平安校园的基石。学校应该鼓励教师充分尊重学生，倾听他们的声音，关心他们的需求。师生之间的沟通应该是双向的，教师要在课堂上引导学生表达自己的意见，而不是一味灌输。家长也应该积极参与，与学校合作，共同培养学生的良好习惯和情感管理能力。

加强校园安全设施

安全设施的完备是保障校园安全的前提。学校应该配备专业的保安力量，建立健全的安全管理制度。在校园内设置监控、报警系统，加强对校园出入口的监管。此外，应对突发事件进行演练和培训，提高师生的安全意识和应急能力。

推进综合素质教育

构建高质量平安校园，不能仅仅关注学术成绩，还要注重学生的全面发展。学校应该推进综合素质教育，培养学生的创新思维、团队合作能力、社会责任感等。这样的教育理念有助于学生树立正确的人生观和价值观，提高他们面对各种困难时的抵抗能力。

强化家校合作

家庭是学生成长的重要环境，家校合作至关重要。学校应积极与家长沟通，及时反馈学生的表现和问题。家长要密切关注孩子的学习和生活，与学校合作培养孩子的好习惯和行为规范。家庭和学校共同构建了学生的成长环境，只有共同合作，才能更好地保障学生的平安成长。

在当今社会，高质量平安校园的构建是一项综合性的工程，需要全社会的共同努力。学校、教师、家长和社会应该携起手来，为孩子们创造一个安全、健康、和谐的成长环境。让我们共同为构建一个更好的平安校园而努力，让每一个学生都能够在平安的环境中茁壮成长。

（计算机类 221 084622125 张扬）

宋慧娜：青春助力，反诈同行

随着互联网、电信业的不断发展，近年来，利用电话、短信、网络等方式进行虚假信息诈骗的罪犯十分猖獗。电信诈骗团伙的诈骗对象中，学生群体占比较高，他们利用学生涉世尚浅、社会经验不足、容易相信别人等特点，骗取信任，从而索要钱财甚至进行人口拐卖。做为大学生的我们，为了自身安全和财产安全，为了创建安全和谐的校园环境，应该主动了解新型诈骗手段，学习防诈骗知识，宣传防诈骗方法，举报不良广告邮件，帮助身边的同学远离电信诈骗。

互联网蓬勃迅速的发展是一把“双刃剑”，虽然依托互联网使我们购物、出行、支付更加便利，但同时也给了不法分子可乘之机，网络诈骗手段变化多端，防不胜防，其隐蔽性、迷惑性也在不断增强，更加考验我们对信息真伪的辨别能力和防诈意识。

通常，诈骗团伙会利用群众的贪心行骗，常见手法有：

1. 中奖诈骗

诈骗团伙通过互联网发送中奖邮件，或者冒充知名企业分发刮刮卡、冒充娱乐节目拨打中奖电话等，受害人一旦与犯罪分子联系兑奖，即以缴纳个人所得税、公证费、转账手续费等各种理由要求受害人汇钱，达到诈骗目的。

2. 低价购物诈骗

诈骗团伙通过互联网、手机短信发布二手车、二手电脑、海关没收的物品等转让信息，一旦受害者与其联系，即以缴纳定金、交易税手续费等方式骗取钱财。

3. 高薪招聘诈骗

诈骗团伙通过群发信息，以高薪招聘某类专业人士为幌子，要求受害人到指定地点面试，随后以缴纳培训费、服装费、保证金等名义实施诈骗。

4. “杀猪盘”诈骗

诈骗团伙通过婚恋平台、社交软件等方式寻找潜在的受害者，通过聊天发展感情取得对方信任，然后将受害者引入博彩、理财、期货等平台进行充值，骗取受害人的钱财进行诈骗。

诈骗团伙除了利用人的贪欲意外，还会冒充公安机关、检察院、学校等工作人员，通过电话告知被害人疑似涉嫌不法行为或者学籍信息需要本人更新，要求受害者点击链接输入个人信息配合调查操作，一旦点进链接，则个人社交账号密码可能泄露，行骗者又会冒充受害者本人向受害者好友行骗。

综上所述，为了防止以上诈骗行为的发生，我们要做到不贪图便宜，天上不会掉馅饼，

注意保护个人信息安全，不随意点击来源未知的链接，不转发、填写来源位置的验证码，官方信息要多求证，对银行卡号、手机号、身份证号等敏感信息的填写需谨慎，并积极宣传防诈骗知识，为安全校园的建设贡献力量。

（医信 20 084520128 宋慧娜）

贡笑甜：以积极健康的活动构筑和谐校园

向大家分享一些关于建设高质量平安校园活动中的所见所闻，作为一名身处校园的学生，平安校园建设是同学们每个人共同呵护的责任。昔日的疏漏和不安全已经成为过去。现在，学校和管理部门通过积极健康的活动，使校园渐渐变得更加安全、和谐和美好。

学校开展了多个项目，旨在提高校园的安全意识和安全技能。比如，学校定期进行消防演练，增强师生对于火灾的防范意识和逃生技能。这些真实的演练让同学们深刻认识到火灾的危害，并学会如何平稳、迅速地逃生。此外，学校还组织了急救培训课程，让同学们学习到了一些基本的急救知识和技能。在紧急情况下，同学们能够迅速做出正确的反应，保护自己和他人的安全。

校园内举办的积极健康活动不仅增进了同学们之间的友谊，也创造了一个和谐的学习环境。学校每个学期都举办体育运动会，这是一个重要的活动，激发了大家的竞争精神和团队合作意识。在这个过程中，同学们培养了健康的生活方式，也增强了体魄。此外，学校还组织了各种社团活动，如轮滑社、青年志愿者协会、先锋社等等。这些活动不仅满足了同学们的兴趣和需求，也让同学们能够放松身心，释放压力，更好地投入到学习中去。

学校鼓励与家长建立有效的沟通渠道，每学期举行学校家长会，让家长了解学生在学校的学习和生活情况，及时解决问题和反馈。学校还定期开展“校园安全周”的活动，邀请家长参观学校，了解学校的安全设施和管理措施。这种合作和沟通，增加了校园和家庭之间的信任和理解，共同为学生的平安助力。

总之，通过我的所见所闻，我深刻感受到学校在建设高质量平安校园方面所做出的努力和取得的成果。通过积极健康的活动，学校不仅提高了学生的安全意识和技能，也增进了同学们之间的友谊和团队合作。同时，学校与家庭之间的合作和沟通，也为学生的成长和发展提供了有力的支持。我相信，在同学们共同努力下，校园将变得越来越安全、和谐和美好。让我们携起手来，共同建设高质量平安校园，为每一个学生的健康成长提供坚实的保障！

（医信 21 084521110 贡笑甜）

第一临床医学院

王梓仪

我见过瑰色的校园道路，
是突然的雨太过急促，
才没有办法让行人慢下脚步，
是路过的风太过轻柔，
才没有办法挽留流逝的生命。

我见过玄色的楼顶天台，
是脚下的土太过松软，
才没有办法支撑脆弱的躯干，
是背后的墙太过低矮，
才没有办法拦住摇摇欲坠的灵魂。

他们总说大学的生活该是无忧无虑的，
他们却不知道命运的恶意是不分年龄的。
于是一条又一条鲜活的生命，
或轰轰烈烈粉碎于一场烈焰，
或无声无息消散在一个雨夜，
变成寥寥几行铅字，
只余亲友留在世间久久体味那余痛。

似乎听见最多的一个词是——本应该
消防锤本应该被提前安置好的，
菜品本应该提前消毒的，
网络防火墙本应该下载的，
有毒药剂本应该密封保存的，
生活本应该是丰富多彩的，
生命本应该是绚烂而充盈的。

其实这个世界远比我们想象的要危险的多，
伊甸园还有毒蛇，
象牙塔亦会倾倒，
但人生的探索不止于此，
生命的长河永无止境，
不管是汹涌澎湃还是涓涓流淌，
都是生命在以自己的最自在的方式前行。

（031422314 王梓仪）

李卫焱：网络也是网

网络真真假假易有鬼
四方八面妖风吹
专人专项定计划，刀锋锐
掉以轻心不察觉
摆首晃尾
难知网中鱼之泪

靓女搭讪
无抵小额、下注保底稳赚不赔
一次两次赚利回
再投
身家尽数亏

科技滥用
合成人像将手挥
验明真身
不急把贼心愿遂

网恋背后知真伪？
心中美好缓缓堆
谈情说爱、卿卿我我不相会
拖久成疾
财与心神双双没

三言两语、妄信横财
怎知幕后危
骗至缅北
网中之鱼欲脱身
再难回

面朝网络机位
谨慎心明慧
套路千千万万轮轮变
圈圈圆圆把君围
不信不转定要会
误沉网中
速速拔身正心归

（中医 223 033122151 李卫焱）

泰州校区

吴秉承：筑梦平安校园，共铸明天安宁

炎炎夏日，校园的宁静仿佛与太阳一同升腾。然而，在这片宁静的背后，一支充满使命感的队伍正默默奉献，他们致力于建设“高质量平安校园”。随着学工处和保卫处发起的主题征文活动，我们迎来了更多关于校园安全的思考与启示。

走进这片平安的校园，我被一系列举措深深打动。国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全，这些看似冰冷名词在校园中变得生动有力。不论是校门口那盏熠熠发光的安全提示灯，还是寝室内张贴的网络诈骗防范宣传，都在默默地提醒着我们，安全关乎每一个人。

国家安全，是我们坚不可摧的屏障。面对多变的国际形势，我们不仅需要有坚定的信仰，更需要懂得保护自己、保护国家。网络诈骗，如今成为威胁我们的一种新型“病毒”。征文中，一位同学用亲身经历告诫我们，应时刻保持警惕，不轻信陌生信息，防止被不法分子所侵害。

走进实验室，我感受到了责任的分量。在那里，严谨的实验操作和严密的安全防范是不可或缺的。一位同学在征文中提到，实验室安全不容忽视，任何一次疏忽都可能酿成大祸。她的话让我更加理解，科学探索背后的是严密的防范与细致的关爱。

交通安全、消防安全，是校园安全的两个重要支点。每次路过标有“行人优先”的斑马线，我都能感受到学校对于交通安全的关切。消防演练中，那铿锵的号角声刺激着每个人的耳膜，也刺激着我们的警觉。征文中，一位同学深情地写道，我们是火焰的守护者，是生命的守望者，守护每一寸校园的安全。

食品安全，是关系到全体师生健康的重要因素。我们的餐厅管理严格，食材安全有保障。但同学们的呼吁更多是关于自身的自律。征文中，有人提到，从餐桌上的每一次选择，我们可以看出一个人是否有责任心。在细节中守护食品安全，也是我们为平安校园添砖加瓦的方式之一。

一篇篇征文，如同一面面镜子，反映出校园安全的风貌。我们可以看到，为了平安，学校付出了许多努力，同时，我们自己也要为之做出努力。只有每一个人的参与，才能真正营造出人人都是平安建设的主人。

在“高质量平安校园”的建设中，我们是推动者，更是受益者。一次次的征文活动，如同一次次的唤醒，让我们更加明白，我们身处于一个平安的环境，但平安不是成就，而是一份责任。让我们携手，共同传承这份责任，用行动书写平安校园的华丽篇章！

（021121124 吴秉承）

周龙雨：为交通安全做贡献

安全是人民健康生活的基础需求，交通事故的发生，往往会给人民群众带来生命财产的巨大损失。改善道路交通安全环境，是一项复杂的系统工程，不仅需要政府相关部门不懈努力，更需要社会企业、机构、团体、个人乃至全社会积极参与，共同肩负起建设安全、畅通、有序、和谐的交通环境的社会责任。全社会重视是中国道路交通安全形势进一步改

善的根本保证。+责任重大，我们责无旁贷。+向所有关注交通安全的知名企业、大众媒体、高校院所、专业机构、专家学者及广大交通参与者发出以下倡议：+我们严格遵守我国道路交通安全相关法律、法规，自觉树立并不断提升自身的文明守法、安全出行的法制意识和责任意识，履行相应的法律义务。我们文明出行、珍惜生命、关爱他人、保护环境。+我们将携手组建中国交通安全联盟，搭建道路交通安全社会宣传教育平台，担当起“服务交通安全、引导文明出行”的社会责任，做到有责任、有义务、有担当、有行动。为交通安全事业贡献力量。+我们以实际行动践行倡议。我们将通过多种渠道、以不同形式开展道路交通安全宣传教育，普及道路交通安全法律法规和安全常识；传播道路交通管理和交通安全资讯，开展道路交通安全公益活动；引导公众增强文明道路交通安全意识和法制意识。让惨痛事故减少、再减少，共同守护交通安全的生命线！+“交通安全，文明出行”不仅是我们的护航仪，更是衡量一个国家法治水平、文明程度的重要标准，需要我们每一个机构、企业和个人以实际行动参与、推动。+让我们携手并肩，履行义务，担当责任，开始行动！+xx+20xx年x月x日+道路交通安全倡议书3+为切实加强广大学生交通安全教育，增强交通安全意识，宣传交通安全知识，提高自我保护能力，现发出如下倡议：+1、认真学习交通安全法律法规，遵守交通规则，增强安全意识，树立交通安全文明公德。+2、骑自行车（电动车、摩托车）安全：不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车；+不满16周岁不能在道路上骑电动车、摩托车；不打伞骑车；不脱手骑车；不骑车带人；不骑“病”车；不骑快车；不与机动车抢道；不平行骑车；不在恶劣天气骑车；骑车时遵守右侧通行规定，转弯前应向后观察一下并打转弯手势，确保安全再转弯；不逆行，不扶肩并行，不单手、双手离把，不骑车时接打手机，不攀附其他车辆，做到各行其道；通过路口时做到红灯停、绿灯行，停车不越线，不绕行；骑车不带人，车辆不乱放。骑车带人、闯红灯、并排骑车、逆向骑车、在机动车道上骑车以及骑自行车打手机、听MP3等各种交通违规行为，极易引发道路交通事故，给自身和他人带来不必要的人身损害，请骑车出行时坚决杜绝类似违法行为的发生。最后还要注意，在恶劣的天气，如雷雨、台风、下雪、或积雪未化、道路结冰等情况下，为确保自身安全，不要骑车，并尽量选择步行或家长接送等安全的交通方式。+3、乘车安全：外出乘车不要乘坐低速载货汽车和三轮汽车、拖拉机、黑摩的等非客运车辆，不要乘坐超员车辆，预防和减少各种安全事故的发生；+上车前先看清公共汽车是哪一路，以防慌忙中乘错汽车；待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门夹住；上车后不要挤在车门边，尽量往里走，至空处站稳，抓牢扶手，头、手、身体不能伸出窗外，避免发生伤害事故。+交通安全进万家，幸福全靠你我他。学习和遵守交通安全规则是我们义不容辞的义务和责任，让我们从自己做起，从现在做起，自觉养成文明交通的良好习惯，为保障我们自身的平安幸福，为创造安全、畅通、有序的交通环境作出我们应有的贡献！

（021121204 周龙雨）

杜雨杰：共建平安校园，传承安全之道

近年来，随着社会的发展和校园安全意识的提升，校园安全教育越来越引起人们的关注。为进一步加强校园安全教育，巩固“江苏省高质量平安校园”的建设成果，学工处和保卫处联合举办了一场别开生面的主题征文活动，旨在通过积极健康的文字表达，将所见所闻与建设“高质量平安校园”的活动紧密结合，营造人人参与平安建设的文化氛围。

一、捍卫国家安全，共同守护校园

国家安全是校园安全的重要组成部分，而校园安全又是国家安全的基石。在建设“高

质量平安校园”的过程中，我们深刻认识到国家安全对于每个人、每个家庭和整个社会的重要性。要坚决杜绝一切损害国家安全的行为，教育广大师生牢固树立国家安全意识，增强爱国主义情感，坚决维护国家利益和尊严。

二、网络诈骗防范，守住信息安全的堤坝

在这个信息时代，网络已经成为我们生活中不可或缺的一部分。然而，网络诈骗却给校园安全带来了新的挑战。为此，我们必须加强网络诈骗防范意识，教育师生正确使用互联网，提高识别和防范网络诈骗的能力，共同守住信息安全的堤坝。

三、实验室安全，保障科研创新的舞台

实验室作为科研创新的核心场所，关乎到师生们的安全 and 创新发展。我们要切实加强实验室安全管理，严格执行实验室安全规范，加强师生的安全意识和操作技能培训，确保实验室安全风险的最小化，为科研创新提供安全可靠的舞台。

四、交通安全，安全畅通出行之路

学校是一个人员流动频繁的场所以，交通安全事关师生的生命安全。为确保师生安全出行，我们要加强交通安全教育，宣传交通法规，提高交通安全意识，加强交通秩序管理，营造安全畅通的出行环境。

五、消防安全，防患于未然消防至关重要

消防安全是校园安全的重要组成部分，它关系到广大师生的生命财产安全。我们要加强消防安全教育，提高师生的消防意识，普及消防知识，加强消防设施的维护和检修，确保消防设备的运行正常，同时加强消防演练，提高应急处置能力，防患于未然。

六、食品安全，健康成长的保障

食品安全关系到每个人的身体健康，更是学校教育的基础。我们要加强食品安全管理，加强食品供应链的监管，确保食品的质量安全，加强食品安全宣传和教育，提高师生的食品安全意识，共同营造一个健康、安全的食品环境。

通过这次主题征文活动，我们深入了解了国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、交通安全、消防安全、食品安全等方面的重要性，逐渐树立了平安校园建设的意识，进一步加强了校园安全教育。我们相信，在全校师生的共同努力下，一所高质量平安校园将在不久的将来得以实现，为每一位师生的成长保驾护航。让我们携手共建平安校园，传承安全之道。

（021121254 杜雨杰）

乐正宇：构建平安校园是大家共同的责任

校园，是一个充满希望和梦想的地方。这里是求知者的天堂，是探索者的天地，这里充满我们求知的身影，撒满我们成功的汗水，是完成自身理想，实现自身价值的地方，而平安则是保障我们学习、成长的基石。

一所高质量平安的校园，必然是一个秩序井然、环境优美的地方。在这个校园里，道路宽敞整洁，没有杂物堆积，也没有乱停乱放的现象。学生们可以自由行走，不用担心摔倒或者被绊倒。同时，各种交通设施齐全，并且规范使用。交通指示牌清晰明了，车辆与行人相互尊重、互相配合。这样一来，在校园里行走成了一种享受。

在高质量平安的校园中，安全设施完善、人员稳定。学校应配备专门的保卫队伍，他们要经过严格培训，并且时刻保持警觉。在校门口设置检查点和监控设备以及门禁系统等安全设施，并且加强对外来人员进出的管控。此外，在每个教学楼、宿舍楼和公共区域都应有消防器材和紧急报警装置，以应对突发事件。校园内还要设置监控摄像头，保障学生

的人身安全。只有这样，学生们才能在安全的环境中学习、成长。在高质量平安的校园里，教育部门要加强对学生的心理健康关注。建立心理辅导中心，为学生提供专业的咨询服务，并且定期开展心理健康教育活动。同时，班主任和辅导员也要密切关注学生的情绪变化，并及时与家长进行沟通。只有健康快乐的心态才能让学生更好地投入到学习中去。在高质量平安的校园里，师生之间要建立良好的互动关系。教师要尊重每个学生，给予他们充分的关爱和支持。而学生们也要尊重老师、尊重同学，遵守校规校纪。只有通过良好互动，才能形成一个温馨和谐、秩序井然的校园环境。同时，学校也开展一系列有关安全防范的讲座以及火灾自救演习，提高了我们的自救能力，观看消防设备也开阔了我们的视野。

构建平安校园是大家共同的责任，千里之行始于足下，安全不是一朝一夕之事，需要我们时刻注意，安全工作警钟长鸣，遵守各项安全制度，提高晶体远离危险；增强安全知识和法律知识，提高自我保护能力，让我们携手共建高质量平安校园。

（021122154 乐正宇）

陈佳玥：从关注细节到构筑安全未来

一所致力于建设“高质量平安校园”的学校，对国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、交通安全、消防安全以及食品安全等方面必然高度重视。每一个细节都体现着学校为学生的安全保障所付出的努力。

首先，让我提到的便是对国家安全的关注。学校的每个入口都配置了高效的安检设备，确保不法人员无法进入校园，营造了良好的学习环境。此外，学校还通过各种形式的国家安全教育课程，使学生们了解国家安全的重要性，培养了他们的国家意识和责任感。这种注重国家安全教育的做法，在我看来非常重要，因为只有国家安全得到了保障，我们的未来才能更加美好。

网络诈骗是时下十分猖獗的问题，而这所学校对网络诈骗防范也十分重视。学校不仅组织了网络安全讲座，向学生们普及识别和防范网络欺诈的知识，还鼓励学生参加相关比赛和活动，提高他们的信息安全意识和自我保护能力。这种注重网络安全教育的做法，对于培养学生正确使用网络的能力以及防范网络风险具有重要意义。

实验室是学生学习科学知识的重要场所，但也存在一定的安全隐患。为了确保实验室的安全，学校采取了一系列措施。实验室内配备了先进的安全设备，并有专业老师指导学生进行实验操作。此外，学校还定期组织实验室安全培训，教育学生正确使用实验设备和化学药品，提高他们的安全意识。学校对实验室安全的高度重视，让我深感这所学校确保学生安全的决心与责任。

交通安全是每个学生都面临的重要问题，而学校对于交通安全的关注也非常突出。学校与当地交通部门保持密切合作，确保校园周边交通秩序井然。在学校内部，学生参加了交通安全教育课程，学习正确的交通规则和在步行、骑行中的安全技巧。学校还与家长们保持紧密联系，共同确保学生的安全出行。这种注重交通安全的做法，让学生们能够养成良好的交通习惯，更好地保护自己。

消防安全作为校园安全的重要组成部分，受到了学校的高度重视。学校设置了消防专职人员，负责日常检查和维护消防设施，并定期组织消防演习，让学生们掌握灭火技能，提高应对紧急情况的能力。学校还通过模拟火警情况，让学生们了解如何快速冷静地应对突发火灾。这种对消防安全的关注，让我对学校的安全保障措施充满信心。

最后，我想提及的是食品安全。学校食堂实行精细化管理，食品供应符合健康膳食标准，并且定期进行食品安全检测。学校也开设了食品安全教育课程，教育学生选择健康的食材，养成良好的饮食习惯。这对于保障学生们的身体健康以及培养他们的食品安全意识

大有裨益。

综上所述，我深切感受到了“高质量平安校园”建设带来的积极影响。每个细节都展现出学校对学生安全的高度关注和投入。我坚信，只有在如此注重安全的环境中才能让学生们更好地学习和成长。

让我们共同努力，为构筑一个平安的未来而奋斗！

（035021112 陈佳玥）

陆婕妤：筑牢校园反诈高地，推动平安校园建设

大学生步入校园时都处于刚刚成年的年纪，对于外界事物真实性的判断能力不高。面对极具诱惑力的网络世界，被诈骗后会给我们的生活带来极大的创伤甚至危害到生命因此，防范网络诈骗至关重要。

首先，防范网络诈骗有利于更好地维护个人财产安全：网络诈骗是一种隐蔽性较高的犯罪行为，很容易使受害者陷入经济损失。大学生通常具有一定的经济能力，如果成为网络诈骗的目标，可能会面临经济困境和财务压力。因此，加强对网络诈骗的防范意识，能够有效保护个人财产安全。

其次，提高网络诈骗防范意识有利于防范个人信息泄露：网络诈骗往往以获取个人信息为手段，通过虚假链接、钓鱼网站等方式骗取个人账户和隐私信息。大学生通常在网上购物、社交媒体使用等方面频繁操作，因此更容易成为网络诈骗的目标。提高防范意识，避免个人信息泄露，能够保护个人隐私和安全。

作为大学生，我们要做到以下几点来防范网络诈骗。首先要提高网络安全意识，了解常见的网络诈骗手段和技巧，例如钓鱼邮件、虚假网站、社交网络欺诈等。定期关注网络安全相关新闻和公告，了解最新的网络诈骗信息。警惕钓鱼邮件和虚假网站：谨慎打开邮件附件和链接，尤其是来自陌生人或不熟悉的邮件发送者。在浏览网页时，确保浏览器地址栏中显示的是正确的网址，避免点击来历不明的链接。

其次要确保密码安全：使用强密码并定期更改，密码应包含字母、数字和特殊字符，并且不要使用容易被猜到的个人信息作为密码。避免在公共场所或他人面前输入密码，同时不要将密码透露给他人。

警惕钓鱼邮件和虚假网站也十分重要。谨慎打开邮件附件和链接，尤其是来自陌生人或不熟悉的邮件发送者。在浏览网页时，确保浏览器地址栏中显示的是正确的网址，避免点击来历不明的链接。不要轻信可疑信息：不相信轻易的“中奖”、“免费试用”、“高回报”等信息，这些可能是诈骗手段之一。

在自己加强防范的同时也要教育他人，向身边的同学、朋友传播网络安全知识，共同提高网络安全意识，避免成为网络诈骗的受害者。

全社会要齐心协力推动网络安全文化建设，加强对大学生网络诈骗防范的宣传和教育，有助于推动整个社会对网络安全的重视和关注。大学生作为未来社会的中坚力量，他们具有较强的传播力和示范效应。通过大学生的参与和意识提升，能够有效推动网络安全文化的建设和普及。

大学生要提高防范诈骗的意识和能力，真正做到反诈意识铭记在心，筑牢校园反诈反诈的高地，推动平安校园建设。

（035021120 陆婕妤）

朱珣：校园实验室安全主题征文

校园实验室安全是每一个有实验需求的学校都经常关注的一个话题。然而，我们还是能够在新闻中听到各种原因引起的实验室事故。这些事故的前因后果让人觉得触目惊心，甚至让一些同学产生了畏惧实验，畏惧操作的消极情绪。然而，我在这里想说明的是，如果能够掌握避免这类事故的方法，那么可以十分有效地消除这样的恐惧，使校园实验室能够拥有一个更加安全的环境。

首先，在做实验之前必须对实验室有一个非常充分的了解。对实验室的了解应该包括以下几个方面：第一，在进入每一个实验室前都必须了解实验室的布局结构，了解其中每一个构造的意义。我们要明白实验室中几乎没有多余的摆设，很多设施看似派不上用场，但是却能在意想不到的关键时刻发挥重要作用。第二，了解实验室的规则，明白为什么要设立这些规定。实验室每一条看似奇怪的规定背后都有着伤痛的教训，因此了解这些规定及其原因不仅能够让我们避免危险，也能够帮助我们在遇到突发情况是能够随机应变，起到防范于未然的作用。

其次，在做实验前必须有精确地，严谨的实验设计。在设计实验的过程中，必须确保试验的可行性，明确每一步的原理以及实验的逻辑，并且尽可能地对实验结果有一定的预期，这样可以起到一定的预防作用。这还警示我们在做实验之前要确定实验的安全性等级，并选择合适的实验室以及器材进行实验。这样做不仅能够增加实验的安全系数，还能够使实验进程更加顺利。老师与学生都要做到不做没有安全把握的实验，不做思路不清晰，目的不明确实验，这样可以进一步确保实验的安全性。

最后，还需要强调在实验操作过程中，一定要培养实验者的安全素养。要养成为正式试验做准备的习惯，比如反复练习比较困难的操作增加熟练度，在实验前先想清楚实验的步骤等等，这样可以避免各种意外情况的发生。还有非常重要的一点就是要加强实验者的安全意识，不能因为操作熟练而掉以轻心，从而忽视一些规范，要知道实验的盲目自信往往就是潜在的悲剧。培养安全意识的方式有很多，比如定期进行相关内容的检测，对于任何不遵守实验室规则的人员进行严格的教育批评等等。这些方案都能够使安全牢记于实验者的心中。

最后，希望学校能拥有一个安全的实验环境，让更多的发明创造诞生于这样的环境中。

(035021159 朱珣)

杨璧：“高质量平安校园”活动

校园，一个充满了生机的地方，记录着菁菁学子的汗水与泪水的地方，是我们追求梦想的起点。

校园安全是每个人所关注的问题，现如今社会上有关校园安全的事例数不胜数。面对那一幕幕触目惊心的场面，一个个血淋淋的数字，让我们更加感受到了生命的可贵，安全的重要。因此建设高质量平安校园迫在眉睫，需要我们每个人的共同努力，而我今天想要围绕网络诈骗防范谈谈自己的感想。

互联网技术越来越发达了。网络把人们紧紧地连在了一起。随着网银、支付宝、财付通等支付工具开发以及淘宝、京东等电子商贸的流行。我们越来越离不开网络购物了。但是络也成为了骗子的天堂。网络的不安全性和自由性可以使骗子轻松诈骗钱财。而网站资料搬迁、域名隐藏技术等则使钓角、诈骗网站更加逼真。再加上电话号码修改器、呼死你、

自动短信等工具，几乎是使诈骗者无所不能。

近些年来诈骗的受害群体趋于年轻化。网络群体的很大一部分人都是年轻群体，年轻人愿意尝试网络交友，而安全防范意识却相对薄弱，所以很容易上当受骗。而作为大学生的我们，正是这一群体的大部分人，我们即将步入社会，安全意识防范比较薄弱，很容易受到诈骗。

而这些诈骗手段与我们的生活紧紧联系在一起：网络购物诈骗、录取诈骗、贷款诈骗、网评信誉诈骗(也被称为“刷单诈骗”)、盗用 QQ 冒充好友借钱等等。骗子的诈骗手段层出不穷，只有你想不到，没有他做不到。因此，我们在面对“天上掉馅饼”的事时，要保持警惕。人在某种情境下特别容易陷入盲区半短路，一些经过培训的骗子深谙此道，有一套把握盲区的心理操纵术。加之在诈骗

电话的突然袭击下，在将被抓捕、通缉、账号存在安全隐患的威逼利诱下，无论学历高低、见识多寡，谁都可能一时迷惑，掉入陷阱。因此在大学也要组织日常的网络安全、防诈骗等培训，通过给学生发放宣传手册，布置宣传橱窗等方式，传授防诈骗知识。

通过这次学习，我再次深刻体会到，在安全问题上，来不得半点侥幸，我们一定要防范在先，警惕在前，以须要警于思，合于规，慎于行，必须要树立高度的安全意识，建筑起思想，行为和生命的安全长城。

(035021243 杨璧)

徐欣：国家安全

我们中华民族，沧桑巨变，历史风云变幻。长江，黄河是我们的母亲河。波涛滚滚，奔涌不息，孕育出了多少的人才，造就出了多少辉煌灿烂的文化！国家，一为国，又为家。只有有了一个个的小家，才能有了中国——这历史悠久，屹立东方的巍峨的中华民族共和国！

回首我国沧桑的往事，不禁触怀感伤。还记得我国在古代时候的辉煌吗？我国在秦朝的时候就发明了五律以及各种各样的音乐。其实秦朝在这个时期就发展到了中国文化在古代的高峰时期，它不仅孕育出了许许多多的人才，更孕育出了我国第一个封建的正统统治——中央集权的封建主义社会，这才把我国正式向历史推进了一层，也让我国的人民真正的看到了未来的希望和光明的前程！

时间推到了 1931 年，这是一个举国上下都悲伤的日子，处处弥漫着动荡的气息。侵略者的铁蹄，无情地踏过祖国每一寸秀丽的山河，他们将暴力和血腥传到中国，将二战的怒火传到中国，更将人性的贪婪和罪恶的本质传递给中国！

还记得八国联军火烧圆明园吗？他们进入了圆明园，就是所谓的夏宫之后，非抢即夺，见人就砍，见人就杀，将原本是富丽堂皇的夏宫折腾得乌烟瘴气，最后他们抢了许多的东西，但是有些珍贵物品，体积太大，他们不能携带出去，摔在地上，就这样白白的毁了中国 5000 年传承的文化精髓——各种各样做工优良的文物！他们的罪恶行径被所有的中国人都看在了心里，也记在了青史之中，他们这种行为是绝不会被历史忘记的，即使他们不承认，但也绝对不会证明他们不是罪恶的缔造者！

光阴似箭，日月如梭，时间又飞回到了 1978 年……

还记得我们的祖国在 1956 年的三大改造之后，基本上就确立了社会主义的制度，也确立了社会主义的基本目标和方针，其实到了 1978 年中共十一届会议，我国才真正开始了巨龙的腾飞——实行了改革开放的政策之后，我国的社会出现了翻天覆地的变化。一座座高楼大厦拔地而起，街道上时时刻刻都出现新气息新气象，人民的脸上都洋溢着喜气洋洋

的神情。社会上出现了“家庭小康”，一时间成了中国的热门词汇。人们纷纷唱着改革开放好，改革开放的春风吹遍了神州大地！同时，也出现了许许多多的英才，在国际视野上决定着未来的风云变化。

时间又推向了新时代。

现在我们的生活水平进一步改良，各种各样的美味佳肴都摆到了人们的餐桌之上，而且现在许多的出行方式也变得先进了许多——从原来仅仅是那破隆隆的蒸汽机车，到现在可以时速达到四百五十公里的动车。

这样不仅看出来国家的进步，社会的富强，显出了人民对光明的热爱！

如果想建设更强大更美好的祖国，更强大更美好的东方之珠

我们则更应该用尽心血，用尽努力，将自己的才华都散发于此，将自己的热血都挥发在此，让祖国变得更强大，更有希望，让每个人的价值都在其中得到最美的提升！

国家，这是一个热血的代名词，它是由千万小家组成的。“大国风范”，我们中国在这个世界上扮演着越来越重要的地位，愿她日益昌盛、日渐富强！

（035021349 徐欣欣）

殷晓榴：关于交通安全的读后感

我们的生活离不开交通。经过了交通安全学习之后，我的思想意识觉悟得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。我终于深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。我们更应该珍惜生命，杜绝交通事故，把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观。惟有这样我们才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

而我今后也会时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

在我们生活的城市里，每天有千百万人上班工作，出门购物逛街。为了保证道路交通安全，畅通。无论是乘车还是骑车，都要严格遵守交通法规。而出行安全作为校园安全问题的重要部分，已向我们敲响警钟。道路交通事故是种严重危害社会安全和大众安全的社会性灾害。而增强生命安全意识，提高自我保护能力成为人们的基本素质要求。生命是安全是人生价值最基本的条件。如果人生安全难以保障，一切社会价值将无从创造。年轻的生命不仅担负着艰巨的社会责任与重要的历史使命，同时还承载着父母的情感寄托和希望。

作为青年学生我们更要热爱与珍惜自己宝贵的生命，别让不法的交通隐患和淡薄的安全意识携手扼杀美丽的青春造成终身悔恨的人间悲剧。遵守道路交通安全法规，做到安全出行，营造个良好的交通运行环境，无疑是在为创建一个和谐的社会而添砖加瓦，而和谐的社会，又为道路交通安全的建设撑起了一片蓝天。我们一定严格遵守各项交通道路交通安全法规法律，守好道路交通安全的第一道防线。在未来的日子里，不论我是骑自行车，还是行走，我们一定坚持按照道路交通安全法规来严格要求自己，以身作则。我还体会到了“珍爱生命，安全出行”的真正意义。

（035021353 殷晓榴）

宋逸飞：提升安全意识，共筑网络防线

随着信息技术的飞速发展，互联网已经成为了我们日常生活的重要一部分，但同时也引发了一系列的网络安全问题，其中网络诈骗问题尤为突出。网络诈骗不仅造成了巨大的财务损失，还严重侵犯了人们的隐私和尊严。为了守护自身的利益和网络安全，我们每个人都有责任和义务积极防范网络诈骗。

《孤注一掷》是一部引人深思的电影，它不仅仅是一种娱乐形式，更是一种对现实生活中网络诈骗问题的探讨和警示。这部电影通过主人公的遭遇和挣扎，向观众传递了关于网络诈骗的重要教训。他的孤注一掷不仅是为了追求个人的梦想，更是被不法分子盯上，成为网络诈骗的受害者。这个情节引发了我对网络安全的思考，让我更加清楚地认识到我们在网络世界中所面临的威胁。

电影中的主人公陷入了一个名为“孤注一掷”的网络诈骗陷阱。从一开始，观众就可以感受到他的焦虑和困惑，而这正是现实中许多人在遭受网络诈骗时的真实感受。他在追求自己的梦想的过程中，不经意间泄露了自己的个人信息，最终被不法分子盯上。这个情节给人们一个深刻的警示：个人信息的保护至关重要，一旦泄露，可能会导致无法预料的后果。

影片中展示的网络诈骗手法也十分真实和恶劣。不法分子利用社交网络、电子邮件等渠道，冒充亲友或合作伙伴，骗取受害者的信任，并诱使其提供银行账号、密码等敏感信息。这些手法层出不穷，充分说明了网络诈骗的隐蔽性和危害性。观众在电影中看到主人公被逐渐卷入陷阱，无法自拔，不禁会为他捏把汗，也深刻认识到自己在网络空间中的脆弱性。

影片中的情节不仅展现了网络诈骗的危害，也着重强调了个人信息的保护和网络安全意识的重要性。在现实生活中，越来越多的人在网络上分享个人信息，这为不法分子提供了可乘之机。电影通过主人公的经历，呼吁观众在网络世界中保持警惕，不轻易相信陌生人的信息，谨慎对待涉及个人隐私的请求。影片还揭示了背后的犯罪网络，让人们明白网络诈骗往往是一个有组织、有计划的犯罪活动，需要加强相关部门的监管和打击。

回过头来看，观看这部电影后，我意识到我们每个人都不能忽视网络诈骗的危害。在当今数字化时代，我们的个人信息和财务都处于被攻击的风险之下。我们需要时刻保持警惕，加强对网络安全的意识和知识，以避免成为网络诈骗的受害者。我们每个人都可能成为网络诈骗的受害者。因此，提高网络安全意识是非常迫切的。首先，我们应该加强对个人信息的保护。不轻易泄露自己的身份信息、银行账号、密码等敏感信息，避免随意在社交媒体上公开个人生活细节。其次，要学会辨别网络诈骗。如果收到可疑的电子邮件、信息或电话，不要急于点击链接或提供个人信息，可以通过其他途径核实信息的真实性。此外，定期更新密码，使用强密码，也是提高网络安全的有效方法之一。

影片《孤注一掷》通过引人入胜的剧情，唤起了观众对网络诈骗的警觉。它提醒我们，网络诈骗并非遥不可及，每个人都有可能成为受害者。因此，我们需要保护好自己的个人信息，增强网络安全意识，学会辨别网络诈骗，不被不法分子所欺骗。只有在广泛宣传网络安全知识的同时，加强法律法规的制定和执行，才能共同营造一个更加安全的网络环境。让我们从电影中汲取教训，不让自己也陷入“孤注一掷”的陷阱中。

在当今数字化时代，网络诈骗已经成为一个严峻的挑战。但通过持续的努力，我们可以提高自己的警惕性，保护好自己的个人信息，减少网络诈骗的风险。同时，我们也可以通过教育和宣传，共同构建一个更加安全的网络环境，为社会的繁荣稳定贡献一份力量。网络诈骗不仅仅是个人问题，它关乎整个社会和人类的安全。我们需要共同努力，加强对

网络犯罪的打击和预防，维护社会的稳定和秩序。政府、企业、学校和家庭等各方应该加强协作，建立健全的网络安全体系，共同推动网络诈骗问题的解决。让我们携手守护网络安全，共同防范网络诈骗，为美好的网络世界努力！

（035022109 宋逸飞）

袁欣悦：风语平安

银杏飘落
轻吻路过的风
风在诉说
一个成真的梦
宣传栏中书写消防安全
教室里与主题讲座相逢
晚霞点赞平安校园建设丰功

暖阳懒起
致意不歇的风
寒风凛冽
叮嘱归家匆匆
莫烦总念红灯停绿灯行
行李再沉重又怎比生命
烟花溢彩愿你脚步暂缓放松

白蝶飞过
寒暄惺忪的风
风在宣扬
春华灼灼缤纷
千字征文难载爱国赤诚
团建别出心“裁”衷心祝福
总体国家安全观点燃心中一抹红

蝉鸣三声
催促偷凉的风
夏风燥热
乘荫香樟叶缝
莫总贪凉雪糕冰棍疯狂
三餐合理健康日上蒸蒸
星光璀璨盼你茁壮欣欣向荣

当山海漫过傍晚的绚烂
在同一片碧蓝的苍穹
晚风也吹拂关照着你我危安
平是平平淡淡的平稳

但却不平凡
安是生命无虞的安宁
而使人心安
风语四季，岁岁皆安
校园醉美风景是你我皆平安

注：

全国消防安全宣传教育日：11月9日，在秋季

全国交通安全日：12月2日，在冬季

全民国家安全教育日：4月15日，在春季

世界食品安全日：6月7日，在夏季

(035022126 袁欣悦)

梁晨帆：平安在校园

校园，是求知者的乐园，是探索者的天地，那里充满了我们快乐的身影，洒满了我们成功的泪水，到处洋溢着我们欢乐的笑声，校园，就是我们青年学子的海洋，海洋虽然美丽，但其中依然存在那凶神恶煞的鲨鱼，校园生活虽然丰富多彩，但不良的安全隐患依然存在……

平安，是我们所有人的心愿。教师，希望同学们平平安安；家长，希望孩子平平安安；我们，更希望让自己的兄弟姐妹，学姐，学长平平安安。所以一个平安校园，是重中之重。

我认为校园不平安的因素主要有两大方面：来自校园的主要有校园环境隐患、不当的教育方法以及同学们之间的语言暴力或者暴力。来自校外的主要有抢劫、勒索、交通事故和意外伤亡等。在校园里，只有树立自我保护意识，懂得自我保护的常识，学会安全自护，才能消除、减少生活中的隐患，快快乐乐、健健康康地生活。

一旦校园里发生火灾，首先要选择正确的逃生或自救方法。为了给我们这些青年学子创造一个平安的学习和成长环境。我校领导、老师们高度重视、积极行动，组织我们听“遇火灾，地震在校如何逃生”的讲座。也有不法分子看新生入学好骗，通过网络骗取大学生的生活费，警察局也会来到学校里进行反诈骗的讲座，提醒着我们不要被骗。

构建平安校园，是我们大家的应尽责任。千里之行始于足下，参天大树的起点是一粒小小的种子，万丈高楼的起点是一块平常的基石，平安校园的起点是每一位同学的维护，每一位同学平安！

让我们一起携手共同创建平安校园吧！让这些令我们不安与无奈的坏人坏事永远的烟消云散，让草儿不再枯萎；让花儿不再凋谢；让我们的笑容永远挂在脸上；平安校园永远伴随着我们茁壮成长！

(035022130 梁晨帆)

张玲端：《“食”时坚守 安全相伴》

近期，一位举着自拍杆的“炸裂王校长（副）”在抖音上风靡一时，其幽默风趣的拍视频风格吸引了广大网友的眼球。而就在王校长最近发布的校园视频中，针对同学的反映的

食品问题，其秉持着直面食堂餐厅问题，一切从严整改的态度，得到了广大师生网友的支持。可见，在群众眼中，校园食堂安全是极其重要的。

而近年来，校园食品安全问题时有发生。河南某中学一顿“变了味”的营养午餐，导致 30 多名学生上吐下泻，化验结果显示样本检出大肠杆菌超标；江西某技术学院学生在食堂饭菜中吃出“鼠头”，在网上引起轩然大波；安徽某中学发生学生集体食物中毒事件，上百名学生腹痛、呕吐；成都某实验学校小学部食堂向学生售卖过期发霉的食品，被当地市长强行问责……民以食为天，食以安为先。每天在学校就餐的学生就有上百人，一旦出现安全问题，那将会影响的是几十个上百个家庭。所以，食品安全无小事，校园食品安全，事关学生身体健康，事关国家和民族未来。对待食品安全问题，各地部门、相关各方要各尽其力、各司其职，齐抓共管、形成合力，共同筑牢校园食品安全防线。

我们可以看到在王校长所拍的视频中，依据学生的反映，学校在思想上对食品安全及质量进行了高度重视，在实践上严格履行了校园食品主体责任，加强了对餐厅负责人经理的考核监督，“抓紧时间整改，就两天，两天整改不到位，开除。”“咱们可以想一想，如果这个饭菜是做给自己孩子吃的，你觉得你做的饭菜质量行不行”“如果食堂饭菜还是提高不起来，首先开除餐厅的管理层，尤其管理层注意了，负起你们该负的责任”视频中的王校长处事雷厉风行，以网络的形式公开透明地向网友汇报整改进度，并针对餐厅食堂整改情况对学生进行匿名问卷调查，“匿名就行，随便写，不用担心，对你们意见一定会有回应。”将一言一行贯彻到底的王校长切身做到了自己所说的“别做纸上谈兵，要做实际行动”，极大地保证了整改过程的公开性、整改结果的公正性，不仅提高了学校的公信力，还让同学们吃得放心、吃得健康、吃得营养。

其实，保障校园食品安全不仅需要学校及相关部门落实主体责任，从严从实，还需全社会共同重视，其中不乏要有短视频评论中的广大网友的好意见，还需动员家长们参与进来，让家校一起携手共治，守住安全防线，以此来保护学生们“舌尖上”的安全，让学生们健康快乐地成长。

（035022146 张玲端）

朱世泽：共筑平安校园，守护美好未来

在当今社会，校园安全问题备受关注，为了进一步加强校园安全教育，构建“高质量平安校园”，我们每一个人都担负着重要的责任和使命。作为学生，我们应该积极参与平安建设，以身作则，从我做起。

国家安全是一个国家的命脉，也是我们校园安全的保障。作为学生，我们要认识到维护国家安全的重要性，增强国家意识，坚决抵制各种违法犯罪行为，不参与或传播有损国家形象、社会公德和道德价值观的言行。只有保护好国家安全，我们学习、成长的环境才会更加安全稳定。

网络诈骗近年来成为了一个威胁校园安全的重要问题，我们需要提高防范意识。在使用互联网时，我们要保护个人隐私，不轻易透露个人信息；学会判断虚假信息，并保持谨慎；提高鉴别能力，不信任或点击不明来源的链接或附件。通过培养正确的网络安全观念，我们可以自觉远离网络诈骗的威胁。

实验室安全是高校中一个重要的方面，但常常被我们忽视。实验室里有许多危险的物质和仪器设备，因此我们要时刻保持警惕，严格遵守实验室安全规章制度，正确使用实验设备，不私自操作，做到对自己、他人和实验室负责。只有保持高度的警惕性，我们才能在实验中充分发挥我们的才智，获得更多的科学成果。

交通安全直接关系到我们的生命安全。我们要养成良好的出行习惯，遵守交通规则，不逆行、不闯红灯、不乱穿马路；不擅自改装自行车、电动车，确保交通工具的安全性。我们可以通过组织交通安全宣传活动、开展模拟交通场景教学等方式，来提高大家的交通安全意识，让校园道路变得更加安全有序。

消防安全是校园安全中一个不可忽视的重要环节。我们要熟悉学校的消防设施，学习如何正确使用灭火器，在火灾发生时冷静应对，并及时报警求助。同时也要加强对火源的管理，禁止在宿舍或实验室中私拉乱接电线，杜绝电器问题引发的火灾。只有每个人都对消防安全负责，校园的火灾事故才能得到最大限度的防范和控制。

食品安全是与我们每个人息息相关的问题。我们要学会正确选择食品，避免食用过期或不合格的食品；保持饮食卫生，做到公筷公勺，不乱扔食品垃圾；养成良好的饮食习惯，远离垃圾食品和过度油腻的食物。倡导食品安全文化，提高大家对食品安全的认知，从自己做起，让食品安全成为我们校园生活的重要一环。

共筑平安校园，守护美好未来。作为学生，我们要以积极健康的心态参与到“高质量平安校园”的建设中，号召身边的同学们共同努力，加强安全意识，切实践行校园安全规定，为自己和他人的安全保驾护航。只有通过我们每个人的共同努力，我们的校园才能成为一个真正安全、温馨、和谐的地方。让我们携手共建平安校园，为创造美好未来而努力。

（035022302 朱世泽）

张晓雨：生命价更高

上帝是公平的，也是吝啬的，她只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜，生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友，日日夜夜守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。您的生命，您珍惜吗？要想生命得到保障，那就请您遵守交通规则，维护交通秩序。

随着社会的飞速发展，生活、工作节奏愈来愈快，汽车成了人们的主要交通工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷，在大家叹息社会进步、享受社会进步的同时，它也给我们带来了灾难，一个个鲜活的生命消失在飞驰的车轮下，一个个幸福美满的家庭转眼破碎不堪。

你们还记得儿时的那首儿歌么？

红、黄、绿三盏灯，十字路口眨眼睛。

红灯亮晶晶，大家停一停；

黄灯亮晶晶，大家等一等；

绿灯亮晶晶，可以向前行。

行人车辆指挥，拐弯慢性要小心。

连儿时的儿歌都提醒我们要遵守交通规则，不闯红灯。

人们如果不注意安全，那事故将会像“非典”一样传播起来，也许受害者不是你，是他，但许明天就是你了，因为不遵守交通规则，造成财产损失，这值得么？为什么不能遵守交通法规呢？

所以无论交警在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交通护栏；不在马路上玩耍和嬉...我们不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了，应及时的批评、劝阻。

出车祸前，如果人们刹一步车，停一步路，那就不会流血了，流血不但是痛苦的，更是心灵的撞击，使家破人亡，那这样的车祸是不应该出的，这样的牺牲又有什么意义呢？血是可以止的，但缺一脚或少一只手，成为残疾，你愿意么？

醒醒吧，执迷不悟的人们！你们难道愿意为一点点的便宜而付出沉重的代价么？我想问你们：“安全，在你们心中有多重？

让我们现在做起人的小榜样，让每个人都要吸取死亡的教训，不再违反交通法规了。生命的河流需要“交通安全”的绿叶衬出它的绚丽多彩！安全就是生命。

金钱成可贵，生命价更高！

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能的避免交通事故的发生，减少死亡的人数。

让我们遵守交通安全，把交通事故降到最低，这就是时代的呼吁！

（035022328 张晓雨）

石晶蕊：甜甜圈洞

“我是为什么会到这种地步的？”

看着手机上的聊天记录，上面密密麻麻的布满了两个字“还钱！”，令人触目惊心。李可儿一脸呆滞的盯着屏幕，身体靠在墙边，慢慢的滑跪在墙角。下午的大礼堂内因为遮挡没有什么光，有些昏暗，跪坐在墙角的女生靠着墙，躲在阴影里。

故事开头很老套，和所有恶俗小说一样，女孩进入了理想的大学，开启一段新的人生。可却又和其他故事不一样的是她并没有小说里女主般幸运。金钱，圈套，欺诈像是一个个甜甜圈，带有糖霜的同时又有着足以令人坠落的洞。

part one

“你好，我叫王依。”高个子的女生，向另一个子稍矮的女生打着招呼，脸上的笑格外的灿烂。

“李可儿。”矮个子的女生有些怯生，单单说了一个名字后便转回头收拾东西了。

王依倒也没多在意，便转向了其他舍友。李可儿在王依走后有些庆幸的深呼出一口气，斜着眼，看向某处。

大一的新生宿舍很热闹，刚进入大学的学生们，都有这份热情与冲劲，吵吵闹闹的，也没有人会注意到一个不知看向何处的女生。

过了一会，学生们玩够了，都安静下来整理东西了，李可儿也收回了目光，开始收起自己的东西。

part two

“我去！这个包也太好看了吧！”王依拿着手机，发出惊呼，宿舍里的舍友都兴致勃勃的围了上去，手机屏幕上是一个限量版包。

“真的诶！好漂亮！”徐萌，其中一个舍友发出了赞同的声音。

“是不错，喜欢就买。”刘柳柳也附和道。

李可儿被舍友挤在外侧，没看到包的样子，却是看到里那三个 0，顿时眼睛有点发花，默默瞥了一眼自己的床位，只有一个包可怜的挂在那。

“你都那么多包了，不用买了吧？”李可儿发出了反对声。

宿舍里的人立刻冷了下来，徐萌瞥了一眼李可儿，又看了看王依，面色有些为难。

王依倒是没多大反应，平静的看着手机上的展示页面。

李可儿见宿舍里冷了场，却依旧是粗红着脖子说“包够用不就行了？”

“话是这么说，可喜欢就买啊！也没什么问题，嘛嘛嘛~怎样都好啦~”刘柳柳在一旁打着圆场。

李可儿禁了声，有一丝不服气，又有些怯，看向王依。

宿舍里没了声，女孩们不欢而散。

两天后，王依的床位上多了一个黑色的包，高级的皮质在光下更显深沉。

part three

宿舍是 11 点熄灯，过了 11 点后，舍友们基本都上床了。

“可儿？你还不睡吗？”徐萌问道。

坐在书桌旁的李可儿没多大反应，电脑发出的光在黑暗中显得格外刺眼。

“可儿？可儿？”徐萌见李可儿没有反应，又多叫了几声。

李可儿像是被吓到一样，竖的一下从位子上弹起，“啊？——啊？！没、、没事、、”

甚至因为紧张，而有些结巴。

徐萌倒有些疑惑，这人平常都是第一个上床的，怎么今天这么反常，但又看着李可儿那焦急的表情，“算了，没事就行，早点睡！晚安！”可能是有什么急事吧。

徐萌躺下后没多久就睡了，均匀的呼吸声渐渐响起。

李可儿直到听到了呼吸声后才松了口气，慢慢的坐回了椅子上。

电脑屏幕有些暗了下来，但红色的几个大字依旧刺目显眼

“学生贷款，急速到账，月息仅有 0.99!”

Part four

叮，叮，叮，叮，叮.....

消息的提醒音连续想起，手机的主人把玩着手里的口号

李可儿看着手里的高档口红，陷入一阵的沉默

手机里的信息一直在响，桌子也因此震动不停。

不用打开也知道是什么。

从月初满屏的到货提醒，到现在不断的催债消息。

QQ 名为张三的人也从一开始的讨好，到现在的威胁。

张三：小姑娘，月末了也该还钱了吧？

别装死，欠账还钱天经地义

你也是大学生，这么能做老赖呢

你这样做对得起你父母吗？

还钱！

还钱！

还钱！

Part five

“丫头啊，最近还好吗？”

“没什么事啊。。”

“没事就行，你一个人在外我不放心，自己小心点，别被骗了。”

“我都多大的人了”

“那可不一定，前两天就有骗子来骗我，说你在外面欠了一大笔钱，要我还钱。。。 ”
耳边的声音越来越远，后面母亲絮絮叨叨的话语也听不进去了。李可儿趴在阳台上，往下看是3层的高楼。好像跳下去啊。李可儿是这样想的。

Part six

后来啊，李可儿越来越忙，在食堂的窗口可以看到她，外卖的递送可以看到她，甚至是发传单的地方也有她，随着期末的临近，课业也随之加重。

“可儿！黑眼圈，黑眼圈！”徐萌看着趴伏在桌子上的李可儿严肃的说到，“你是不是太拼了？！一天打那没多份工！黑眼圈都出来了！”

李可儿听到徐萌的话，艰难的抬起头来，撑着桌子慢慢的站起来，噓噓地答道“没事，我还，，还，，，”话未说完，便直直的倒了下去。

“可儿！”徐萌发出惊呼。

李可儿再次睁开眼睛的时候，看到的是医务室的天花板，消毒水的气味在鼻尖环绕。医务室很安静，窗帘拉着，显的有些阴暗。

“在发什么呆？”王依的声音传来，李可儿躺在病床上，没有精神的转过头。王依像是刚下课，背上还背着书包，皱着眉走了进来。

顺手将手上的带子扔给病床上的李可儿，李可儿一打开，是刚出炉的甜甜圈。

“多吃点吧，别没过劳死，先饿死了。”王依拉开了窗帘，医务室里瞬间亮了起来，“你觉得值吗？”

李可儿有些震惊，狐疑的看着王依的动作“你，看我手机了？”

“那是你手机一直在弹出消息，不看也得看！”王依翻了个白眼道。

李可儿眼睛直了起来，气呼呼的盯着王依，好像王依闯了什么大祸。

“别瞪了，眼珠子都要出来了。”王依伸手，遮在了李可儿的眼上“一直在阴影里看人，那就永远是黑色的，看看外面，你看天气多好，来吧，还来得及的。”

Part seven

可能是致死而后生的庆幸，又或是绝境逢生的轻松，从警局里出来的李可儿只觉得空气好极了。

故事的开头并不是太过美好，故事的情节更是跌宕起伏，但起码，结局还算美妙。

（035022353 石晶蕊）

邹晶：我见安全教育有所思

安全是一切生命活动的前提，而大学是我们迈向社会的过渡期，安全教育便是最重要最基本的教育，让我们在求学求职的过程中有良好的基本保障。

经我所见所闻，将从以下几个方面的安全教育：国家安全、网络诈骗防范、实验室安全、消防安全、交通安全、食品安全，阐述我对安全教育的认识。

首先，最重要的莫过于国家安全，坚定我们的信仰，是作为中国人基本的道德。大学里的思政教育更是重中之重，必不可少，也有各种各样以爱国为主题的活动，会有相关红色文化讲座。在国家安全教育方面，学校主打渗透教育，激发弘扬着我们的爱国精神。学校与我们学生劲往一处使，心照不宣，把爱国刻进我们的骨子里。

而随着信息时代的发达，网络诈骗方式层出不穷，千奇百怪，防不胜防。网络诈骗防范教育更应加强。我们不因盲目自信不会受骗而忽略诈骗防范知识的学习，多一分小心，就多一分安全，防骗知识牢记于心，守护我们的财产安全与身体安全。班级群里时不时的分享诈骗故事，提高我们的警惕。偶尔也会有防诈骗宣传讲座，增强我们对网络诈骗的重

视程度。

其次,在学校里学习必不可少的就是做实验,因此实验室安全是我们大学生的必修课。每学期我们都要进行实验室安全知识考核。实验开始之前会说明实验注意点及安全逃生自救等方面的知识,实验中老师也会强调注意安全,指出错误操作。实验室楼下放着鲜明的案例标牌,提醒我们要十分小心严谨,细节决定成败。此外,也组织实验室安全宣传绘画、文字等活动,调动大家去学习实验室安全教育知识。实验室是我们的第二课堂,在这里我们应该严谨细心,做好每一步,将安全牢记于心,避免祸事的酿成需要老师与学生的共同努力,做到实验前有数,实验中稳妥,实验后清洁。居安思危,不可大意,防范于未然,安全靠大家。

说完实验室安全,必不可缺的则是消防安全。学校的每一处都需要做好相仿保障,定期检查。宿舍、食堂等地是火灾发生常有地,案例常常有,切莫大意。学校每年也会组织大型的消防知识培训,教我们使用灭火器,以及火灾演练,也会有知识讲座,重视程度不言而喻,一系列活动促使我们学习消防知识,将安全放在心上。

最后在交通安全与食品安全上,学校并没有多大力度在学生眼里。会有电动车挂牌,食品安全检测,但学生参与度不高。宣传力度不够,在食堂吃饭还能吃到虫子,以及食品不新鲜等问题。交通安全与食品安全是立身之本,学校应加强重视,以身作则,南京中医药大学食堂更应彰显中医特色,注重健康。平时渗透知识,对学生负责,不存侥幸心理,大家一起脚踏实地,共建我们的健康的家园。

我所见所思乃个人拙见拙思,忘安全教育应深入人心,了解并践行到日常生活中,一丝不苟,方是对生命的负责。齐心协力,克服避免一切危险因素。

(049021142 邹晶)